

les ANIMÉS

Temps forts, expos, agenda...

FÉV/MARS
2023

©Adobe Stock - Tijana

CABOURG
HOULGATE
MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE
BEUVRON-EN-AUGE
DIVES-SUR-MER
& ALENTOUR



NORMANDIE CABOURG PAYS D'AUGE
TOURISME

NOUVEAU ! VOTRE OPTICIEN A DIVES SUR MER.



JUSQU'À
100€
DE REMISE*

LISSAC
L'opticien qui change la vue.

7, Place Marius Tréfouel
à côté de la gare
02.61.53.67.95

*Pour l'achat d'un équipement complet monture + 2 verres équipé de verres ESSILOR. 50€ de remise pour des verres unifocaux, 100€ de remise pour des verres progressifs. Hors offre 100% santé, soldes, autres promotions en cours et conditions tarifaires négociées avec les organismes complémentaires d'assurance maladie. Offre valable du 01/02/2023 au 31/05/2023 uniquement dans votre magasin Lissac de Dives sur mer, sur présentation de ce document à la commande. Non valable sur les commandes en cours. Les verres correcteurs et les montures optalmiques sont des dispositifs médicaux marqués CE.

SOMMAIRE

TEMPS
FORTS

6

FÉVRIER
JOUR PAR JOUR

8



MARS
JOUR PAR JOUR

22



EXPOS

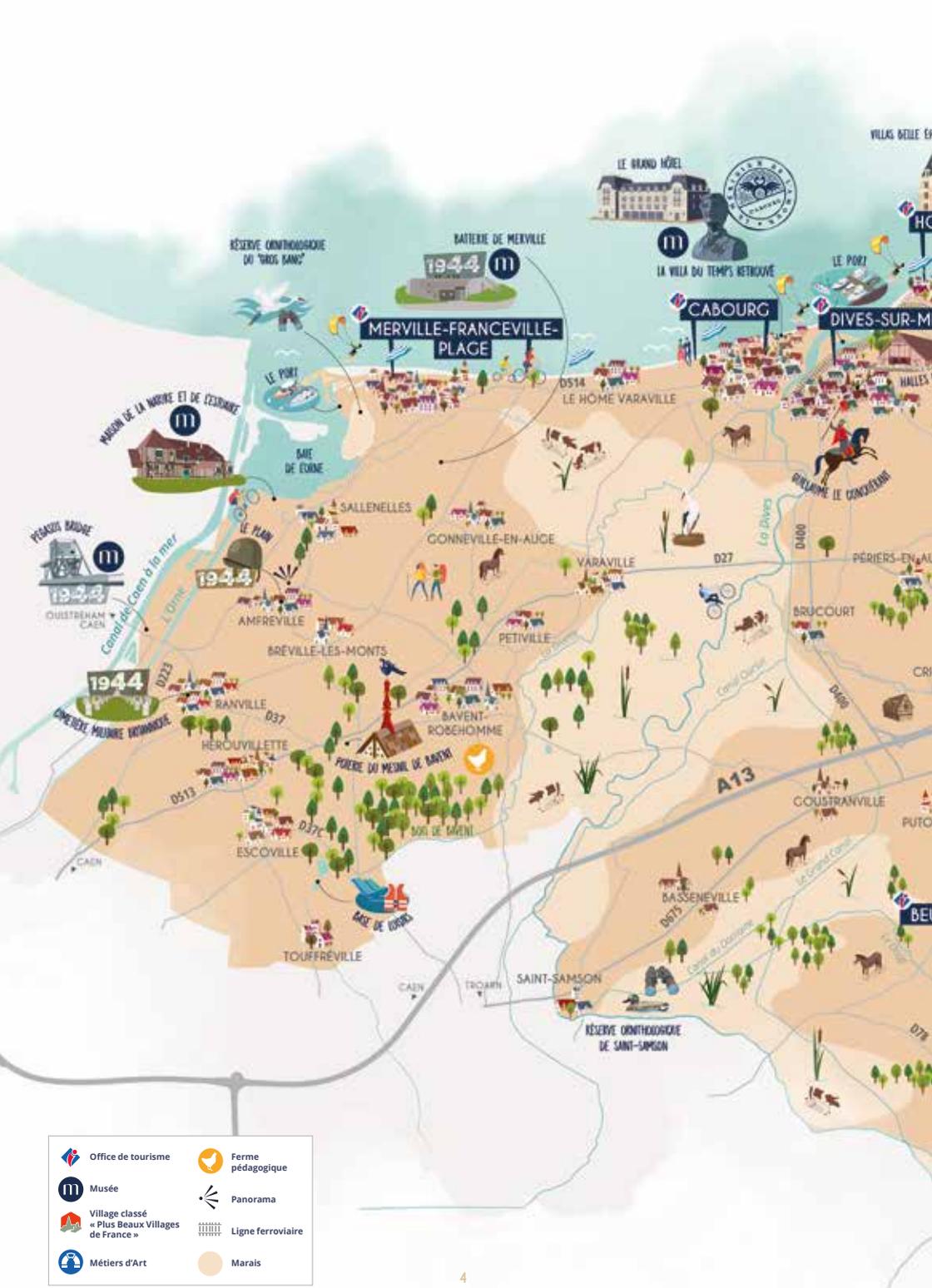
32

STAGES

36



Réalisé de A à Z par votre office de tourisme, ce programme d'animations haut en couleurs recense les manifestations à ne pas manquer sur notre territoire. Rendez-vous tous les 2 mois !



- | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|  | Office de tourisme |  | Ferme pédagogique |
|  | Musée |  | Panorama |
|  | Village classé « Plus Beaux Villages de France » |  | Ligne ferroviaire |
|  | Métiers d'Art |  | Marais |

C'est votre
**OFFICE DE
TOURISME**
qui vous parle

**SI VOUS SOUHAITEZ
NOUS PARLER,
C'EST PAR ICI**



CABOURG

Jardins de l'hôtel de ville
02 31 06 20 00
cabourg@ncpa-tourisme.fr

HOULGATE

10 boulevard des Belges
02 31 24 34 79
houlgate@ncpa-tourisme.fr

MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE

1 avenue de Paris
02 31 24 23 57
merville-franceville-plage@ncpa-tourisme.fr

BEUVRON-EN-AUGE

2 esplanade Woolsery
02 31 39 59 14
beuvron-en-auge@ncpa-tourisme.fr

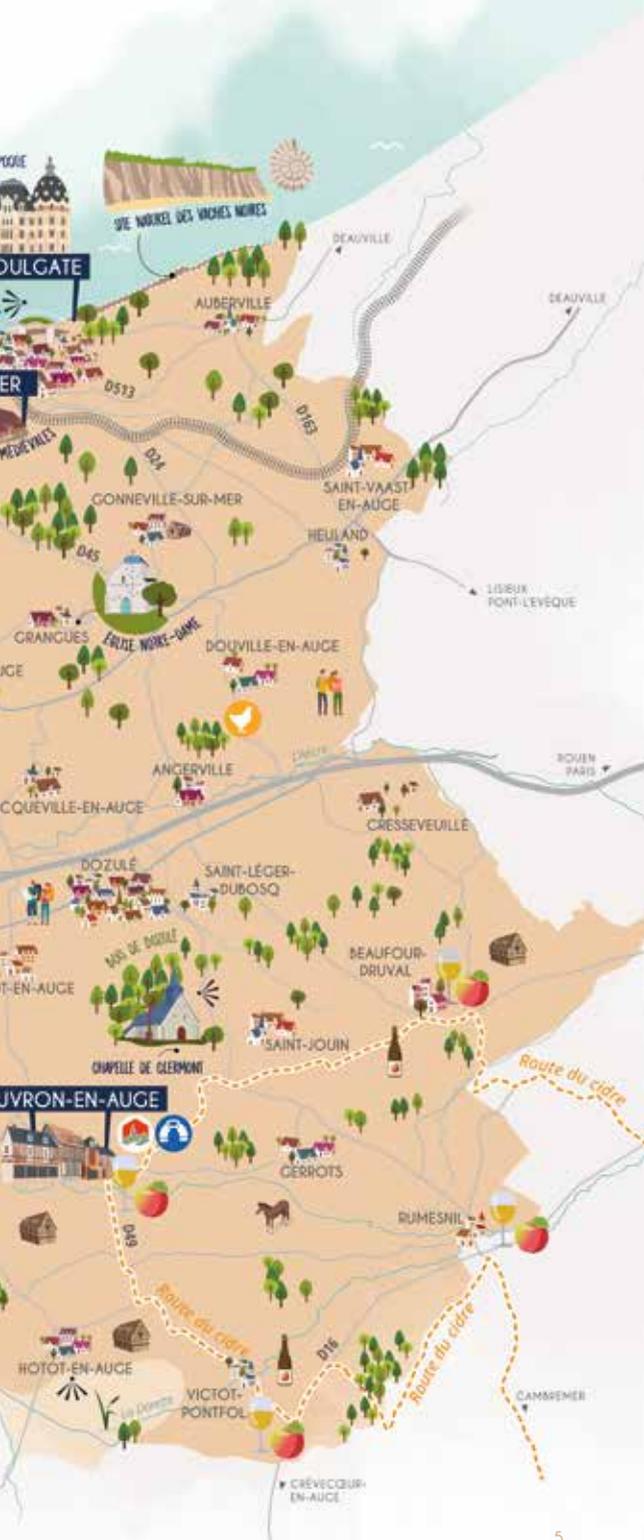
DIVES-SUR-MER

Village d'art Guillaume le Conquérant
2 rue d'Hastings
02 31 91 24 66
dives-sur-mer@ncpa-tourisme.fr

www.normandie-cabourg-paysdauge-tourisme.fr

Ce document recense uniquement les informations connues de l'office de tourisme au moment de sa conception.

Conception et publicités : OTI Normandie Cabourg Pays d'Auge
Impression : Corlet imprimeur



TEMPS FORTS



©E. Larroyandieu

JOURNÉE MONDIALE DES ZONES HUMIDES

SAMEDI 4 FÉVRIER

♀ SAINT-SAMSON

Envie de tout savoir sur les oiseaux aquatiques ? L'A.M.D. et la Fédération Départementale des Chasseurs du Calvados vous en apprendront plus sur les espèces des Marais de la Dives et sur le rôle de la réserve !

Gratuit. Infos : Les Amis des Marais de la Dives 06 89 19 05 99. Maison des Marais de la Dives.



©Aldoba Stock - Panoram

LES PETITS CINÉS D'HIVER

DU MERCREDI 8 FÉVRIER AU DIMANCHE 5 MARS

♀ DIVES-SUR-MER

Le Cinéma Le Drakkar, labellisé Jeune Public, propose une sélection de récents films d'animation à succès issus de la scène internationale !

Dès 3 ans. Dès 3,50€. Infos : cinéma (Dives-sur-Mer) 09 77 73 54 21.



©C. Pichard

PATINOIRE

DU SAMEDI 11 FÉVRIER AU DIMANCHE 5 MARS

♀ CABOURG

Les sports d'hiver s'invitent à Cabourg avec un véritable village hivernal, un chalet de restauration pour les plus gourmands et une patinoire de plus de 350 m² ! Alors chaussez vos patins et laissez parler le patineur artistique qui sommeille en vous ! Les petits patineurs devront être accompagnés d'un adulte. Gants obligatoires.

6,50€, 4,50€/réduit. Infos : office de tourisme (Cabourg) 02 31 06 20 00. Esplanade des villes jumelées.



CABOURG CAPITALE ROMANTIQUE

DU SAMEDI 11 AU MARDI 14 FÉVRIER

♀ **CABOURG**

Pendant 4 jours, Cabourg devient la capitale du romantisme. Testez votre amour sur notre Love Machine, admirez le feu d'artifice aux notes romantiques, partez à la recherche de nos kiss points et gagnez de nombreux cadeaux... Bien d'autres surprises sont à découvrir pendant ces 4 jours de fête !

Gratuit. Infos : office de tourisme (Cabourg) 02 31 06 20 00. Dans toute la ville.



