

Guide Famille

2021

réalisé par votre office de tourisme



CABOURG

DIVES-SUR-MER

HOULGATE

BEUVRON-EN-AUGE

MERVILLE-FRANCEVILLE-PLAGE

ET ALENTOURS...



NORMANDIE CABOURG PAYS D'AUGE
TOURISME



Canard Club Cabourg

Pour tous les enfants de 2 ans et demi à 15 ans !

Venez jouer, rire, grandir !...



...et Goûter aux Joies de l'eau :

Jardin Aquatique

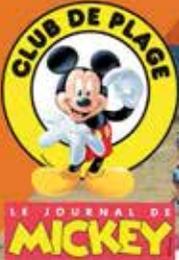
Natation Apprentissage

Natation Perfectionnement



canardclub@yahoo.fr
Michael: 07.67.25.91.95

Cabourg plage est - du Grand Hôtel jusqu'à Cap Cabourg



Club Winnie

Club Ado

Club Mickey



+ Ecole de natation

06 79 61 72 56

www.cabourg-plage.com

f CabourgClubMickey

sommaire



BIENVENUE CHEZ NOUS !



P.4

À L'ABORDAGE !

P.8

ENVIE D'ACTIVITÉS ?

P.18

UN P'TIT NID DOUILLET

P.45

À TABLE !

P.52

EN ROUTE !

P.54

DU CÔTÉ DES ADOS

P.60

CAHIER JEUX

P.63



Directeur de la publication : Patrice BOULAIS
Rédaction et conception : Flore-Marie COUTANCES, Solène GÉRARD

Publicités : Morgane EGARTELER, Camille GODEFROY, Émilie LACOUR, Séverine LEGRAIN, Katy RIOU

Conception graphique : Mylène VANNIER

Illustrations : Stéphanie MACHEFERT : T : +33 (0)2 31 54 11 39 – www.studio911.com

Crédits photos :
Partenaires du territoire, OTI, A. Vulliez, Adobe Stock, C. Plichard, E. Larrayadiou, T. Boivin, Studio 911, M. Dehaye, V. Lesénéchal, V. Meigné, Ville de Falaise

Impression :
Corlet Imprimeur

BIENVENUE CHEZ

nous

Salut les copains ! Quel bonheur de vous retrouver enfin ! Après une année scolaire bien remplie, nous avons hâte de vous retrouver pour partager de nouveaux souvenirs de vacances sur notre territoire : Normandie Cabourg Pays d'Auge.

Tu ne nous connais pas encore ? Normandie Cabourg Pays d'Auge, c'est 39 communes et 5 offices de tourisme à Cabourg, Beuvron-en-Auge, Dives-sur-Mer, Houlgate et Merville-Franceville-Plage. Un immense terrain de jeux où tu trouveras une multitude d'activités sportives et de loisirs, des lieux de visites sélectionnés pour toute la famille et de nombreuses animations.

Alors, suis-nous pour de nouvelles aventures !



ZÉLIE



ARTHUR



CAMILLE



LÉON



WILLIAM



Nouveauté

Tu souhaites repartir avec un souvenir de notre bande de copains ? Rends-toi dans chaque office de tourisme du territoire où les conseillers en séjour te donneront de jolies cartes postales à colorier, avec chacun des membres de notre groupe. C'est un souvenir unique que tu peux aussi envoyer à tes proches pour raconter tes vacances !

UNE DESTINATION VACANCES familiale

Notre territoire est une porte d'entrée privilégiée pour des vacances en famille, où les retrouvailles font le bonheur de tous.

Et pour façonner tes plus beaux souvenirs de vacances, 3 stations labellisées Famille Plus te déroulent le tapis rouge : Cabourg, Houlgate et Merville-Franceville-Plage. Ce label est un gage de qualité qui te garantit un accueil 5 étoiles !



LES SIX ENGAGEMENTS FAMILLE PLUS :

- 1 Un accueil personnalisé dans les hébergements et les restaurants
- 2 Des activités et des animations pour tous les âges
- 3 Du plus petit au plus grand : des tarifs malins
- 4 Des enfants choyés par nos professionnels
- 5 La découverte de l'environnement et du patrimoine
- 6 Pratique : tous les commerces et services sous la main

Cette charte est affichée dans nos offices de tourisme ainsi que chez les prestataires labellisés. Tu peux aussi retrouver ces prestataires dans ce guide grâce à ce logo.





Château et Jardins de Canon

Un château de famille pas comme les autres



des merveilles et des jeux pour petits et grands

Infos et programme en pages escapades

A MEZIDON : 30KM DE CABOURG VERS BEUVRON
WWW.CHATEAUDECANON.COM



PONEY-CLUB ET CENTRE ÉQUESTRE DE CABOURG

LA SABLONNIÈRE

Baptêmes Poney découverte dès 2 ans (10€ les 30 minutes)
Promenades Plage et Marais de Cabourg • Stages Vacances

Ouvert aux débutants !

