

une rencontre
avec d'autres
parents

01

un temps
d'échange et de
questionnement
sur
l'Adolescence

02

une réflexion
sur soi et son
Ado

03

**C'EST QUOI
UN CAFÉ
PARENTS
D'ADOS?**

07

un lieu
d'écoute
d'entraide

04

un moyen de
se sentir
moins
seul(e)

05

une pause
conviviale et
bienveillante

06

un temps animé
par une
éducatrice de la
MDA 14 Socle

Pour les
parents seuls
ou en couple

01

Quand on ne
comprend plus
son ado

02

Quand le
dialogue
devient
difficile

03

**POUR QUI?
POURQUOI?**

07

Quand le
passage de
l'enfance à
l'adolescence
est dur à vivre

04

Quand on
est seul(e)
avec son
ado

05

Quand la gestion du
quotidien:
sorties, scolarité,
écrans... devient
conflictuelle

06

quand on ne
sait plus
comment
faire ni à qui
s'adresser