ABSOLUTELY HILARIOUS

SAMEDI 18 FÉVRIER

♀ **HOULGATE**

Ce plateau d'humoristes, parrainé pour cette fois par Zize Dupanier, est un rendez-vous incontournable et habituel de l'humour à Houlgate. Préparez-vous pour 2 heures de rire ! Présenté par Christophe Combarieu et Mathieu Wilhelm.

20€. Résa. : office de tourisme (Houlgate) 02 31 24 34 79. Salle des fêtes.



SEMI-MARATHON

DIMANCHE 12 MARS

♀ **CABOURG**

En solo, en duo ou en relais, chaussez vos baskets et dépassez vos limites ! Départ prévu de l'hippodrome où sera installé le village.

32€, 29€/licencié, 58€/duo et relais. Inscription : www.semimarathoncabourg.fr. Hippodrome.



LA NUIT DE LA CHOUETTE

VENREDI 17 MARS

♀ **SALLENELLES**

Venez rencontrer chouettes et hiboux, mais aussi leurs compagnons de la vie nocturne !

Dès 8 ans. Gratuit. Infos : Maison de la nature et de l'estuaire 02 31 78 71 06.

FÉVRIER

JEUDI 2 FÉVRIER

BÉBÉ BUTINE, BÉBÉ BOUQUIN

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 9H15 ET 10H15 

Des histoires à raconter, des comptines à fredonner, des livres à manipuler en toute liberté... Dans une ambiance chaleureuse, votre enfant se laisse emporter par la magie des mots !

De 0 à 3 ans (adulte accompagnateur). Gratuit. Infos :

Bibliothèque Au Bord des Mots 02 31 24 27 70.

REPAS DE LA CHANDELEUR

📍 DIVES-SUR-MER | 12H - 13H30

Savourez un repas typiquement breton avec un buffet spécial de crêpes en dessert. Vous pourrez ensuite assister à la diffusion d'un documentaire sur cette belle région qu'est la Bretagne !

23€. Inscription : Domitys Les Safrans 02 58 23 00 00.



[LES JEUDIS CINÉMA] ALLONS Z'ENFANTS

📍 HOULGATE | 18H

Cinéphiles et gourmands, cette soirée est faite pour vous ! Une fois par mois, profitez d'une séance suivie d'un dîner à tarif privilégié dans l'un des restaurants partenaires !

5€/séance, 18€/menu. Infos : cinéma (Houlgate)

02 31 28 71 00.

VENREDI 3 FÉVRIER

CROQUEURS DE LIVRES

📍 DIVES-SUR-MER | 17H - 18H 

Votre enfant a plus de 9 ans ? Il adore la lecture et dévore les livres ? Une fois par mois, les croqueurs de livres s'attablent avec Florence pour parler de leurs lectures, le tout accompagné d'un goûter assaisonné de bonne humeur !

Dès 9 ans. Gratuit. Infos : Médiathèque Jacques Prévert

02 31 24 29 27.



[Théâtre] Nuit Blanche

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 20H

La circulation n'est plus possible à cause de la neige. Des automobilistes sont bloqués de nuit sur l'autoroute à proximité de la maison de Louise et Jean. Ils vont être accueillis par le couple... Une comédie en 4 actes proposée par la troupe d'amateurs Poulet Cour Ô Jardin dans le cadre de la saison culturelle !

12€, 8€/12 ans. Résa. : Bibliothèque Au Bord des Mots

02 31 24 27 70. Salle polyvalente.

C'EST

LES

VACANCES

DU 4 FÉVRIER

AU 6 MARS

SAMEDI 4 FÉVRIER**JOURNÉE MONDIALE DES ZONES HUMIDES**📍 SAINT-SAMSON | 13H45 

Envie de tout savoir sur les oiseaux aquatiques ? L'A.M.D. et la Fédération Départementale des Chasseurs du Calvados vous en apprendront plus sur les espèces des Marais de la Dives et sur le rôle de la réserve !

Gratuit. Infos : Les Amis des Marais de la Dives 06 89 19 05 99. Maison des Marais de la Dives.



© E. Lamyvillieux

[VISITE GUIDÉE] BRASSERIE DES 9 MONDES

📍 RANVILLE | 15H

Découvrez la manière de travailler et la passion de vos artisans, Thomas et Nicolas, les fondateurs de la brasserie. Terminez la visite en beauté avec une séance de dégustation avec différentes gammes de bières.

Gratuit. Inscription : office de tourisme (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. Brasserie des 9 Mondes.

[SOIRÉE V.I.P.] DAVID MARTIN

📍 HOULGATE | 18H30

Profitez de cette séance de dédicace pour rencontrer ce cuisinier, comédien, auteur de pièces de théâtre, chanteur et animateur de télévision dans « Télématin » !

Gratuit. Infos : casino (Houlgate)

www.animations-culturelles-houlgate.fr.

DIMANCHE 5 FÉVRIER**[CINÉ PITCHOUN] LE ROI CERF**📍 HOULGATE | 10H30 

Le cinéma pour les enfants ! Une fois par mois, un film jeunesse est proposé à tarif unique aussi bien pour les enfants que leurs accompagnateurs. Ce mois-ci, il vous est proposé de découvrir *Le Roi cerf*, de Masashi Andou et Masayuki Miyaji !

3,50€. Infos : cinéma (Houlgate) 02 31 28 71 00.

LOTO

📍 CABOURG | 14H - 18H

20€/10 cartons, 8€/3 cartons, 3€/1 carton. Infos : Chorale Fasila Croquer 06 52 56 53 27. La SALL'IN.

[Théâtre] "Les Pas Perdus" de Denise Bonal

📍 HOULGATE | 17H

Voici la gare : c'est elle le personnage principal, elle le sait et le fait savoir. Voici la gare : passent et repassent les hommes pressés, les femmes avec leurs enfants, leurs magazines, leurs chats, leurs valises à roulettes, les bandes braillardes, les errants, les familles électriques, les fantômes du monde entier, les anonymes couleur de fumée, les fous qui parlent seuls.

Gratuit. Résa. : Div'in Comédie 06 60 52 16 13. Petit Théâtre.

MARDI 7 FÉVRIER**[ATELIER] POTERIE**📍 BAVENT | 10H30 - 11H30 

Les mains dans l'argile, apprenez en famille les rudiments du métier de potier et repartez avec vos créations.

8€, 5€/réduit. Inscription : office de tourisme (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. Poterie du Mesnil de Bavent.

[ATELIER] CONFECTION DE BIJOUX📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 10H30 - 12H  

Avec Véronique, votre enfant fabrique ses propres bijoux ! Le matériel est fourni et une collation est offerte. Inscription obligatoire.

De 6 à 16 ans. 30€. Inscription : office de tourisme (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. Atelier de Perlamulette.

DU MERCREDI 8 FÉVRIER AU DIMANCHE 5 MARS

LES P'TITS CINÉS D'HIVER

📍 DIVES-SUR-MER | 14H - 16H 

Le Cinéma Le Drakkar, labellisé Jeune Public, propose une sélection de récents films d'animation à succès issus de la scène internationale !

Dès 3 ans. Dès 3,50€. Infos : cinéma (Dives-sur-Mer)
09 77 73 54 21.



MERCREDI 8 FÉVRIER

[VISITE GUIDÉE] HOULGATE VILLAS ET JARDINS

📍 HOULGATE | 10H30

Préparez-vous à un voyage à travers les styles et l'histoire grâce à la fantaisie des jardins et des villas, et découvrez la partie Est de la station jusqu'à l'ancienne chapelle ! Inscription obligatoire.

6€, 4€/réduit. Inscription : office de tourisme (Houlgate)
02 31 24 34 79. Départ de l'office de tourisme.



[ATELIER] ART FLORAL

📍 ESCOVILLE | 10H30 ET 18H

Dans une ambiance conviviale, réalisez votre décoration florale sur le thème de la rose, en laissant libre cours à votre imagination ! Mélanie vous fournit le matériel. Repartez avec votre création !

Dès 6 ans. 27€. Inscription : Mélanie la fleuriste 06 16 92 49 86.
Salle des associations.

ATELIER DE KATY

📍 CABOURG | 14H - 15H30 

Votre enfant aime découper, colorier et créer ? Cet atelier est fait pour lui ! Il pourra fabriquer son propre souvenir de vacances et repartir avec sa création ! Inscription obligatoire.

De 4 à 10 ans. 6€. Inscription : office de tourisme
(Cabourg) 02 31 06 20 00. Salle des fêtes.

JEUDI 9 FÉVRIER

CONCOURS DE BELOTE

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 13H45

14€. Infos : Amicale du Don du Sang 02 31 24 17 00. Salle polyvalente.

[VISITE GUIDÉE] BRASSERIE DES 9 MONDES

📍 RANVILLE | 17H

Venez nombreux découvrir la fabrication de bières artisanales avec les fondateurs Nicolas et Thomas, que vous pourrez peut-être voir à l'œuvre. Suivez les diverses étapes qui font de leurs bières des produits authentiques. Dégustation prévue à la fin de la visite !

Gratuit. Inscription : office de tourisme (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. Brasserie des 9 Mondes.

[ATELIER] ART FLORAL

📍 BAVENT | 18H

Le printemps approchant, réalisez une composition sur le thème de la rose dans une ambiance chaleureuse ! Matériel fourni.

Dès 6 ans. 27€. Inscription : Mélanie la fleuriste 06 16 92 49 86.
Salle des arts et loisirs.



BON À SAVOIR

Les animations bordées de bleu sont les animations organisées par

l'office de tourisme Normandie
Cabourg Pays d'Auge !

VENDREDI 10 FÉVRIER

[VISITE GUIDÉE] CABOURG À LA BELLE ÉPOQUE

📍 CABOURG | 10H30

Belle Époque, villas ou encore naissance des infrastructures touristiques de Cabourg : la partie Est de la station n'aura plus de secrets pour vous ! Vous découvrirez aussi les personnalités qui ont contribué à la renommée de la ville. Inscription obligatoire.

6€, 4€/réduit. Inscription : office de tourisme (Cabourg)
02 31 06 20 00. Départ de l'office de tourisme.



DU SAMEDI 11 FÉVRIER AU DIMANCHE 5 MARS

PATINOIRE

📍 CABOURG | 10H - 12H ET 14H - 19H

Les sports d'hiver s'invitent à Cabourg avec un véritable village hivernal, un chalet de restauration pour les plus gourmands et une patinoire de plus de 350 m² ! Alors chaussez vos patins et laissez parler le patineur artistique qui sommeille en vous ! Les petits patineurs devront être accompagnés d'un adulte. Gants obligatoires.

6,50€, 4,50€/réduit. Infos : office de tourisme (Cabourg)
02 31 06 20 00. Esplanade des villes jumelées.



DU SAMEDI 11 AU MARDI 14 FÉVRIER

CABOURG CAPITALE ROMANTIQUE

📍 CABOURG

Pendant 4 jours, Cabourg devient la capitale du romantisme. Testez votre amour sur notre Love Machine, admirez le feu d'artifice aux notes romantiques, partez à la recherche de nos kiss points et gagnez de nombreux cadeaux... Bien d'autres surprises sont à découvrir pendant ces 4 jours de fête !

Gratuit. Infos : office de tourisme (Cabourg) 02 31 06 20 00.
Dans toute la ville.



[ATELIER] CONFECTION DE BIJOUX

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 10H30 - 12H

Avec Véronique, votre enfant fabrique ses propres bijoux ! Le matériel est fourni et une collation est offerte. Inscription obligatoire.

De 6 à 16 ans. 30€. Inscription : office de tourisme (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. Atelier de Perlamulette.



[ATELIER] IMPRESSIONS DE LECTURE

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 14H30

Vous aimez lire ? Alors venez échanger, dans une ambiance conviviale, sur vos coups de cœur littéraires !

Dès 16 ans. Gratuit. Infos : Bibliothèque Au Bord des Mots
02 31 24 27 70.

SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 FÉVRIER

SALON DE LA SAINT-VALENTIN

📍 ESCOVILLE | 10H - 18H30

Participez à la 5^e édition du Salon de la Saint-Valentin ! Vous y trouverez accessoires de mode, bijoux, onglerie, coiffure, tatouage, vêtements femme, maquillage, parfums, massages, savons artisanaux, chocolats, épices, atelier du bois, fleuriste, bières locales : il y en a pour tous les goûts !

Gratuit. Infos : Association Elastic 06 27 38 04 49. Salle des fêtes.



© Adobe stock / juliasantibskaya

SUPER LOTO

📍 CABOURG | SAM. 19H30, DIM. 14H

Tarif communiqué ultérieurement. Inscription : Cabourg Basket 06 14 97 48 97. Hippodrome.

SAMEDI 11 FÉVRIER

[ATELIER] PEINTURE

📍 CABOURG | 9H30 - 12H30

Peintre ou dessinateur, venez pratiquer votre art et laissez libre court à votre imagination ! Vous progresserez grâce aux conseils et aux démonstrations du peintre professionnel Mez.

Dès 14 ans. 35€. Inscription : Galerie Mez 02 31 52 85 07.

LES RENDEZ-VOUS D'AXELLE

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 10H OU 11H 

Participez à cette rencontre familiale avec les livres : des histoires à écouter, des albums à feuilleter, un temps à partager !

De 0 à 6 ans (adulte accompagnateur). Gratuit. Infos :

Bibliothèque Au Bord des Mots 02 31 24 27 70.

[Saison culturelle] Dîner de famille

📍 CABOURG | 20H30

Alexandre, 30 ans, souhaite réunir ses parents à l'occasion de son anniversaire pour leur demander d'être témoins de son mariage. Entle un père animateur de télé-réalité très égocentrique, qu'il a peu connu, et une mère bourgeoise toujours affairée, si peu disponible, la discorde est totale. Alexandre utilise alors de faux prétextes pour tenter une réconciliation. Mais comment retisser des liens qui n'ont jamais existé ? Durant ces retrouvailles et réjouissances aux allures de règlements de comptes, nos protagonistes vont essayer de « revivre » tout ce qu'ils auraient pu vivre ensemble pour donner l'impression d'une famille normale.

22€, 19€/sénior, 13€/réduit. Résa. :

www.cabourg.fr/billetteriespectacle. La SALL'IN.



© Didier Duval

DIMANCHE 12 FÉVRIER

COUSCOUS DANSANT

📍 HOULGATE | 12H - 18H

Déhancez-vous sur la piste de danse lors de ce repas convivial animé par Régis Suez ! Inscription avant le 8 février. 29€, 25€/adhérent. Inscription : Amicale laïque de Houlgate 06 64 92 69 09. Salle des fêtes.

[ATELIER] PLANCTON : VOIR L'INVISIBLE

📍 SALLENELLES | 15H 

Grâce à votre sens de l'observation et de déduction, venez résoudre l'enquête sur le plancton. Laissez-vous emporter dans un univers rempli de surprises !

Dès 8 ans. Gratuit. Infos : Maison de la nature et de l'estuaire 02 31 78 71 06.

[Théâtre] "Les Pas Perdus" de Denise Bonal

📍 DIVES-SUR-MER | 17H

Voici la gare : c'est elle le personnage principal, elle le sait et le fait savoir. Voici la gare : passent et repassent les hommes pressés, les femmes avec leurs enfants, leurs magazines, leurs chats, leurs valises à roulettes, les bandes braillardes, les errants, les familles électriques, les fantômes du monde entier, les anonymes couleur de fumée, les fous qui parlent seuls.

Gratuit. Résa. : Div'in Comédie 06 60 52 16 13. Espace Nelson Mandela.

LUNDI 13 FÉVRIER

SOPHROBLADE

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 10H - 11H30

Optez pour un moment de quiétude et initiez-vous à la sophroblade : une alternance entre marche consciente, séance de sophrologie et méditation. Oubliez le quotidien et les tensions, et offrez-vous une vraie parenthèse verte, à l'écoute de la nature et de vos sens !

Dès 12 ans. 25€/duo, 15€/solo. Infos : Céline Boust 06 63 86 49 74. Lieu communiqué ultérieurement.

AU CŒUR DE L'ESTUAIRE

📍 SALLENELLES | 14H30 

Lors d'une promenade d'une heure en compagnie d'une animatrice, affûtez vos connaissances et découvrez l'histoire de l'estuaire de l'Orne !

Dès 6 ans. 4€, 2€/18 ans. Infos : Maison de la nature et de l'estuaire 02 31 78 71 06.



[ATELIER] FABRICATION DE MASQUES VÉNITIENS

📍 CABOURG | 15H - 16H 

Votre enfant apprendra à fabriquer un masque vénitien et pourra repartir avec sa création !

De 6 à 10 ans. 10€. Inscription : Domitys Carrousel 02 31 28 86 00.

DU MARDI 14 FÉVRIER AU VENDREDI 3 MARS

[VISITE GUIDÉE] DOMAINE DUPONT

📍 VICTOT-PONTFOL | 15H

Du mardi au vendredi, un guide vous fait découvrir l'élaboration du cidre et du calvados Dupont et vous emmène dans les vergers, la distillerie et les chais. À la fin de la visite, vous pourrez profiter d'une dégustation de cidre, de pommeau et de calvados ! Visite possible également en anglais.

5€, gratuit/-18 ans. Infos : Domaine Dupont 02 31 63 24 24.

MARDI 14 FÉVRIER

[VISITE GUIDÉE] DIVES-SUR-MER, DU MOYEN-ÂGE À LA BELLE ÉPOQUE

📍 DIVES-SUR-MER | 10H30

Visitez Dives-sur-Mer dont l'histoire est marquée par l'épopée de Guillaume le Conquérant. Du village d'art à la mairie en passant par l'église et les halles, découvrez la ville à différentes époques ! Inscription obligatoire.

6€, 4€/réduit. Inscription : office de tourisme (Dives-sur-Mer) 02 31 91 24 66. Départ de l'office de tourisme.



[ATELIER] POTERIE

📍 BAVENT | 10H30 - 11H30 

Les mains dans l'argile, apprenez en famille les rudiments du métier de potier et repartez avec vos créations.

8€, 5€/réduit. Inscription : office de tourisme (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. Poterie du Mesnil de Bavent.

[ATELIER] CONFECTION DE BIJOUX

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 10H30 - 12H 

Avec Véronique, votre enfant fabrique ses propres bijoux ! Le matériel est fourni et une collation est offerte. Inscription obligatoire.

De 6 à 16 ans. 30€. Inscription : office de tourisme (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. Atelier de Perlamulette.

[ATELIER] PLANCTON : VOIR L'INVISIBLE

📍 SALLENELLES | 15H 

Laissez-vous emporter dans l'univers rempli de surprises du plancton ! Mettez votre sens de l'observation et de déduction à l'épreuve pour résoudre une enquête sur ce minuscule organisme.

Dès 8 ans. Gratuit. Infos : Maison de la nature et de l'estuaire 02 31 78 71 06.

MERCREDI 15 FÉVRIER

[ATELIER] ART FLORAL

📍 VARAVILLE | 10H30

Les compositions florales n'auront plus de secrets pour vous ! Lors de cet atelier, maîtrisez différentes techniques pour réaliser des créations originales sur le thème des roses. Dès 6 ans. 27€. Inscription : Mélanie la fleuriste 06 16 92 49 86. Salle des fêtes.

[VISITE GUIDÉE] HOULGATE À LA BELLE ÉPOQUE

📍 HOULGATE | 10H30

Envie de tout savoir sur la Perle de la Côte Fleurie ? Partez à la découverte de la partie Ouest et du front de mer de la station. Enthousiasmez-vous devant les merveilles de l'architecture balnéaire ! Inscription obligatoire.

6€, 4€/réduit. Inscription : office de tourisme (Houlgate) 02 31 24 34 79. Départ de l'office de tourisme.

CHANT INTUITIF EN PRÉSENCE DES CHEVAUX

📍 GONNEVILLE-SUR-MER | 13H30 - 16H30

En présence des chevaux, votre enfant découvrira le chant intuitif, explorera ses vibrations, ses intonations... Un moment d'expérimentation, dans un cocon de douceur, pour oser s'exprimer et se laisser aller. Goûter inclus.

De 7 à 16 ans. 40€. Inscription : Marylis Guerin 06 69 47 45 71. Petit nuage Equicowching.

ATELIER DE KATY

📍 CABOURG | 14H - 15H30

Votre enfant aime découper, colorier et créer ? Cet atelier est fait pour lui ! Il pourra fabriquer son propre souvenir de vacances et repartir avec sa création ! Inscription obligatoire.

De 4 à 10 ans. 6€. Inscription : office de tourisme (Cabourg) 02 31 06 20 00. Salle des fêtes.



HISTOIRES D'OISEAUX

📍 SALLENELLES | 15H

Venez jouer et écouter le petit gravelot, pour découvrir le monde des oiseaux !

De 3 à 6 ans (adulte accompagnateur). 2€. Infos : Maison de la nature et de l'estuaire 02 31 78 71 06.

MERCREDI DU CONTE

📍 DIVES-SUR-MER | 16H - 17H

Lectures d'histoires suivies d'un atelier de travail manuel et d'un goûter offert aux enfants !

Dès 4 ans. Gratuit. Infos : Médiathèque Jacques Prévert 02 31 24 29 27.

JEUDI 16 FÉVRIER

[VISITE GUIDÉE] À LA DÉCOUVERTE DE BEUVRON-EN-AUGE

📍 BEUVRON-EN-AUGE | 10H30

Beuvron-en-Auge est labellisé « Les Plus Beaux Villages de France ». Ses halles restaurées, son manoir du XV^e siècle et ses maisons à pan de bois des XVII^e et XVIII^e siècles constituent un patrimoine architectural qui fait de ce village un des ambassadeurs de l'architecture augeronne. Inscription obligatoire.

6€, 4€/réduit. Inscription : office de tourisme (Beuvron-en-Auge) 02 31 39 59 14. Départ de l'office de tourisme.



[ATELIER] PLANCTON : VOIR L'INVISIBLE

📍 SALLENELLES | 15H

Amusez-vous avec le plancton : ça se joue, ça se goûte, ça s'observe et ça se barbouille !

Dès 8 ans. Gratuit. Infos : Maison de la nature et de l'estuaire 02 31 78 71 06.



[VISITE GUIDÉE] BRASSERIE DES 9 MONDES

📍 RANVILLE | 17H

Venez nombreux découvrir la fabrication de bières artisanales avec les fondateurs Nicolas et Thomas, que vous pourrez peut-être voir à l'œuvre. Suivez les diverses étapes qui font de leurs bières des produits authentiques. Dégustation prévue à la fin de la visite !

Gratuit. Inscription : office de tourisme (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. Brasserie des 9 Mondes.

**VENDREDI 17 FÉVRIER****[VISITE GUIDÉE] PROMENADE À TRAVERS L'HISTOIRE**

📍 CABOURG | 10H30

Naissance de la station, villas aux styles éclectiques et néo-normand : la partie Ouest de la station n'aura plus de secrets pour vous ! Vous découvrirez aussi les personnalités qui ont contribué à la renommée de la ville. Inscription obligatoire.

6€, 4€/réduit. Inscription : office de tourisme (Cabourg) 02 31 06 20 00. Départ de l'office de tourisme.

**[ATELIER] CONFECTION DE BIJOUX**

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 10H30 - 12H

Avec Véronique, votre enfant fabrique ses propres bijoux ! Le matériel est fourni et une collation est offerte. Inscription obligatoire.

De 6 à 16 ans. 30€. Inscription : office de tourisme (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. Atelier de Perlamulette.

RENCONTRE AVEC UN SPÉCIALISTE DES PHOQUES

📍 SALLENELLES | 14H30 OU 15H45

Partez à la découverte des phoques avec un spécialiste de ces mammifères marins qui aiment se prélasser sur les bancs de sable de l'estuaire à marée basse.

Dès 8 ans. 4€, 2€/18 ans. Infos : Maison de la nature et de l'estuaire 02 31 78 71 06.