105 Av Guillaume le Conquérant • 14390 CABOURG
02.31.91.61.70 • www.pole-equestre-cabourg.fr



**1300 M²
DE JEUX INDOOR**

**Ouvert toute l'année
de 10h-19h**

**mercredis, samedis,
dimanches, jours fériés,
et tous les jours
pendant les vacances
scolaires**

GIRAFOU

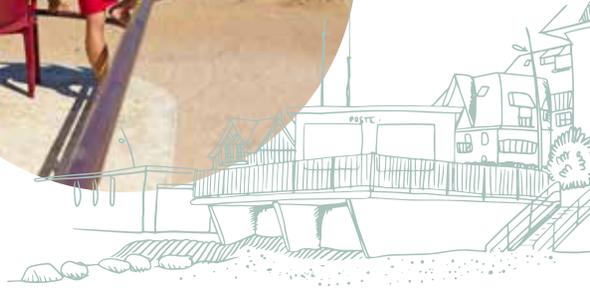


GIRAFOU.COM



AXE CAEN-OUISTREHAM - BÉNOUVILLE

À l'abordage !



Avec près de 14 kilomètres de côtes, notre territoire constitue le terrain de jeu idéal pour faire voler ton cerf-volant, réaliser le plus beau des châteaux de sable ou jouer avec les vagues grâce aux différentes activités nautiques que nous te proposons.

POSTES DE SECOURS

Toutes nos plages sont surveillées grâce à de nombreux postes de secours basés tout le long de notre côte.

Ils sont ouverts tous les jours en juillet-août.

*Du côté de
Cabourg*

POSTE CENTRAL N°4

Promenade Marcel Proust

T : +33 (0)2 31 94 90 07

🕒 Du 19/06 au 27/06 et du 04/09 au 12/09 :
ouvert les week-ends

🌞 Juillet-août : ouvert tous les jours

📄 5 postes

POSTE CENTRAL

Rue Raoul Magdelaine - 14390 Le Hôme-Varaville

T : +33 (0)2 31 91 25 34

📄 3 postes

Merville-Franceville-Plage

POSTE DE SECOURS N°1

Parking de la plage

T : +33 (0)2 31 24 22 39

📄 3 postes

8

Houlgate

POSTE DE SECOURS DU CASINO

Rue Henri Dobert

T : +33 (0)2 31 24 60 02

POSTE DE SECOURS DU TEMPLE

T : +33 (0)2 31 24 06 66

Bon à savoir

Les sauveteurs en mer sont les anges gardiens de la plage ! Leurs missions ? Surveiller si tu respectes bien les règles de sécurité de la plage et soigner tes petits bobos !

LOCATIONS DE MOBILIER DE PLAGE

Cabourg

L'établissement des bains peut louer à ta famille des cabines de plage, des transats et des parasols.

Promenade Marcel Proust

T : +33 (0)2 31 91 27 00 (en saison)

T : +33 (0)2 31 91 91 91 (hors-saison)

🕒 Du 12 juin au 31 août : ouvert tous les jours, de 10h à 19h

🌞 Du 1^{er} au 12 septembre : ouvert tous les week-ends, de 13h à 18h

📄 Réservation des cabines de plage par courrier au Garden Tennis de janvier au 13 juin (voir p.20)

Houlgate

L'établissement de bains sera ravi de louer à toute ta famille des parasols, des transats, des bains de soleil et des cabines de plage.

41 rue Henri Dobert
T : +33 (0)2 31 24 10 18
www.houlgateplage.com

- 📅 **Avril, mai, juin et septembre** : les week-ends, de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h
- 📅 **Juillet-août** : tous les jours, de 9h à 19h

Merville-Franceville-Plage

Au poste de secours n°1, on te propose de louer des corbeilles de plage. Une idée originale pour pouvoir te reposer en famille.

Parking de la plage

- 📅 **Location disponible du 10 juillet au 29 août** : ouvert tous les jours de 11h à 18h

INFOS PRATIQUES

Points change-bébé

Beuvron-en-Cuge

Toilettes publiques de l'office de tourisme

Cabourg

Postes de secours n°1, 4 (central) et 5

Dives-sur-Mer

Toilettes publiques du parc André Lenormand

Houlgate

Toilettes de la Promenade Roland Garros, parc de loisirs Docteur André Fauvel et Établissement de bains

Merville-Franceville Plage

Poste de secours n°1

Points accessibles

Cabourg

Fauteuil amphibie et tapis de descente à l'établissement des bains

Houlgate

Tiralo, hippocampe et tapis de descente au poste de secours du casino

Merville-Franceville-Plage

Tiralo et tapis de descente au poste de secours n°1

- 📅 **Juillet-août**

Location matériel de puériculture

Houlgate

LES PÉPITES D'OR

44 rue du Général Leclerc
T : +33 (0)9 51 67 54 77

- 📅 **Ouvert toute l'année**
- ✓ **Location de poussettes, chaises hautes et lits parapluie à la journée ou à la semaine**
- 👉 **Tarif dégressif en fonction du nombre de jours et forfait possible**

