

une rencontre  
avec d'autres  
parents

01

un temps  
d'échange et de  
questionnement  
sur  
l'Adolescence

02

une réflexion  
sur soi et son  
Ado

03

## C'EST QUOI UN CAFÉ PARENTS D'ADOS?

07

un lieu  
d'écoute  
d'entraide

04

un moyen de  
se sentir  
moins  
seul(e)

05

une pause  
conviviale et  
bienveillante

06

un temps animé  
par une  
éducatrice de la  
MDA 14 Socle

Pour les  
parents seuls  
ou en couple

01

Quand on ne  
comprend plus  
son ado

02

Quand le  
dialogue  
devient  
difficile

03

**POUR QUI?  
POURQUOI?**

07

Quand le  
passage de  
l'enfance à  
l'adolescence  
est dur à vivre

04

Quand on  
est seul(e)  
avec son  
ado

05

Quand la gestion du  
quotidien:  
sorties, scolarité,  
écrans... devient  
conflictuelle

06

quand on ne  
sait plus  
comment  
faire ni à qui  
s'adresser