**[PRÉSENTATION LITTÉRAIRE] GUYLAINE ERNOULT-LELOUTRE**

📍 HOULGATE | 16H

À travers son livre, Guylaine Ernout-Leloutre propose une promenade dans les rues de Houlgate, à la découverte des imposantes demeures du Second Empire, des villas Belle Époque et autres vastes chalets de la station balnéaire. Elle apporte bon nombre de précisions historiques, de références architecturales et d'anecdotes sur ces maisons remarquables qui font la notoriété de la Perle de la Côte Fleurie !

Gratuit. Infos : casino (Houlgate) www.animations-culturelles-houlgate.fr. Petit Théâtre.

SAMEDI 18 FÉVRIER**[ATELIER] FABRICATION DE PAIN**

📍 BRÉVILLE-LES-MONTS | 9H - 13H30

Découvrez un savoir-faire artisanal et apprenez à façonner votre propre pain dans un four à bois du XVII^e siècle. Venez avec votre farine et vos ingrédients favoris.

5€. Infos : L'Ami du pain 06 37 57 86 40. Ferme Jean-François Godart.

LA SOUPE DES CHEFS

📍 CABOURG | 10H - 18H

Les restaurateurs cabourgeais s'associent au Lions Club et vous proposent de venir déguster leurs délicieuses soupes au profit des œuvres sociales !

8€/4 personnes, 5€/2 personnes. Infos : T. Ramard 07 89 99 92 29. Esplanade de la mairie.

SAMEDI 18 FÉVRIER (SUITE)

SOPHROBALADE

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 14H - 15H30

Marchez, respirez, méditez... ressourcez-vous le temps d'une balade en pleine nature. Profitez de ce moment de quiétude pour vous recentrer sur vous-même et pour découvrir la sophrologie autrement.

Dès 12 ans. 25€/duo, 15€/solo. Infos : Céline Boust
06 63 86 49 74. Lieu communiqué ultérieurement.

[VISITE GUIDÉE] BRASSERIE DES 9 MONDES

📍 RANVILLE | 15H

Découvrez la fabrication de bières artisanales avec Nicolas et Thomas, les deux frères à l'origine de la brasserie. Dégustation prévue à la fin de la visite !

Gratuit. Inscription : office de tourisme (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. Brasserie des 9 Mondes.

ABSOLUTELY HILARIOUS

📍 HOULGATE | 20H30

Ce plateau d'humoristes, parrainé pour cette fois par Zize Dupanier, est un rendez-vous incontournable et habituel de l'humour à Houlgate. Préparez-vous pour 2 heures de rire ! Présenté par Christophe Combarieu et Mathieu Wilhelm.

20€. Résa. : office de tourisme (Houlgate) 02 31 24 34 79. Salle des fêtes.



©Houlgate Festival & Baie de Scène

BON À SAVOIR

Les animations bordées de bleu sont les animations organisées par l'office de tourisme Normandie Cabourg Pays d'Auge !

[Théâtre] "Bisou bisou" de Pierre Sauvil et "Sale attente" de Franck Didier

📍 DIVES-SUR-MER | 20H45

La troupe vous présentera deux pièces bien différentes : *Bisou Bisou* de Pierre Sauvil est une comédie désopilante utilisant les trois thèmes préférés du vaudeville : l'adultère, l'adultère, l'adultère, confirmant que le mariage est bien la première cause des divorces. *Sale attente* de Franck Didier interroge : qu'y a-t-il de pire que d'attendre avec angoisse d'être reçu par un dentiste indéclicat ? Sans doute la présence détestable dans la salle d'attente d'une femme prête à tout pour vous passer devant. Humour garanti !

10€, 8€/réduit, gratuit/-12 ans. Résa. : Théâtre de la Côte Fleurie www.helloasso.com/associations/les-amis-du-theatre-de-la-cote-fleurie. Espace Nelson Mandela.

DIMANCHE 19 FÉVRIER

[ATELIER] PLANCTON : VOIR L'INVISIBLE

📍 SALLENELLES | 15H

Grâce à votre sens de l'observation et de déduction, venez résoudre l'enquête sur le plancton. Laissez-vous emporter dans un univers rempli de surprises !

Dès 8 ans. Gratuit. Infos : Maison de la nature et de l'estuaire
02 31 78 71 06.

LUNDI 20 FÉVRIER

LUTINS DES MERS

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 14H30

Explorez la laisse de mer, jouez avec les algues et les coquillages pour trouver le trésor caché du gravelot.

Dès 3 ans. 4€, 2€/18 ans. Infos : Maison de la nature et de l'estuaire 02 31 78 71 06.

RÉCIT DE VOYAGE

📍 DIVES-SUR-MER | 14H30 - 16H30

Le conférencier M. Philibert vous fera voyager le temps d'un instant en vous évoquant le Morvan et le Jura. Un pot vous sera même offert à la fin de ce récit !

Gratuit. Inscription : Domitys Les Safrans 02 58 23 00 00.

MARDI 21 FÉVRIER

[VISITE GUIDÉE] DIVES-SUR-MER, DU MOYEN-ÂGE À LA BELLE ÉPOQUE

📍 DIVES-SUR-MER | 10H30

Visitez Dives-sur-Mer dont l'histoire est marquée par l'épopée de Guillaume le Conquérant. Du village d'art à la mairie en passant par l'église et les halles, découvrez la ville à différentes époques ! Inscription obligatoire.

6€, 4€/réduit. Inscription : office de tourisme (Dives-sur-Mer) 02 31 91 24 66. Départ de l'office de tourisme.

[ATELIER] POTERIE

📍 BAVENT | 10H30 - 11H30 

Les mains dans l'argile, apprenez en famille les rudiments du métier de potier et repartez avec vos créations.

8€, 5€/réduit. Inscription : office de tourisme (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. Poterie du Mesnil de Bavent.



[ATELIER] CONFECTION DE BIJOUX

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 10H30 - 12H  

Avec Véronique, votre enfant fabrique ses propres bijoux ! Le matériel est fourni et une collation est offerte. Inscription obligatoire.

De 6 à 16 ans. 30€. Inscription : office de tourisme (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. Atelier de Perlamulette.

LE CHEVAL QUI MURMURE À L'OREILLE DES ENFANTS

📍 GONNEVILLE-SUR-MER | 13H30 - 16H30 

Votre enfant découvrira comment le cheval nous aide à écouter nos émotions et ressentis, à être bienveillant, à l'écoute et pleinement présent pour l'animal. Goûter inclus.

De 7 à 16 ans. 40€. Inscription : Marylis Guerin 06 69 47 45 71. Petit nuage Equicowching.

[ATELIER] ART FLORAL

📍 CABOURG | 14H30 - 15H45  

Votre enfant suivra les précieux conseils de Flore-Marie pour réaliser sa propre composition florale !

De 7 à 12 ans. 6€. Inscription obligatoire: office de tourisme (Cabourg) 02 31 06 20 00. Salle des mariages.

[CONFÉRENCE] LES CYCLADES

📍 CABOURG | 14H30 - 16H

Le temps d'une conférence, voyagez et apprenez-en plus sur cet archipel paradisiaque !

Dès 18 ans. Gratuit. Inscription : Domitys Carrousel 02 31 28 86 00.

[ATELIER] PLANCTON : VOIR L'INVISIBLE

📍 SALLENELLES | 15H 

Laissez-vous emporter dans l'univers rempli de surprises du plancton ! Mettez votre sens de l'observation et de déduction à l'épreuve pour résoudre une enquête sur ce minuscule organisme.

Dès 8 ans. Gratuit. Infos : Maison de la nature et de l'estuaire 02 31 78 71 06.

SOIRÉE CARNAVAL

📍 CABOURG | 19H - 23H

Enfilez votre plus beau costume et venez passer une soirée conviviale et festive sur le thème des carnivals !

23€. Inscription : Domitys Carrousel 02 31 28 86 00.



MERCREDI 22 FÉVRIER

SOPHROBALADE

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 10H - 11H30

Optez pour un moment de quiétude et initiez-vous à la sophrobalade : une alternance entre marche consciente, séance de sophrologie et méditation. Oubliez le quotidien et les tensions, et offrez-vous une vraie parenthèse verte, à l'écoute de la nature et de vos sens !

Dès 12 ans. 25€/duo, 15€/solo. Infos : Céline Boust 06 63 86 49 74. Lieu communiqué ultérieurement.

[VISITE GUIDÉE] BRASSERIE DES 9 MONDES

📍 **RANVILLE | 17H**

Venez nombreux découvrir la fabrication de bières artisanales avec les fondateurs Nicolas et Thomas, que vous pourrez peut-être voir à l'œuvre. Suivez les diverses étapes qui font de leurs bières des produits authentiques. Dégustation prévue à la fin de la visite !

Gratuit. Inscription : office de tourisme (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. Brasserie des 9 Mondes.

VENDREDI 24 FÉVRIER**BÉBÉS LECTEURS**

📍 **DIVES-SUR-MER | 9H30 - 10H20 OU 10H30 - 11H20**

Lectures d'histoires, comptines en musique et activités ludiques pour les tout-petits !

De 0 à 3 ans (adulte accompagnateur). Gratuit. Infos : Médiathèque Jacques Prévert 02 31 24 29 27.

**[VISITE GUIDÉE] CABOURG À LA BELLE ÉPOQUE**

📍 **CABOURG | 10H30**

Belle Époque, villas ou encore naissance des infrastructures touristiques de Cabourg : la partie Est de la station n'aura plus de secrets pour vous ! Vous découvrirez aussi les personnalités qui ont contribué à la renommée de la ville. Inscription obligatoire.

6€, 4€/réduit. Inscription : office de tourisme (Cabourg) 02 31 06 20 00. Départ de l'office de tourisme.

[ATELIER] CONFECTION DE BIJOUX

📍 **MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 10H30 - 12H**

Avec Véronique, votre enfant fabrique ses propres bijoux ! Le matériel est fourni et une collation est offerte. Inscription obligatoire.

De 6 à 16 ans. 30€. Inscription : office de tourisme (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. Atelier de Perlaminette.

RENCONTRE AVEC UN ORNITHOLOGUE

📍 **SALLENELLES | 14H30**

Partez à la découverte des oiseaux et apprenez à reconnaître les espèces !

Dès 8 ans. 4€, 2€/18 ans. Infos : Maison de la nature et de l'estuaire 02 31 78 71 06.

SAMEDI 25 FÉVRIER**SOPHROBALADE**

📍 **MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 14H - 15H30**

Marchez, respirez, méditez... ressourcez-vous le temps d'une balade en pleine nature. Profitez de ce moment de quiétude pour vous recentrer sur vous-même et pour découvrir la sophrologie autrement.

Dès 12 ans. 25€/duo, 15€/solo. Infos : Céline Boust 06 63 86 49 74. Lieu communiqué ultérieurement.

**[VISITE GUIDÉE] BRASSERIE DES 9 MONDES**

📍 **RANVILLE | 15H**

Découvrez la manière de travailler et la passion de vos artisans, Thomas et Nicolas, les fondateurs de la brasserie. Terminez la visite en beauté avec une séance de dégustation avec différentes gammes de bières.

Gratuit. Inscription : office de tourisme (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. Brasserie des 9 Mondes.

[ATELIER] PÂTISSERIE

📍 **VARAVILLE | 16H - 17H**

Avec l'aide de Céline, votre petit chef pâtissier préparera de délicieux cookies et pourra repartir avec ses réalisations !

De 5 à 12 ans. 10€. Inscription : Golf Club Cabourg le Hôme 02 31 91 25 56.

CAFÉ-DÉBAT

📍 **HOULGATE | 17H - 19H**

Profitez de cette rencontre pour découvrir deux sports emblématiques de la ville : le moto-ball et le kitesurf !

Gratuit. Inscription : cafedebathoulgate@gmail.com. Salle des fêtes (sous réserve).