Cabourg

J'AIME MON VÉLO ET WILL BEE

Pour plus d'informations rendez-vous en p.27

- ✓ **Location de poussettes**

URGENCES

Pompiers 📞 18

Samu 📞 15

Appel d'urgence européen 📞 112

Pharmacie - Résogarde (0,35€/mn) 📞 3237

HÔPITAUX

CHU de Caen

📞 T : +33 (0)2 31 06 31 06

Pôle Santé de la Côte Fleurie

📞 T : +33 (0)2 31 89 89 89

EN CAS DE

bobos



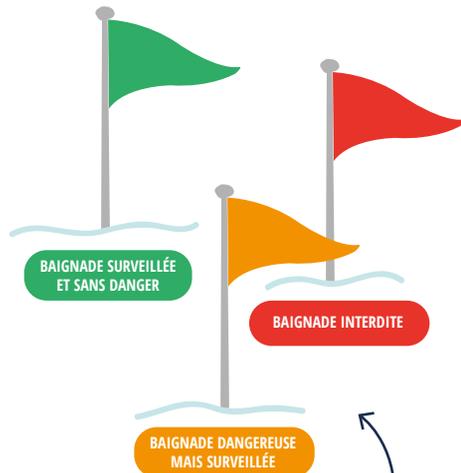
LES CONSIGNES de sécurité

Pour t'amuser sereinement à la plage, tu dois respecter quelques règles de sécurité.

- 1 Évite de t'exposer au soleil entre 12h et 16h
- 2 Porte des lunettes de soleil et un chapeau de soleil
- 3 Ne va surtout pas te baigner sans en informer tes parents
- 4 Avant la baignade, protège-toi bien avec de la crème solaire, puis prévois une bouée et des brassards si tu ne sais pas nager
- 5 Pour éviter une hydrocution, ne rentre pas trop vite dans l'eau. Il faut que ton corps s'habitue à la température
- 6 Respecte bien les zones de baignade délimitées par des bouées jaunes. Au-delà, la profondeur est trop élevée et les sauveteurs en mer auront plus de mal à te surveiller

7 Ne marche pas sur les épis, ces berges construites pour freiner l'érosion. Mouillés, ils sont très glissants !

8 Regarde la couleur du drapeau au poste de secours avant de te baigner



S'il n'y a pas de drapeau, cela veut dire que la plage n'est pas surveillée.

9 Dès ton arrivée sur nos plages, dirige-toi avec tes parents vers le poste de secours le plus proche. Demande un bracelet de plage où tu écriras ton nom et prénom ainsi que le numéro de téléphone de tes parents. Ce bracelet te sera utile si tu t'égaras

Bon à savoir

À Cabourg, si tu te perds, pas de panique ! Tu peux te diriger vers les totems qui te serviront de repère et de point de ralliement avec tes parents.

À Houlgate, installe-toi en face d'un poste de secours afin que les sauveteurs en mer puissent te surveiller plus facilement.



LA PÊCHE à pied

Sur les plages de notre territoire, nous avons la chance de pouvoir assister à un spectacle naturel provoqué par les marées. Ce ballet incessant des vagues nous amène à découvrir une longue étendue de sable découverte par la marée basse nommée « l'estran sableux ».

Cet espace qui peut paraître sans vie abrite pourtant des espèces de coquillages et crustacés dont on ne soupçonne pas l'existence. La préservation de ces richesses nécessite, de la part des pêcheurs, le respect de certaines règles.

AVANT DE PÊCHER, INFORME-TOI SUR :

- 1 La qualité de l'eau (auprès de l'office de tourisme ou du poste de secours)
- 2 Les dangers du lieu de pêche
- 3 Les horaires des marées
- 4 Les prévisions météorologiques. Évite de pêcher par temps d'orage ou de brume
- 5 Les tailles réglementaires des espèces et les périodes de pêche. Une réglette de mesure des coquillages et crustacés est à ta disposition à l'office de tourisme. Informe-toi sur le poids à ne pas dépasser
- 6 Les arrêtés interdisant ou non la pêche à pied, disponibles sur internet ou à l'office de tourisme

POUR PÊCHER, EMPORTE AVEC TOI :



POUR TA SÉCURITÉ :

- Assure-toi qu'un adulte t'accompagne
- Ne t'éloigne pas trop, les courants peuvent te surprendre
- Fais attention aux bancs de sable à la marée montante



Bon à savoir

À Cabourg, tous les jeudis en juillet-août, Flore-Marie te donne rendez-vous pour t'initier aux bonnes pratiques de la pêche à pied. Elle te fera découvrir toutes les espèces qui vivent sur la plage et partagera avec toi ses petites anecdotes. Renseigne-toi auprès de l'office de tourisme.

PROTECTION DE NOTRE environnement

Malheureusement, chaque année, des tonnes de déchets sauvages sont abandonnées au bord de nos routes, de nos rivières, dans nos campagnes et sur nos plages. Parmi ces déchets, beaucoup terminent leur parcours en mer.

Pour lutter contre ce fléau qui détruit notre écosystème, nous te proposons de respecter certaines règles :



Ne jette pas tes déchets par terre, *utilise une poubelle !*

Jette tes déchets recyclables
dans les bacs de tri :



Jette tes déchets non-recyclables
dans la poubelle
à ordures ménagères



Tu dois jeter le verre
dans la poubelle
verte



Pour le plastique, c'est
la poubelle jaune



Pour le papier, la
poubelle bleue
est à ta disposition

QUELQUES GESTES POUR PROTÉGER LA PLANÈTE AU QUOTIDIEN :



Déplace-toi à vélo



Récupère l'eau de
pluie pour arroser les
plantes



Ferme le robinet lorsque
tu ne t'en sers pas



Privilégie la douche plutôt
que le bain



Privilégie le savon plutôt
que les gels douche



Ne laisse pas tes
appareils électroniques
en veille

Un guide du tri est disponible
dans chaque office de tourisme.

LES SPORTS

nautiques



Les sports nautiques t'intéressent ? Notre territoire est le lieu idéal pour découvrir une ribambelle de loisirs nautiques. Voile, bouée tractée, kitesurf, balade en bateau, tu auras l'embaras du choix !

Cabourg

CABOURG JET

Cap Cabourg - Av. Durand Morimbau
T : +33 (0)6 74 44 92 59
www.cabourg-jet.com



- Bouée tractée, baptême de jet ski
- À partir de 5 ans pour les baptêmes de jet ski. À partir de 8 ans pour la bouée tractée
- Ouvert de mai à octobre
- Maillot de bain et serviette
- Combinaison et gilet de sauvetage fournis
- Autorisation parentale pour la bouée tractée et le jet ski

ÉCOLE DE CHAR À VOILE



Plage de Cap Cabourg
www.cabourg-charavoile.com

- Char à voile, stages (2 séances de 2h pendant les vacances scolaires), formule détente (à partir de 10/11 ans), séances de 2h avec moniteur et conseils
- À partir de 8 ans
- À partir du 1^{er} février : accueil aux heures de marées basses sur la plage de Cap Cabourg
- Vêtements chauds et de pluie, bottes (change à prévoir)
- Casque, char à voile, moniteurs diplômés d'État
- Réservation uniquement en ligne

Le + Famille Plus : tarif de 55€/char

ÉCOLE DE KITESURF

Le Menhir Normandie Kite - Cap Cabourg
Av. Durand Morimbau
T : +33 (0)6 42 47 17 88
www.lemenhirmorlandiekite.fr - www.activitesnautiques.fr

- Kitesurf, bouée tractée et paddle géant
- À partir de 13 ans (poids : 45 kg)
- Ouvert 7j/7 de mars à novembre
- Combinaison ou maillot de bain
- Matériel fourni, moniteurs diplômés d'État

ÉCOLE DE VOILE



Ancien poste de secours n°3
Promenade Marcel Proust (côté ouest)
T : +33 (0)6 60 36 17 52
www.ecolevoilecabourg.com

- Catamaran HC 16, hobie cate wave, kayak simple ou double, planche à voile, funboard, paddle et big paddle
- À partir de 8 ans (savoir nager)
- Mai-juin** : ouvert les week-ends
Juillet-août : ouvert tous les jours
- Maillot de bain
- Prêt de combinaison

Le + Famille Plus : -10 % dès le 2^e stage ou le 2^e enfant

LES SPORTS

nautiques



Dives-sur-Mer

BAC DE LA DIVES

Capitainerie du port de plaisance
Dives - Cabourg - Houlgate
T : +33 (0)2 31 24 48 00
www.port-dives-cabourg.com

- Promenades en bateau dans l'estuaire de la Dives
- Réserve en ligne sur le site pour la saison

LE CALYPSO II

Ponton F, Port de plaisance Dives - Cabourg - Houlgate
T : +33 (0)2 31 91 49 88
<http://pechesurcalypso2.wifeo.com>

- Promenades en mer
- Pas d'âge minimum (accompagné par les parents)
- De janvier à novembre** : sous condition météorologique, durée à la demande (en général sortie d'environ 5h)
- Vêtements confortables, baskets ou chaussures de randonnée, veste étanche, casquette, lunettes de soleil, crème solaire, bouteille d'eau

LE CAPAC

9 av. Secrétan
T : +33 (0)2 31 24 04 56 (le mardi matin)
www.capac-voiletraditionnelle.fr

- Voile traditionnelle sur vieux gréement, sortie en mer de 2h
- De juillet à septembre** : renseignements et inscriptions au +33 (0)6 40 78 94 78
- Autres périodes** : demande par e-mail capac-voiles-trad@laposte.net
- Suivant la météo : coupe-vent, lunettes de soleil et crème solaire, vêtements confortables (qui ne craignent pas le sel), baskets, casquette
- Matériel fourni, chefs de bord et équipiers qualifiés

ÉCOLE DE VOILE INTERCOMMUNALE

Port de plaisance Dives - Cabourg - Houlgate
T : +33 (0)2 31 91 43 14
www.normandiecabourgpaysdauge.fr

- Optimist, catamaran et pico, stages pendant les vacances scolaires
- Optimist : à partir de 7 ans. Catamaran et pico : à partir de 10 ans
- Vacances scolaires**
De septembre à novembre et de mars à juin : ouvert les week-ends en fonction des horaires des marées
- Maillot de bain ou combinaison
- Moniteurs diplômés d'État



NORMANDIE FISHING

Ponton E, Port de plaisance Dives - Cabourg - Houlgate
T : +33 (0)6 17 53 48 09
www.normandie-fishing.com

- Pêche en mer
- À partir de 9 ans
- D'avril à octobre** : sous condition météorologique, initiation pêche traditionnelle (durée : 2h).
- Vêtements confortables, veste étanche, chaussures de randonnée ou baskets, casquette, lunettes de soleil, crème solaire (par beau temps)
- Matériel fourni, moniteur diplômé d'État, guide de pêche