SAMEDI 25 FÉVRIER (SUITE)

[Saison culturelle] Les jeux

📍 CABOURG | 20H30

Il était deux fois... Un soir de décembre 1987, Steeven naissait. Quinze minutes plus tard, ne voulant pas laisser son frère seul plus longtemps, Christopher le rejoignait. Depuis, les jumeaux passent leur temps à se marrer. Alors ils en ont fait leur métier. Mais la trentaine passée, et quelques cheveux blancs plus tard, voilà que les frangins commencent à se poser des questions existentielles. Après dix ans de scène, ils reviennent vous raconter leur double vie. Venez partager un grand moment de complicité et de rire avec ce duo attachant, taquin, véloce. Et qui ne ressemble à aucun autre !

22€, 19€/senior, 13€/réduit.

Résa. : www.cabourg.fr/billetteriespectacle. La SALL'IN.

DIMANCHE 26 FÉVRIER

[ATELIER] PLANCTON : VOIR L'INVISIBLE

📍 SALLENELLES | 15H

Grâce à votre sens de l'observation et de déduction, venez résoudre l'enquête sur le plancton. Laissez-vous emporter dans un univers rempli de surprises !

Dès 8 ans. Gratuit. Infos : *Maison de la nature et de l'estuaire* 02 31 78 71 06.

LUNDI 27 FÉVRIER

[ATELIER] CUISINE

📍 CABOURG | 15H - 17H

Votre petit chef mettra la main à la pâte et concoctera une recette à l'aide des précieux conseils de Benjamin.

De 5 à 12 ans. 6€. Inscription : *office de tourisme* (Cabourg) 02 31 06 20 00. *Réfectoire de l'espace 1901*.

MARDI 28 FÉVRIER

[VISITE GUIDÉE] DIVES-SUR-MER, DU MOYEN-ÂGE À LA BELLE ÉPOQUE

📍 DIVES-SUR-MER | 10H30

Visitez Dives-sur-Mer dont l'histoire est marquée par l'épopée de Guillaume le Conquérant. Du village d'art à la mairie en passant par l'église et les halles, découvrez la ville à différentes époques ! Inscription obligatoire.

6€, 4€/réduit. Inscription : *office de tourisme* (Dives-sur-Mer) 02 31 91 24 66. *Départ de l'office de tourisme*.

[ATELIER] POTERIE

📍 BAVENT | 10H30 - 11H30

Les mains dans l'argile, apprenez en famille les rudiments du métier de potier et repartez avec vos créations.

8€, 5€/réduit. Inscription : *office de tourisme* (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. *Poterie du Mesnil de Bavent*.

[ATELIER] CONFECTION DE BIJOUX

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 10H30 - 12H

Avec Véronique, votre enfant fabrique ses propres bijoux ! Le matériel est fourni et une collation est offerte. Inscription obligatoire.

De 6 à 16 ans. 30€. Inscription : *office de tourisme* (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. *Atelier de Perlamulette*.

[ATELIER] FABRICATION DE SAVON

📍 CABOURG | 14H30 - 16H

Votre enfant découvrira la technique de fabrication du savon et repartira avec celui qu'il aura créé !

De 7 à 12 ans. 6€. Inscription : *office de tourisme* (Cabourg) 02 31 06 20 00. *Salle des mariages*.



[ATELIER] PLANCTON : VOIR L'INVISIBLE

📍 SALLENELLES | 15H

Laissez-vous emporter dans l'univers rempli de surprises du plancton ! Mettez votre sens de l'observation et de déduction à l'épreuve pour résoudre une enquête sur ce minuscule organisme.

Dès 8 ans. Gratuit. Infos : *Maison de la nature et de l'estuaire* 02 31 78 71 06.

CERCLE DE FEMMES

📍 GONNEVILLE-SUR-MER | 18H - 20H

Un moment de partage entre femmes, pour prendre un temps pour vous, exprimer et écouter ce qui vous tient à cœur. Le fil conducteur de la soirée : qu'est-ce qui est important pour vous ? Comment prenez-vous soin de vous au quotidien ?

Dès 18 ans. Participation au chapeau. Inscription : *Regards Pluriels Equicoaching* 06 37 51 94 84. *Petit nuage Equicoaching*.



MANCEAUX Aménagement

Une entreprise de rénovation pour
l'aménagement global de vos intérieurs

- Fenêtres
- Volets
- Verrières
- Peinture
- Sol
- Cuisine
- Salle de bains
- Dressing
- Conception
- Agencement
- Plan 3D
- Architecture d'intérieur

contact@manceaux-amenagement.fr
02 77 62 20 01

Cap Cabourg - Avenue Durand Morimbeau
14390 CABOURG

la boutique.



NOUVEAU

Des conseils personnalisés
pour sublimer votre intérieur

Venez nombreux découvrir
les propositions d'aménagement
et de décoration de la boutique

- Literie
- Canapés & Convertibles
- Tables
- Fauteuils & Chaises
- Meubles TV
- Luminaires
- Tapis
- Rideaux & Tringleries
- Coussins
- Linge de lit & Linge de maison
- Décorations
- Arts de la table
- Cadeaux

Cap Cabourg - Avenue Durand Morimbeau - 14390 Cabourg
02 50 53 12 12 - contact@laboutique-cabourg.com



MARS

MERCREDI 1^{ER} MARS

[VISITE GUIDÉE] MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE AU CŒUR DU DÉBARQUEMENT

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 10H30

Le 5 juin 1944, veille du D-Day, la tranquille station balnéaire de Merville-Franceville-Plage devient un véritable enjeu pour la réussite du débarquement. Cette visite vous apprend comment s'est montée cette incroyable opération stratégique et militaire, mais aussi le rôle joué par la ville, ses habitants, ses occupants allemands et les premiers parachutistes britanniques. Inscription obligatoire.

6€, 4€/réduit. Inscription : office de tourisme (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. Départ de l'office de tourisme.

[VISITE GUIDÉE] HOULGATE À LA BELLE ÉPOQUE

📍 HOULGATE | 10H30

Envie de tout savoir sur la Perle de la Côte Fleurie ? Partez à la découverte de la partie Ouest et du front de mer de la station. Enthousiasmez-vous devant les merveilles de l'architecture balnéaire ! Inscription obligatoire.

6€, 4€/réduit. Inscription : office de tourisme (Houlgate) 02 31 24 34 79. Départ de l'office de tourisme.



[ATELIER] ART FLORAL

📍 ESCOVILLE | 10H30 OU 18H

Le printemps approchant, réalisez une composition sur le thème de la rose dans une ambiance chaleureuse ! Matériel fourni.

Dès 6 ans. 27€. Inscription : Mélanie la fleuriste 06 16 92 49 86.

Salle des associations.



ATELIER DE KATY

📍 CABOURG | 14H - 15H30 OU 16H - 17H30



Votre enfant aime découper, colorier et créer ? Cet atelier est fait pour lui ! Il pourra fabriquer son propre souvenir de vacances et repartir avec sa création ! Inscription obligatoire.

De 4 à 10 ans. 6€. Inscription : office de tourisme

(Cabourg) 02 31 06 20 00. Salle des fêtes.

ÇA VOLE DANS L'ESTUAIRE

📍 SALLENELLES | 14H30



Des jumelles à la main et des plumes plein les yeux, découvrez les oiseaux de l'estuaire en vous amusant !

Dès 6 ans. 4€, 2€/18 ans. Infos : Maison de la nature et de l'estuaire 02 31 78 71 06.

BON À SAVOIR

Les animations bordées de bleu sont les animations organisées par l'office de tourisme Normandie Cabourg Pays d'Age !

JEUDI 2 MARS

BÉBÉ BUTINE, BÉBÉ BOUQUINE

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 9H15 OU 10H15  

Des histoires à raconter, des comptines à fredonner, des livres à manipuler en toute liberté... Dans une ambiance chaleureuse, votre enfant se laisse emporter par la magie des mots !

De 0 à 3 ans (adulte accompagnateur). Gratuit. Infos :
Bibliothèque Au Bord des Mots 02 31 24 27 70.

[VISITE GUIDÉE] À LA DÉCOUVERTE DE BEUVRON-EN-AUGE

📍 BEUVRON-EN-AUGE | 10H30

Beuvron-en-Auge est labellisé « Les Plus Beaux Villages de France ». Ses halles restaurées, son manoir du XV^e siècle et ses maisons à pan de bois des XVII^e et XVIII^e siècles constituent un patrimoine architectural qui fait de ce village un des ambassadeurs de l'architecture augeronne. Inscription obligatoire.

6€, 4€/réduit. Inscription : office de tourisme (Beuvron-en-Auge) 02 31 39 59 14. Départ de l'office de tourisme.



[VISITE GUIDÉE] BRASSERIE DES 9 MONDES

📍 RANVILLE | 17H

Venez nombreux découvrir la fabrication de bières artisanales avec les fondateurs Nicolas et Thomas, que vous pourrez peut-être voir à l'œuvre. Suivez les diverses étapes qui font de leurs bières des produits authentiques. Dégustation prévue à la fin de la visite !

Gratuit. Inscription : office de tourisme (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. Brasserie des 9 Mondes.

[ATELIER] ART FLORAL

📍 BAVENT | 18H

Réalisez votre décoration florale sur le thème du printemps, en laissant libre cours à votre imagination. Le matériel vous sera fourni par Mélanie.

Dès 6 ans. 27€. Inscription : Mélanie la fleuriste 06 16 92 49 86. Salle des arts et loisirs.

[LES JEUDIS CINÉMA] PEUR SUR LA VILLE

📍 HOULGATE | 18H

Cinéphiles et gourmands, cette soirée est faite pour vous ! Une fois par mois, profitez d'une séance suivie d'un dîner à tarif privilégié dans l'un des restaurants partenaires !

5€/séance, 18€/menu. Infos : cinéma (Houlgate) 02 31 28 71 00.

Concert

📍 CABOURG | 18H30 - 20H

Profitez d'un apéritif sur les airs jazzy de Windy et Warm !

Dès 18 ans. Tarif communiqué ultérieurement. Inscription : Domitys Carrousel 02 31 28 86 00.

[CONFÉRENCE] LES ENJEUX DES MARAIS DE LA DIVES

📍 CABOURG | 14H15 OU 18H30

Venez en apprendre plus sur cette zone sensible aux forts intérêts écologiques : paysagers, floristiques et faunistiques !

Gratuit. Infos : Les Amis des Marais de la Dives 06 89 19 05 99. La SALL'IN.

[ATELIER] PLANCTON : VOIR L'INVISIBLE

📍 SALLENELLES | 15H 

Amusez-vous avec le plancton : ça se joue, ça se goûte, ça s'observe et ça se barbouille !

Dès 8 ans. Gratuit. Infos : Maison de la nature et de l'estuaire 02 31 78 71 06.

VENDREDI 3 ET SAMEDI 4 MARS

PORTES OUVERTES À LA MALLE À CHOCOLAT

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 10H - 18H 

Profitez de ce week-end portes ouvertes afin de découvrir les secrets de fabrication du chocolat ! Des ateliers vous seront proposés tout au long de ces deux journées.

Gratuit. Infos : La Malle à Chocolat 02 55 59 54 58.



VENDREDI 3 MARS

SOPHROBALADE

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 10H - 11H30

Optez pour un moment de quiétude et initiez-vous à la sophrobalade : une alternance entre marche consciente, séance de sophrologie et méditation. Oubliez le quotidien et les tensions, et offrez-vous une vraie parenthèse verte, à l'écoute de la nature et de vos sens !

Dès 12 ans. 25€/duo, 15€/solo. Infos : Céline Boust
06 63 86 49 74. Lieu communiqué ultérieurement.

[VISITE GUIDÉE] CABOURG À LA BELLE ÉPOQUE

📍 CABOURG | 10H30

Belle Époque, villas ou encore naissance des infrastructures touristiques de Cabourg : la partie Est de la station n'aura plus de secrets pour vous ! Vous découvrirez aussi les personnalités qui ont contribué à la renommée de la ville. Inscription obligatoire.

6€, 4€/réduit. Inscription : office de tourisme (Cabourg)
02 31 06 20 00. Départ de l'office de tourisme.