Houlgate

BASE NAUTIQUE



Plage de Houlgate

T : +33 (0)2 31 91 43 14 / +33 (0)6 25 71 25 94

www.normandiecabourgpaysdauge.fr

- 📄 Location et cours particuliers de planche à voile et de catamaran. Location de paddle board et de kayak
- 👨👩👧👦 Planche à voile : à partir de 12 ans
- 👨👩👧👦 Catamaran : à partir de 15 ans
- 🕒 **Juillet-août** : ouvert tous les jours de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h (à partir de 10h30 le week-end)
- 👕 Maillot de bain ou combinaison
- ✅ Moniteurs diplômés d'État

KITE PARADISE



78 rue des Bains

T : +33 (0)6 72 17 35 74

www.kiteparadise.fr

- 📄 Kitesurf, flyfish, bouée, banane et canopé tracté, ski nautique, baby ski, mono ski, wakeboard et wakeskate
- 👨👩👧👦 Ski nautique / wakeboard : à partir de 8 ans
- 👨👩👧👦 Bouée tractée : à partir de 6 ans
- 👨👩👧👦 Kitesurf : à partir de 11 ans (poids : 35kg)
- 🕒 **Du 15 mars au 15 novembre** : école de kitesurf ouverte tous les jours (selon météo)
- 👨👩👧👦 **Juin et septembre** : école de ski nautique ouverte tous les week-ends
- 👨👩👧👦 **Juillet-août** : école de ski nautique ouverte tous les jours sur demande (selon météo)
- 👕 Maillot de bain ou combinaison
- ✅ Moniteurs diplômés d'État

Merville-Franceville-Plage

CLUB VOILE ET PAGAIÉ DE FRANCEVILLE



Ch. de la Baie

T : +33 (0)2 31 24 46 11

www.voile-franceville.asso.fr

- 📄 Kayak, catamaran, dériveur Topaz, stand-up paddle, pirogue hawaïenne pour les familles
- 👨👩👧👦 À partir de 8 ans (savoir nager)
- 🕒 **Toute l'année** : horaires en fonction des marées
- 👕 Maillot de bain ou combinaison, serviette de bain et chaussures ne craignant pas l'eau
- ✅ Prêt de combinaison courte (shorty)

- ★ **Le + Famille Plus** : balade nature sur l'estuaire pour les familles

KITE-R ÉVOLUTION

1 bis bd Wattier

T : +33 (0)2 31 24 12 52

www.kite-r.com

- 📄 Kitesurf, stand-up paddle, wakeboard, mountainboard
- 👨👩👧👦 À partir de 12 ans (poids : 40 kg)
- 🕒 **De mars à novembre** : ouvert tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h à 19h
- 👨👩👧👦 **Week-ends et vacances scolaires** : ouvert de 10h à 21h
- 👕 Maillot de bain ou combinaison
- ✅ Combinaison fournie pour toutes les activités (sauf pour le stand-up paddle : 5€)



LES CLUBS DE plage



Si tu souhaites te faire des copains pendant les vacances, alors les clubs de plage sont faits pour toi. Là-bas, tu pourras te divertir, te défouler et surtout te faire de nouveaux amis !

Du côté de
Cabourg



CANARD CLUB CLUB DE PLAGE LE JOURNAL DE MICKEY



Promenade Marcel Proust
Ancien poste de secours n°3
T : +33 (0)7 67 25 91 95
www.club-mickey-cabourg.com

- Animations sportives, grands jeux, trampolines, structures gonflables, tennis de table, beach-volley, baby-foot...
Leçon de natation, jardin aquatique et bébés nageurs
- Le mini-club de 2^{1/2}-4 ans
Les p'tits costauds de 5-6 ans
Les moyens de 7-8 ans
Les pré-ados de 9-11 ans
Les ados de 12-16 ans
- Avril, mai, juin, septembre** : ouvert tous les jours pendant les vacances de printemps de 10h30 à 18h30 et les week-ends de mai, juin et septembre
Juillet-août : ouvert tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h
- Hors saison : 7€/heure
Juillet-août : 21€/demi-journée, 28€/journée, 110€/semaine, 99€/6 leçons de natation
- Inscriptions sur place à l'accueil du Canard Club ou par téléphone
- Le + Famille Plus** : tarifs dégressifs suivant le nombre d'enfants et la durée

CLUB MICKEY OGC



Promenade Marcel Proust
À 300 m, à droite du Grand Hôtel
T : +33 (0)6 79 61 72 56
www.cabourg-plage.fr

- Club avec activités encadrées par des animateurs. Jeux le matin, concours l'après-midi et activités sur des sites extérieurs pour les ados (11-15 ans)
- Club Winnie de 3-5 ans
Club Mickey de 6-8 ans
Club pré-ado de 9-11 ans
Club ado de 12-15 ans
- Juillet-août** : ouvert tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h
- 27€/journée, 105€/semaine, 21€/demi-heure, 90€/semaine en demi-journée, 90€/6 leçons de natation DUO, 170€/12 leçons de natation DUO
- Inscriptions aux clubs d'animations et aux cours de natation sur place, par téléphone ou par mail (mickeycabourg@gmail.com)
- Structures gonflables, trampolines et activités libres
- De 3 à 15 ans
- Vacances de Pâques et les week-ends de mai, juin et septembre** : ouvert tous les jours de 10h30 à 18h30
- 8€/heure, 5€/une demi-heure
- Inscriptions à l'entrée, sous la responsabilité des parents
- Le + Famille Plus** : tarifs dégressifs suivant le nombre d'enfants et la durée



CLUB DE PLAGE DES VARAFROGS

Rue Raoul Magdelaine - 14390 Le Hôme-Varaville

T : +33 (0)7 84 03 90 60

www.varafrogs.fr

 Cours de natation, kayak, aquagym, longe côte, aire de jeux avec structures gonflables, tyrolienne (+ de 30 m), trampoline, chasse au trésor (enfants). Soirée zen : piscine, sauna et massage (adultes et ados)

 À partir de 3 ans

 **Juillet-août** : ouvert tous les jours de 9h30 à 18h

 Cours de natation + accès aire de jeux :

18€/séance, 100€/6 séances, 200€/12 séances

Activités adultes ado (soirée zen : piscine, sauna et massage, kayak, paddle, aquagym, longe côte) : 10€

Accès à l'aire de jeux et au club de plage : 6€/heure, 15€/l'après midi

 Renseignements et réservations par téléphone

Houlgate

L'HOLIGATE CLUB LE JOURNAL DE MICKEY

41 rue Henri Dobert

T : +33 (0)2 31 24 10 18

www.houlgateplage.com

 Activités ludiques, physiques et récréatives (par catégorie d'âge)
Concours et cadeaux

 De 3 à 14 ans

 **Juillet-août** : ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 15h30 à 18h

 11€/demi-journée, 55€/6 demi-journées

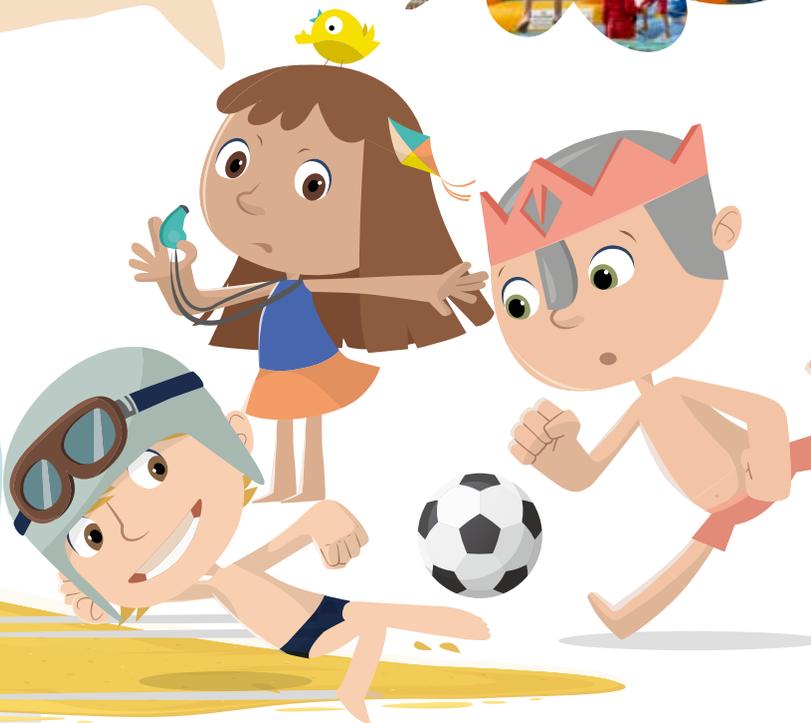
 Inscription sur place, par téléphone ou par e-mail (sauf juillet-août)

 **Le + Famille Plus** : tarifs dégressifs suivant le nombre d'enfants et la durée

À Houlgate, on nous met gratuitement à disposition des terrains de volley ! Et pour les plus sportifs, des tournois et des stages d'initiation y sont organisés.



À Merville-Franceville-Plage, l'été, je t'invite sur le front de mer où des animateurs te proposeront des activités sportives et des animations. Ils pourront également te prêter des jeux de plage.





Envie d'activités ?

Grâce à nos partenaires, nous pouvons te proposer une multitude d'activités de sports et loisirs. Avec de la natation, du tennis de table, du laser game, du mini-golf, ou encore du bowling, il sera impossible de t'ennuyer !



LES ACTIVITÉS

sportives

Si tu aimes te dépenser, tu pourras tester de nombreuses activités sportives : tir à l'arc, escalade, golf, tennis, équitation...