[ATELIER] CONFECTION DE BIJOUX

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 10H30 - 12H 

Avec Véronique, votre enfant fabrique ses propres bijoux ! Le matériel est fourni et une collation est offerte. Inscription obligatoire.

De 6 à 16 ans. 30€. Inscription : office de tourisme (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. Atelier de Perlaminière.

DIMANCHE 5 MARS

TOURNOI DE PÉTANQUE

📍 AMFREVILLE | 13H30

En famille ou entre amis, tirez, pointez et rapprochez-vous du cochonnet. Mais surtout, passez un agréable moment ! Restauration et inscription sur place, début des parties à 14h30.

5€. Infos : la Boule Amfrevillaise 06 65 96 24 00. Place du Commandant Kieffer.



© Adobe Stock - Lorbarra

[ATELIER] ART FLORAL

📍 DIVES-SUR-MER | 15H

Confectionnez votre composition florale en libérant votre sens créatif. Explosion de couleurs garantie !

8€. Inscription : Domitys Les Safrans 02 58 23 00 00.

MARDI 7 MARS

SOPHROBALADE

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 14H - 15H30

Marchez, respirez, méditez... ressourcez-vous le temps d'une balade en pleine nature. Profitez de ce moment de quiétude pour vous recentrer sur vous-même et pour découvrir la sophrologie autrement.

Dès 12 ans. 25€/duo, 15€/solo. Infos : Céline Boust
06 63 86 49 74. Lieu communiqué ultérieurement.

[ATELIER] PHOTOGRAPHIE DE PAYSAGE

📍 DIVES-SUR-MER | 17H - 18H30

Venez vous former à la photographie de paysage, avec Bernard Chereau !

15€. Infos : centre.henri.magron@orange.fr.



© Adobe Stock - A.B.C

MERCREDI 8 MARS

[ATELIER] ART FLORAL

📍 VARAVILLE | 10H30

Les compositions florales n'auront plus de secrets pour vous ! Lors de cet atelier, maîtrisez différentes techniques pour réaliser des créations originales sur le thème du printemps.

Dès 6 ans. 27€. Inscription : Mélanie la fleuriste 06 16 92 49 86.
Salle des fêtes.

[CONFÉRENCE] LA FÉMINITÉ

📍 CABOURG | 14H45 - 16H

Dans le cadre de la Journée de la Femme, M. Chovet vous propose une conférence sur la féminité en hommage aux femmes.

Dès 18 ans. Gratuit. Inscription : Domitys Carrousel
02 31 28 86 00.

CAFÉ PARTAGE📍 **DIVES-SUR-MER | 15H**

Partagez votre expérience de défenseur des droits des femmes autour d'un café et de douceurs !

Gratuit. Infos : Domitys Les Safrans 02 58 23 00 00.

JEUDI 9 MARS**[CINÉ CONFÉRENCE] COMPOSTELLE**📍 **HOULGATE | 16H**

Le Casino de Houlgate et Terre d'Horizon vous présentent ce film d'Aurélie Derreumaux et Laurent Granier. Après avoir fait le tour de France à pied, Aurélie et Laurent partent avec leurs deux enfants du Puy-en-Velay, pour 4 mois de voyage et 1700 km de marche jusqu'à Saint-Jacques-de-Compostelle. Que trouveront-ils sur le chemin ? Entrez dans cette formidable aventure pleine d'humour, de partage et d'humanité !

6€, 5€/réduit, 4€/12 ans. Infos : casino (Houlgate)

www.animations-culturelles-houlgate.fr. Petit Théâtre.

 **VENDREDI 10 MARS****[ATELIER] IMPRESSIONS DE LECTURE**📍 **MERVILLE-FRANCEVILLE-PLACE | 14H30** 

Vous aimez lire ? Alors venez échanger, dans une ambiance conviviale, sur vos coups de cœur littéraires !

Dès 16 ans. Gratuit. Infos : Bibliothèque Au Bord des Mots 02 31 24 27 70.

CROQUEURS DE LIVRES📍 **DIVES-SUR-MER | 17H - 18H** 

Votre enfant a plus de 9 ans ? Il adore la lecture et dévore les livres ? Une fois par mois, les croqueurs de livres s'attablent avec Florence pour parler de leurs lectures, le tout accompagné d'un goûter assaisonné de bonne humeur !

Dès 9 ans. Gratuit. Infos : Médiathèque Jacques Prévert 02 31 24 29 27.

SAMEDI 11 MARS**BOURSE AUX VÊTEMENTS**📍 **HOULGATE | 9H - 18H**

Explorez les étals à la recherche du vêtement parfait pour votre enfant ! Petite restauration sur place.

Gratuit. Infos : Les Petites Marmouilles 06 28 21 44 37.

Salle des fêtes.

[ATELIER] PEINTURE📍 **CABOURG | 9H30 - 12H30**

Peintre ou dessinateur, venez pratiquer votre art et laissez libre court à votre imagination ! Vous progresserez grâce aux conseils et aux démonstrations du peintre professionnel Mez.

Dès 14 ans. 35€. Inscription : Galerie Mez 02 31 52 85 07.

[VISITE GUIDÉE] BRASSERIE DES 9 MONDES📍 **RANVILLE | 15H**

Découvrez la manière de travailler et la passion de vos artisans, Thomas et Nicolas, les fondateurs de la brasserie. Terminez la visite en beauté avec une séance de dégustation avec différentes gammes de bières.

Gratuit. Inscription : office de tourisme (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. Brasserie des 9 Mondes.

[SOIRÉE V.I.P.] CAROLINE LOEB📍 **HOULGATE | 18H30**

Actrice, animatrice radio et chanteuse, c'est elle qui a interprété le célèbre tube *C'est la ouate* dans les années 80. Venez la rencontrer en dédicace !

Gratuit. Infos : casino (Houlgate)

www.animations-culturelles-houlgate.fr.

SOIRÉE CHOUCROUTE📍 **RANVILLE | 19H - 2H30**

Venez vous régaler et danser sur les notes du duo Guerrier. Rire et bonne humeur sont au rendez-vous !

23€, 16€/réduit. Inscription : Football Club Baie de l'Orne 07 60 07 02 67. Salle des fêtes.

SOIRÉE DISCO📍 **AMFREVILLE | 20H**

Venez vous déhancher et sortez vos tenues ou accessoires de lumière vous rappelant cette époque disco !

5€. Infos : comitedesfetes.amfreville14@gmail.com. Salle Georges Brassens.

SAMEDI 11 MARS (SUITE)

[Saison culturelle] Trilogie Keaton

📍 CABOURG | 20H30

Marc-Olivier Dupin se prête à l'exercice délicat de créer, pour l'Orchestre Régional, une musique nouvelle sur une trilogie de courts-métrages de Buster Keaton datant de 1920 et 1921. Le roi du burlesque, qui a commencé par le music-hall, sera ici mis à l'honneur à travers un programme de ciné-concert dont l'Orchestre a fait sa spécialité. 100 ans séparent la réalisation des films et la composition de la musique : une occasion exceptionnelle de rappeler l'intemporalité de cet artiste unique qu'est Buster Keaton et qui, à l'instar de Charlie Chaplin, a marqué durablement l'histoire du 7^e art.

22€, 19€/sénior, 13€/réduit. Résa. :

www.cabourg.fr/billetteriespectacle. La SALL'IN.

[Théâtre] Les Pionnières

📍 HOULGATE | 20H30

Chicago, 1896. Calamity Jane, la légende de l'ouest sauvage, gagne sa vie en la racontant dans un théâtre miteux. Sarah Bernhardt, la légende du théâtre français, est en tournée triomphale en Amérique. L'une a besoin d'argent, l'autre d'un nouveau rôle. Elles se rencontrent au Marge's saloon, où leurs vies pleines d'aventures s'invitent à table avec elles. Entre coup d'éclat, coup de revolver et coup de cœur, venez découvrir ce qui se cache derrière leur légende ! Mise en scène de Jessica Goldman.

15€, 8€/réduit. Résa. : www.ville-houlgate.fr. Petit Théâtre.

DIMANCHE 12 MARS

SEMI-MARATHON

📍 CABOURG | 9H

Avis aux sportifs, le semi-marathon est de retour ! En solo, en duo ou en relais, chaussez vos baskets et dépassez vos limites ! Départ prévu de l'hippodrome où sera installé le village.

32€, 29€/licencié, 58€/duo et relais. Inscription :

www.semimarathoncabourg.fr. Hippodrome.



© M. Prante

[CINÉ PITCHOUN] PRINCESSE DRAGON

📍 HOULGATE | 10H30 

Le cinéma pour les enfants ! Une fois par mois, un film jeunesse est proposé à tarif unique aussi bien pour les enfants que leurs accompagnateurs. Ce mois-ci, il vous est proposé de découvrir *Princesse Dragon*, de Jean-Jacques Denis et Anthony Roux !

3,50€. Infos : [cinéma\(Houlgate\)0231287100](http://cinéma(Houlgate)0231287100).

REPAS DANSANT ET KARAOKÉ

📍 HOULGATE | 12H - 18H

Un chanteur sommeille en vous ? À moins que vous ne soyez un pro de la danse ? L'association vous propose de passer un moment festif et convivial avec un repas dansant ainsi qu'un karaoké !

29€, 25€/adhérent. Inscription : Amicale laïque de Houlgate
06 64 92 69 09. Salle des fêtes.

TOURNOI DE PÉTANQUE

📍 AMFREVILLE | 13H30

En famille ou entre amis, tirez, pointez et rapprochez-vous du cochonnet. Mais surtout, passez un agréable moment ! Restauration et inscription sur place, début des parties à 14h30.

5€. Infos : la Boule Amfrevillaise 06 65 96 24 00. Place du Commandant Kieffer.

MERCREDI 15 MARS

MERCREDI DU CONTE

📍 DIVES-SUR-MER | 16H - 17H 

Lectures d'histoires suivies d'un atelier de travail manuel et d'un goûter offert aux enfants !

Dès 4 ans. Gratuit. Infos : Médiathèque Jacques Prévert
02 31 24 29 27.

JEUDI 16 MARS

[PRÉSENTATION LITTÉRAIRE] FRANÇOISE DUTOUR

📍 HOULGATE | 16H

Françoise Dutour retrace l'histoire de Cabourg, en s'attardant sur l'époque de la création de la station balnéaire au XIX^e siècle et sur la période contemporaine. Toutes les métamorphoses de la cité sont ici racontées avec force détails et datées avec un soin méticuleux. L'historienne n'en oublie pas moins que ce sont des hommes qui ont dessiné ce visage que Cabourg a conservé de nos jours, tels l'écrivain D'Ennery, le maire Charles Bertrand, Proust et Bruno Coquatrix.

Gratuit. Infos : [casino\(Houlgate\)](http://casino(Houlgate))

www.animations-culturelles-houlgate.fr. Petit Théâtre.

VENDREDI 17 MARS

SAINT-PATRICK

📍 CABOURG | 12H - 16H

Envolez-vous pour l'Irlande et fêtez le Saint-Patrick autour d'un repas en musique suivi d'animations.

Dès 18 ans. 23€. Inscription : Domitys Carrousel
02 31 28 86 00.

SOIRÉE DE LA SAINT-PATRICK

📍 DIVES-SUR-MER | 19H

La résidence Domitys vous propose de fêter le Saint-Patrick autour d'un bon repas, accompagné de la chanteuse Laurence Kelly. Ambiance conviviale garantie !

25€. Inscription : Domitys Les Safrans 02 58 23 00 00.

LA NUIT DE LA CHOUETTE

📍 SALLENELLES | 20H

Venez rencontrer chouettes et hiboux, mais aussi leurs compagnons de la vie nocturne !

Dès 8 ans. Gratuit. Infos : Maison de la nature et de l'estuaire
02 31 78 71 06.



© Adobe Stock - Rolf Müller

SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 MARS

BOURSE À LA PUÉRICULTURE

📍 ESCOVILLE | 9H - 18H

À la recherche de vêtements et de jouets deuxième main ? Alors cette journée est faite pour vous ! Venez chiner une multitude de petits trésors pour vos bambins.