Du côté de

Beuvron-en-Ouche

CENTRE ÉQUESTRE DES PICOTAINS

550 ch. de la Chapelle - 14670 Basseneville

T : +33 (0)6 67 72 21 74

- Pony-games, ponyversaires, balades à cheval, cours d'équitation, dressage
- À partir de 2 ans
- Du mardi au samedi : ouvert de 9h à 12h et de 14h à 19h
- Pantalon souple et confortable, bottes
- Manège couvert, prêt de bombe, moniteurs diplômés d'État

CENTRE ÉQUESTRE LES SIX CHEMINS

Ch. des Six chemins - 14430 Saint-Jouin

T : +33 (0)6 61 23 11 39

- Promenades en sous-bois à cheval ou poney (accompagné des parents pour les enfants de 2 ans), baptême de poney, initiation à l'équitation, attelage
- À partir de 2 ans
- Vacances scolaires : ouvert tous les jours
- Hors vacances : ouvert du lundi au samedi
- Tenue décontractée
- Prêt de bombe, bottes, moniteurs diplômés d'État

Du côté de

Cabourg

CABOURG TENNIS DE TABLE

Gymnase de la Divette

T : +33 (0)2 50 28 47 76

www.cabourgtt.fr

- Stage de tennis de table multi-activités avec cours de tennis de table le matin et tournois avec une autre activité l'après-midi
- Stage dès 5 ans. Pratique libre du soir dès 8 ans
- Vacances scolaires : stage à la demi-journée
- Les mardis et jeudis pendant les vacances scolaires : pratique libre de 18h à 20h (sauf vacances de Noël et juillet-août)
- Les lundis et jeudis en juillet-août : tournois d'été à 20h (dès 8 ans)
- Stage : 8€/demi-journée
4€/tournoi d'été
Gratuit/pratique libre
- Chaussures de sport propres
- Toutes les informations sont sur le site 15 jours avant les vacances



LES ACTIVITÉS

sportives

Du côté de

Cabourg (SUITE)

GARDEN TENNIS



1 av. Charles de Gaulle

T : +33 (0)2 31 91 91 91

www.cabourg.fr

- Tennis, padel, stages, cours individuels
- À partir de 3 ans (baby-tennis)
- Toute l'année :** école de tennis ouverte (hors vacances scolaires)
Vacances scolaires : stages de 10h à 13h et de 14h à 18h
- Tenue de sport, chaussures de tennis indispensables pour la terre battue
- Prêt de raquettes, 19 courts dont 4 couverts, 1 court de padel

Le + Famille Plus : Réduction familiale : -20 % pour le 3^e membre d'une même famille et les suivants

GOLF DE CABOURG-LE HÔME



38 av. du Pth René Coty - 14390 Le Hôme-Varaville

T : +33 (0)2 31 91 25 56

www.golfclubdecabourglehome.com

- Parcours de 18 trous, école de golf, stages enfants et ados
- À partir de 3 ans pour l'école de golf. À partir de 6 ans pour les stages enfants
- Pendant l'année scolaire :** école de golf
Vacances scolaires : stages enfants
Juillet-août : stages ados (5 jours, 2h/jour)
- Jean, baskets (coupe-vent en cas de pluie)
- Professeurs diplômés d'État, matériel fourni

GOLF PUBLIC 9 TROUS



Av. de l'Hippodrome

T : +33 (0)2 31 91 70 53

www.cabourg.fr/golf

- Parcours 3 trous et 9 trous (par 36), practice 30 postes (dont 10 couverts)
- À partir de 5 ans
- Toute l'année :** école de golf les mercredis, samedis et dimanches (hors vacances scolaires)
Vacances scolaires : stages enfants, du lundi au vendredi, 10h-12h ou 14h-16h
- Balles de practice et clubs inclus. Professeur diplômé d'État

Le + Famille Plus : L'accès au parcours 3 trous pour la famille après le stage

20



KARTING



Ch. de la Divette

T : +33 (0)2 31 28 32 32

www.circuit-cabourg.com

- Karting
- À partir de 7 ans et 1,25m (kart enfant), 12 ans et 1,55m (kart adulte)
- Toute l'année :** ouvert les week-ends, jours fériés et vacances scolaires de 10h à 12h30 et de 14h à 18h (modifiable suivant saison)
- Tenue décontractée et chaussures fermées
- À partir de 18€/enfant
À partir de 20€/adulte
- Casque, gants et combinaison selon la météo

Le + Famille Plus : 2 adultes payés, -20 % pour les enfants



PISCINE MUNICIPALE



Promenade Marcel Proust

T : +33 (0)2 31 91 38 88

www.cabourg.fr/piscine-cabourg



- Stage de natation, leçons semi-collectives, bébés nageurs
- De 6 mois à 18 ans
- Vacances scolaires :** stages de natation du lundi au dimanche de 12h à 12h45 ou de 14h15 à 15h (en été)
Tous les jours : leçons semi-collectives (sur rendez-vous)
Période scolaire : bébés nageurs les samedis de 9h à 11h (sur dossier d'inscription)
- Bonnet de bain conseillé, slip de bain obligatoire, short et bermuda interdits
- Moniteurs diplômés d'État, matériel pédagogique pour le perfectionnement et l'apprentissage

Le + Famille Plus : bébés nageurs, aménagement du bassin, température de l'eau à 32° et moniteur présent pour aider et conseiller les parents



PÔLE ÉQUESTRE DE LA SABLONNIÈRE



105 av. Guillaume Le Conquérant

T : +33 (0)2 31 91 61 70

www.pole-equestre-cabourg.fr

Baptêmes de poney, stages vacances, passage des examens fédéraux (galops), promenades plage et marais, grand manège couvert

À partir de 2 ans (pour les baptêmes)