Gratuit. Infos : Association Elastic 06 27 38 04 49. Salle des fêtes.

SAMEDI 18 MARS

[ATELIER] FABRICATION DE PAIN

📍 BRÉVILLE-LES-MONTS | 9H - 13H30

Découvrez un savoir-faire artisanal et apprenez à façonner votre propre pain dans un four à bois du XVII^e siècle. Venez avec votre farine et vos ingrédients favoris.

5€. Infos : L'Ami du pain 06 37 57 86 40. Ferme Jean-François Godart.

LES RENDEZ-VOUS D'AXELLE

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 10H OU 11H

Participez à cette rencontre familiale avec les livres : des histoires à écouter, des albums à feuilleter, un temps à partager !

De 0 à 6 ans (adulte accompagnateur). Gratuit. Infos :
Bibliothèque Au Bord des Mots 02 31 24 27 70.

CONCOURS DE BELOTE

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 13H45

14€. Infos : Amicale du Don du Sang
02 31 24 17 00. Salle polyvalente.

[VISITE GUIDÉE] BRASSERIE DES 9 MONDES

📍 RANVILLE | 15H

Découvrez la fabrication de bières artisanales avec Nicolas et Thomas, les deux frères à l'origine de la brasserie. Dégustation prévue à la fin de la visite !

Gratuit. Inscription : office de tourisme (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. Brasserie des 9 Mondes.

[CINÉMA] PAROLES DE DIVAIS

📍 DIVES-SUR-MER | 15H - 16H30

Près de 40 personnes filmées ou enregistrées racontent l'usine, l'arrivée des Polonais, les commerces, les loisirs, la religion ou encore l'école. Les témoignages des Divais sur la vie quotidienne permettent de reconstituer un siècle de l'histoire de la ville !

Gratuit. Infos : office de tourisme (Dives-sur-Mer)
02 31 91 24 66. Cinéma le Drakkar.



© G. Bignon

REPAS D'HIVER

📍 BEUVRON-EN-AUGE | 19H30

Participez au traditionnel repas d'hiver de l'association pour un moment de convivialité autour d'une choucroute ! Une assiette anglaise est également prévue si vous souhaitez une alternative. L'apéro et le café vous sont offerts, et un jeu du panier garni est prévu au cours de la soirée. Boissons non comprises.

18€, 10€/13 ans, gratuit/6 ans. Inscription : association
A.S.P.E.C.T. 06 83 15 32 28. Salle des fêtes.

DIMANCHE 19 MARS

RANDONNÉE DE PRINTEMPS

📍 HOULGATE

Vous souhaitez découvrir Houlgate différemment ? Alors cette sortie est faite pour vous ! À vélo route (40 ou 65 km), à VTT (25 ou 35 km) ou bien à pied avec accompagnateur (10 km), il y en a pour tous les goûts ! La feuille de route avec les circuits fléchés vous est remise lors de l'inscription. Départ à 8h pour le vélo route et le VTT, et à 9h pour la randonnée.

5€, 3€/adhérent (et marcheurs). Infos : M. Yvon 02 31 91 35 35.
Départ de la gare.



TOURNOI DE PÉTANQUE

📍 AMFREVILLE | 13H30

En famille ou entre amis, tirez, pointez et rapprochez-vous du cochonnet. Mais surtout, passez un agréable moment ! Restauration et inscription sur place, début des parties à 14h30.

5€. Infos : la Boule Amfrevillaise 06 65 96 24 00. Place du Commandant Kieffer.

JEUDI 23 MARS

[CINÉMA] PAROLES DE DIVAIS

📍 DIVES-SUR-MER | 18H - 19H30

Près de 40 personnes filmées ou enregistrées racontent l'usine, l'arrivée des Polonais, les commerces, les loisirs, la religion ou encore l'école. Les témoignages des Divais sur la vie quotidienne permettent de reconstituer un siècle de l'histoire de la ville !

Gratuit. Infos : office de tourisme (Dives-sur-Mer) 02 31 91 24 66. Cinéma le Drakkar.

VENDREDI 24 MARS

[Concert] Quatre boules de cuir

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 20H

Dans le cadre de la saison culturelle, Alain Desjeunes, originaire de Merville-Franceville-Plage, propose son spectacle hommage à Claude Nougaro, *Quatre boules de cuir*. Sous forme de cabaret, ce concert original reprendra, sans imiter, les titres phares du célèbre artiste.

12€, 8€/12 ans. Résa. : Bibliothèque Au Bord des Mots 02 31 24 27 70. Salle polyvalente.

SAMEDI 25 MARS

[ATELIER] MODELAGE

📍 CABOURG | 14H30



Après la découverte d'une sculpture de Rodin, parents et enfants sont invités à partager un moment de complicité et d'échange autour de la réalisation d'un modelage en argile.

De 4 à 11 ans (adulte accompagnateur). 9€/adulte, 6€/enfant. Inscription : Villa du Temps retrouvé contact@villadutempsretrouve.com.



[VISITE GUIDÉE] BRASSERIE DES 9 MONDES

📍 RANVILLE | 15H

Découvrez la manière de travailler et la passion de vos artisans, Thomas et Nicolas, les fondateurs de la brasserie. Terminez la visite en beauté avec une séance de dégustation avec différentes gammes de bières.

Gratuit. Inscription : office de tourisme (Merville-Franceville-Plage) 02 31 24 23 57. Brasserie des 9 Mondes.

[RENCONTRE] PHILIPPE DELVAL

📍 DIVES-SUR-MER | 15H30

Le Centre Photographique Henri-Magron vous invite à rencontrer ce photographe professionnel spécialisé en communication, production de banque d'images et d'illustration photo « corporate ».

Gratuit. Infos : Médiathèque Jacques Prévert 02 31 24 29 27.

[Saison culturelle] La passion du verbe

📍 CABOURG | 20H30

Le récital poétique *La Passion du Verbe* est une invitation à découvrir l'univers poétique et singulier de Brigitte Fossey, qui affectionne les moments insolites avec le public sensible comme elle à l'éclectisme poétique. Une invitation au voyage intérieur, désir inextinguible qui anime l'artiste. Celle-ci nous fait découvrir ou redécouvrir « les Auteurs source » qu'elle « affectionne » lors de ce récital : Victor Hugo, Charles Baudelaire, Charles Péguy, Paul Claudel, Paul Verlaine, Gabriel Celaya, Jacques Prévert, Marcel Proust et d'autres encore avec quelques surprises... Un moment hors du temps à ne pas manquer !

22€, 19€/senior, 13€/réduit. Résa. : www.cabourg.fr/billetteriespectacle. La SALL'IN.



DIMANCHE 26 MARS

SALON DES ANTIQUAIRES

📍 DIVES-SUR-MER | 8H - 18H

Qu'il est agréable de chiner sous les halles médiévales ! Les brocanteurs et antiquaires professionnels y seront réunis pour vous proposer des merveilles d'antan, l'occasion idéale de dénicher la bonne affaire !

Gratuit. Infos : Société Buffard 06 15 11 20 27. Halles médiévales.

TOURNOI DE PÉTANQUE

📍 AMFREVILLE | 13H30

En famille ou entre amis, tirez, pointez et rapprochez-vous du cochonnet. Mais surtout, passez un agréable moment ! Restauration et inscription sur place, début des parties à 14h30.

5€. Infos : la Boule Amfrevillaise 06 65 96 24 00. Place du Commandant Kieffer.

VENDREDI 31 MARS

BÉBÉS LECTEURS

📍 DIVES-SUR-MER | 9H30 - 10H20 OU 10H30 - 11H20

Lectures d'histoires, comptines en musique et activités ludiques pour les tout-petits !

De 0 à 3 ans (adulte accompagnateur). Gratuit. Infos : Médiathèque Jacques Prévert 02 31 24 29 27.



TOUTE l'année

En partenariat avec l'opération Rivage Propre, venez participer au nettoyage de la plage. Apportez vos sacs et vos gants, les pinces sont fournies. Rendez-vous devant le panneau Rivage Propre installé sur le site.

Infos : Vincent Heijens 06 25 35 70 32.

LE MARDI

📍 CABOURG | 9H30 - 11H30

1^{er} et 3^e mardi du mois, à l'entrée du secteur des dunes de Cap Cabourg

LE JEUDI

📍 LE HÔME-VARAVILLE | 9H30 - 11H30

2^e et 4^e jeudi du mois, Poste de secours n°1

LE SAMEDI

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE | 10H - 12H

Au poste de secours principal : 1^{er} et 3^e samedi du mois et au parking de la Redoute : 2^e et 4^e samedi (pas de session lorsqu'il y a un 5^e samedi)

À VOS MARQUES,
PRÊTS ?
FLASHEZ !

CONSULTEZ NOTRE AGENDA EN LIGNE

On a tout donné pour que ce programme papier soit le plus complet possible mais il est probable que d'autres animations vous attendent par ici ! Chouette, non ?



4 MUSÉES

à ne pas manquer



VILLA DU TEMPS RETROUVÉ

La Villa du Temps retrouvé réouvre ses portes pour une nouvelle saison avec de nouvelles expositions. Le nouveau parcours d'exposition Belle Époque invite les visiteurs à explorer cette époque à la fois lointaine et proche, toujours dans un parcours immersif avec la mise en valeur d'une centaine de nouvelles œuvres prêtées par des institutions publiques et des collectionneurs privés le temps d'une saison. Cette année, l'exposition temporaire présente la destinée artistique extraordinaire de celui que des historiens nomment « la première star du cinéma », Max Linder, le génie comique de la Belle Époque.

📍 CABOURG

DU 4 MARS AU 12 NOVEMBRE

8€, gratuit/-18 ans. Infos :

La Villa du Temps retrouvé 02 31 47 44 44.

www.villadutempsretrouve.com





© G. Richard

BATTERIE DE MERVILLE

Explorez cette redoutable fortification de l'armée de terre allemande qui se trouvait sur le flan Est du Débarquement allié le 6 juin 1944. Bombardée à plusieurs reprises, sans résultat, elle a été neutralisée par le 9^e Bataillon de Parachutistes Britanniques au terme d'un inimaginable assaut. Sur un site historique totalement préservé, un parcours pédagogique vous invite, en cheminant entre les différents blockhaus, à découvrir l'histoire de la Batterie. Vous pouvez visiter le musée à l'aide d'un audio-guide.

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE

DU 15 MARS AU 15 NOVEMBRE

8€, 5€/6 à 14 ans, gratuit/-6 ans. Infos :

Batterie de Merville 02 31 91 47 53.

www.batterie-merville.com

MÉMORIAL PEGASUS

Ce musée est dédié aux soldats de la 6^e Division Aéroportée Britannique qui furent les premiers à poser le pied sur le sol de Normandie dans la nuit du 5 au 6 juin 1944. Il raconte les différentes missions confiées à cette Division dont la plus spectaculaire fut la prise du Pegasus Bridge par des hommes arrivés à bord de planeurs. Le musée présente plusieurs centaines d'objets et de photos, souvenirs historiques et émouvants de la libération de la région. Durée moyenne de la visite : 1h15.

📍 RANVILLE

DU 1^{ER} FÉVRIER AU 15 DÉCEMBRE

8,90€, 5,50€/8 à 18 ans, gratuit/-8 ans, étudiant. Infos : [Memorial Pegasus 02 31 78 19 44](http://MemorialPegasus.org).

www.memorial-pegasus.org



© F. Larrea / BNF

MAISON DE LA NATURE ET DE L'ESTUAIRE

Découvrez l'estuaire de l'Orne, côté nature. La Maison de la nature et de l'estuaire, c'est un centre d'interprétation, des expositions temporaires, des informations et renseignements sur le site et sa biodiversité, un programme d'animations « nature » ou des sorties découvertes (demandez le programme *Estuaire Insolite*), ainsi qu'un point de départ pour des randonnées... Venez prendre une bouffée iodée de nature normande !

📍 SALLENELLES

DU 1^{ER} FÉVRIER AU 15 DÉCEMBRE

2€, gratuit/expositions temporaires. Infos : Maison de la nature et de l'estuaire 02 31 78 71 06.

www.cpievdo.fr/maison-de-la-nature



© M. Duboye

EXPOS

PLANCTON : VOIR L'INVISIBLE

Le plancton, on ne le voit jamais. Pourtant toute la vie marine et terrestre dépend de lui ! Venez voir à quoi ressemblent ces minuscules organismes si essentiels, découvrez leur importance cachée dans notre quotidien et les menaces qui pèsent sur eux. Exposition intérieure et extérieure.

📍 SALLENELLES

JUSQU'AU 15 DÉCEMBRE

Exposition extérieure en accès libre et intérieur selon les horaires d'ouverture. Gratuit. Infos : Maison de la nature et de l'estuaire 02 31 78 71 06.



[COLORISSIMO] LAURENT CORVAISIER

L'artiste peintre et illustrateur expose ses œuvres, sérigraphies et totems sur bois dans le cadre de Colorissimo avec l'association Bib'Gang. Projection du film tiré du spectacle *Je suis un humain qui peint* de Laurent Corvaisier et Laëtitia Botella.

📍 DIVES-SUR-MER

JUSQU'AU 25 FÉVRIER

Mar. - sam. 10h30 - 12h30 et 15h - 18h.
Gratuit. Infos : Médiathèque Jacques Prévart 02 31 24 29 27.



ÉVANESCENCE VÉGÉTALE - LA NATURE COMME MÉTAPHORE DE L'ÉPHÉMÈRE

En magnifiant les textures et les imperfections de végétaux fanés, la série Évanescence Végétale par le photographe Marc Chazelle offre à ses spectateurs une vision esthétique de l'éphémère, du basculement du vivant à l'inerte.

📍 BEUVRON-EN-AUGE

DU 1^{ER} FÉVRIER AU 31 MARS

9h - 12h et 14h - 17h. Gratuit. Infos : Marc Chazelle
06 22 74 17 86. Atelier du photographe
à l'Espace des Métiers d'Art.

LA NATURE AU BOUT DES DOIGTS



L'illustratrice et auteure de livre jeunesse Pénélope présentera son travail autour du livre tactile, véritable voyage avec les doigts et les yeux jetant un pont entre voyants et non-voyants.

📍 DIVES-SUR-MER

DU 1^{ER} MARS AU 1^{ER} AVRIL

Mar. - sam. 10h30 - 12h30 et 15h - 18h. Gratuit.
Infos : Médiathèque Jacques Prévert 02 31 24 29 27.





SOPHIE LECESNE

Autodidacte, elle a découvert la peinture acrylique dans l'adolescence par le style figuratif. Après une coupure de 20 ans, elle reprend couleurs et pinceaux, pour réveiller sa créativité et se former. Elle manipule le couteau avec différentes mixtures, installe les couleurs dans les fissures de la matière. Le fil conducteur de ses inspirations ? Émotions, connexion à notre Terre-mère Gaïa et amour des choses simples et de la vie. Vernissage le samedi 4 mars à 16h.

📍 HOULGATE

DU 1^{ER} AU 31 MARS

Selon les horaires d'ouverture. Gratuit. Infos : casino (Houlgate) www.animations-culturelles-houlgate.fr. Espace bar du Casino.



MAX LINDER

Découvrez la destinée artistique extraordinaire de celui que des historiens nomment « la première star du cinéma », Max Linder le génie comique de la Belle Époque !

📍 CABOURG

DU 4 MARS AU 12 NOVEMBRE

Selon les horaires d'ouverture. Inclus dans le prix d'entrée. Infos : Villa du Temps retrouvé 02 31 47 44 44.



[COLORISSIMO] À PROPOS DE LA COULEUR

Laurent Corvaisier, illustrateur jeunesse contemporain, expose ses totems et tableaux originaux dans le cadre des animations Colorissimo, organisées par le collectif Bib'Gang.

📍 MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE

DU 10 MARS AU 15 AVRIL

Selon les horaires d'ouverture. Gratuit. Infos : Bibliothèque Au Bord des Mots 02 31 24 27 70.

NOUVEAU

*Pendant
votre séjour,
vous avez envie*

D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ !

Alors venez créer
à l'office de tourisme
VOTRE carnet
de séjour digital
et 100% personnalisé !



STAGES



ARTISTIQUES



ATELIER PASTEL ANIMALIER 🐣

Depuis près de 20 ans le peintre Mez initie les petits artistes en herbe sur deux matinées consécutives ! En quelques heures votre enfant acquerra les notions fondamentales du dessin et repartira avec sa création ! Matériel fourni.

DU MARDI AU MERCREDI

Du mardi 21 février au mercredi 1^{er} mars. 10h - 12h. Dès 7 ans. 45€.
Inscription : Galerie Mez
02 31 52 85 07.

📍 ATELIER - GALÉRIE MEZ | CABOURG



PEINTURE SUR PORCELAINE

Enfants et adultes, décorez votre propre objet sans pour autant maîtriser le dessin ! Inscription obligatoire.

TOUS LES JOURS

Du samedi 4 février au dimanche 5 mars. Dès 8 ans. Dès 20€.
Inscription : association Bien-Être et Culture 06 62 50 12 48.

📍 LE HÔME-VARAVILLE

SPORTIFS



CHAR À VOILE 🚤

Toutes voiles dehors ! Durant 2h, pilotez en toute autonomie et découvrez les sensations du char à voile !

TOUS LES JOURS

Du samedi 4 février au dimanche 5 mars. Selon les horaires de marée. Dès 10 ans. 60€.

Pendant 2h, en binôme, votre enfant découvrira de nouvelles sensations au volant d'un char à voile !

TOUS LES JOURS

Du samedi 4 février au dimanche 5 mars. Selon les horaires de marée. De 8 à 12 ans. 35€.

Inscription :
www.cabourg-charavoile.com.

📍 CAP CABOURG | CABOURG



© Adobe Stock - Jusanperkolter

ÉQUITATION

Petits ou grands, découvrez la vie d'un centre équestre lors de ce stage ! Chaque jour, pratiquez 1h de leçon en manège couvert, 1h de soins aux poneys (les nourrir, les brosser, les promener...) et enfin 30 minutes de théorie pour préparer les examens fédéraux.

DU LUNDI AU VENDREDI

Du lundi 6 février au vendredi 3 mars. 9h30 - 12h ou 13h30 - 16h. De 5 à 18 ans. 210€. Inscription : Pôle équestre de la Sablonnière 02 31 91 61 70.

 **PÔLE ÉQUESTRE DE LA SABLONNIÈRE | CABOURG**



© Adobe Stock - Sergey Bjirhov

FUTSAL

Venez passer une semaine inoubliable dans la joie et la bonne humeur ! Au programme : du futsal bien sûr, mais aussi plein d'autres activités (cinéma, laser quest...)

DU LUNDI AU VENDREDI

Du lundi 13 au vendredi 17 février. 9h - 16h30. De 5 à 14 ans. 75€. Inscription : M. Bazeille 06 22 01 26 20.

 **STADE ANDRÉ HEURTEMATTE DIVES-SUR-MER**



© Adobe Stock - Inna Schmet

GOLF

Votre enfant pourra s'initier à la pratique du golf dans une ambiance familiale et ludique.

DU LUNDI AU VENDREDI

Du lundi 20 février au vendredi 3 mars. 14h - 16h. Dès 6 ans. 145€. Inscription : Golf Public 02 31 91 70 53.

 **GOLF PUBLIC | CABOURG**



© Adobe Stock - zimkerysch

MULTI-ACTIVITÉS

Participez à ce stage multisports (football, basketball, et bien d'autres...). L'occasion de se dépenser en s'amusant !

DU LUNDI AU MARDI

Du lundi 20 au mardi 21 février. 9h - 16h30. De 6 à 8 ans. 30€.

DU JEUDI AU VENDREDI

Du jeudi 23 au vendredi 24 février. 9h - 16h30. De 9 à 13 ans. 30€. Inscription : M. Leclaire 06 79 83 78 78.

 **STADE GEORGES CHILTZ | RANVILLE**



© E Larroyelleu

TENNIS

Enfants et adultes, initiez-vous ou perfectionnez-vous collectivement à la pratique du tennis, pendant 1 ou 2h par jour.

DU LUNDI AU SAMEDI

Du lundi 6 février au samedi 4 mars. 10h - 13h ou 14h - 16h. Dès 4 ans. 195€/2h par jour, 110€/1h par jour. Inscription : Patrick Charpeine 06 09 80 70 79.

 **GARDEN TENNIS | CABOURG**



© Adobe Stock - ex3malka

TENNIS DE TABLE

À vos raquettes ! Apprenez les rudiments de ce sport lors de ces stages multi-activités ouverts à tous.

DU LUNDI AU VENDREDI

Du lundi 20 au vendredi 24 février. 10h - 12h30 ou 13h30 - 17h30. Dès 5 ans. 10€/demi-journée. Inscription : Cabourg Tennis de Table 06 03 65 77 38.

 **GYMNASSE DE LA DIVETTE | CABOURG**



ESCALADE

Cette activité alliant coordination et équilibre permettra à votre enfant de découvrir de nouvelles sensations et de progresser au fil des séances !

DU LUNDI AU VENDREDI

Du lundi 13 au vendredi 17 février et du lundi 27 février au vendredi 3 mars. Dès 3 ans. 10h - 11h. 55€/stage, 13€/séance. Dès 8 ans. 11h - 12h30. 85€/stage, 19€/séance. Dès 13 ans. 9h30 - 11h. 85€/stage, 19€/séance.

Du lundi 20 au vendredi 24 février. Dès 3 ans. 10h - 11h ou 15h30 - 16h30. 55€/stage, 13€/séance. Dès 8 ans. 11h - 12h30 ou 14h - 15h30. 85€/stage, 19€/séance. Dès 13 ans. 9h30 - 11h. 85€/stage, 19€/séance. Inscription : Le Croquan 02 31 28 06 79.

📍 SALLE D'ESCALADE | HOULGATE

TIR À L'ARC

Cette activité sportive alliant précision et concentration fera de votre enfant un véritable Robin des Bois !

DU LUNDI AU VENDREDI

Du lundi 13 au vendredi 17 février. 11h - 12h30. Du lundi 20 au vendredi 24 février. 11h - 12h30 ou 14h - 15h30.

De 8 à 18 ans. 85€/stage, 19€/séance.

Inscription :

Le Croquan 02 31 28 06 79.

📍 PRÉAU DE L'ÉCOLE PRIMAIRE HOULGATE

Du lundi 27 février au vendredi 3 mars. 14h - 15h30. De 8 à 18 ans. 85€/stage, 19€/séance. Inscription : Le Croquan 02 31 28 06 79.

📍 LIEU COMMUNIQUÉ ULTÉRIEUREMENT HOULGATE

Mercure

CABOURG

Hôtel & Spa

Situé face à l'Hippodrome de Cabourg, l'Hôtel dispose de 82 chambres et suites. Chambres familiales et Kids Club pour des séjours en Famille.



Sauna

Hamman

Fitness

Piscine
couverte

(en supplément,
sur rendez-vous)

Massages
& soins

Avec votre
chambre,
l'accès au SPA
vous
est offert



*Ouvert
toute
l'année*

📍 Mercure CABOURG Hôtel & Spa
Avenue Michel d'Ornano 14390 CABOURG

📞 Informations et Réservations Hôtel au (33)02 31 24 04 04
Massages by Chloé : 06 44 26 26 99

✉️ H1223@accor.com

🌐 <https://all.accor.com/hotel/1223/index.fr.shtml>

Boutique Mode



3, avenue du commandant Touchard
02 31 91 55 14

Boutique Décoration



4, avenue Jean Mermoz
02 31 86 65 73



À la Recherche du Temps Perdu

Boutique Plage-Outlet



2, avenue Jean Mermoz
02 31 91 98 48



CABOURG
la boutique



Pavillon Charles Bertrand
Jardins du Casino - 02 31 94 23 92

Cabourg

www.tempsperdu-cabourg.com - contact@tempsperdu-cabourg.com