Toute l'année

Pantalon souple et confortable, bottes

Baptême de poney : 10€/30 minutes
Stage : 135€/semaine

Prêt de bombe, moniteurs diplômés d'État



PONEY-CLUB DE CABOURG-LE HÔME

44 av. Du Pdt René Coty – 14390 Le Hôme-Varville

T : +33 (0)6 58 77 81 41

Balade en poney, en campagne, sur la plage, leçons et stages d'équitation

À partir de 2 ans

Ouvert toute l'année

Vacances scolaires : ouvert du lundi au samedi

Hors vacances scolaires : ouvert mercredi, samedi et dimanche (matin)

Pantalon souple et chaussures fermées

Prêt de bombe, moniteurs diplômés d'état

SPORTING CLUB DE CABOURG



13 av. des voiliers

T : +33 (0)6 88 89 05 27

www.stagesnormandie.fr

Leçons individuelles ou stages de 5 jours. Débutant ou perfectionnement - Internat ou externat

À partir de 3 ans (stage de baby-tennis)

Vacances de printemps, juillet-août et Toussaint : ouvert de 9h à 19h

Raquettes et balles mises à disposition

Le + Famille Plus : réduction de 5 % sur une 2^e semaine ou pour le 2^e enfant de la même famille.

Du côté de

Houlgate



FERME ÉQUESTRE DE HOULGATE

Ch. de Trousseauville

T : +33 (0)2 31 24 00 83 - Monitrice : +33 (0)6 07 48 01 97

(uniquement aux alentours de 14h)

Balades, dressage, hunter, TREC...

Dès 4 ans

Vacances scolaires et week-ends : ouvert tous les jours de 8h30 à 19h30

Pantalon souple et confortable, bottes

LE CROQUAN



9 bis rue Abbé Anne

T : +33 (0)2 31 28 06 79

www.croquan-sports-houlgate.fr

Escalade : stages, baby-grimpe, grimpe libre, tir à l'arc Stages multi-sports

À partir de 8 ans (3 ans pour l'escalade)

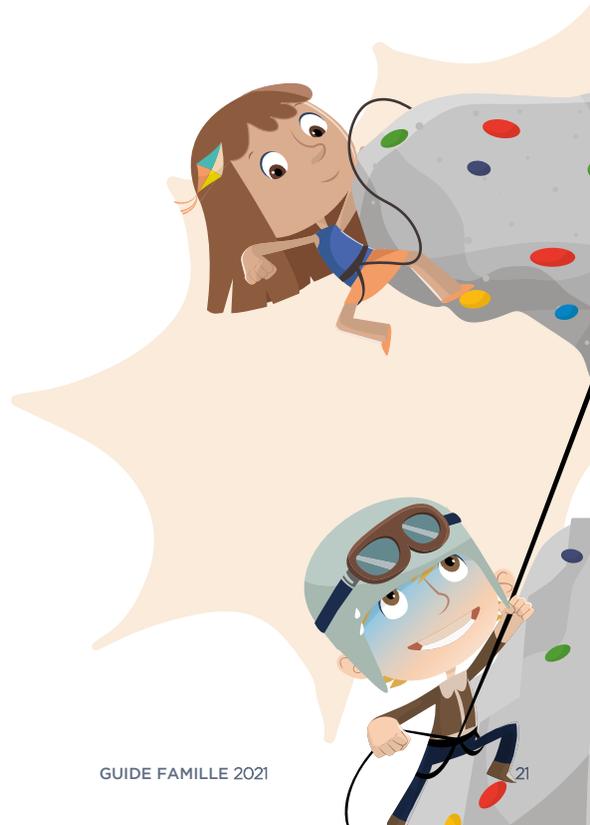
Vacances scolaires : horaires selon âge et activité

Pantalon souple et confortable, baskets

Moniteurs diplômés d'État

Réservation sur place, par téléphone ou mail

Le + Famille Plus : découverte de l'escalade dès le plus jeune âge. Goûter inclus dans le cadre des stages multi-sports



LES ACTIVITÉS

sportives



Du côté de

Houlegate (SUITE)

GOLF BLUEGREEN



Rte départementale D24
Rte de la Vallée - 14510 Gonneville-sur-Mer
T : +33 (0)2 31 24 80 49

- Parcours de 18 trous, pro shop pour la vente de matériel, initiations, cours individuels et stages collectifs, compétitions, restaurant ouvert à tous
- À partir de 6 ans (pour les initiations)
- Basse saison** : ouvert tous les jours de 9h à 17h30 (sous conditions, se renseigner)
- Haute saison** : ouvert tous les jours de 8h30 à 18h30
- Baskets
- Location de clubs à l'unité (3€), matériel pour les cours fourni. Moniteurs diplômés d'État



PISCINE ÉCOLE



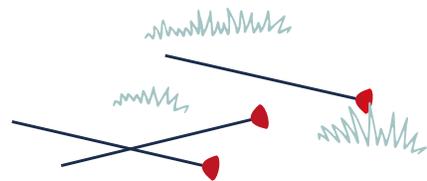
41 rue Henri Dobert
T : +33 (0)2 31 24 10 18
www.houlegateplage.com

- Cours de natation collectif, familiarisation, stage, cours de sauvetage, aquagym
- À partir de 5 ans
- Juillet-août** : ouvert tous les jours de 9h à 19h
- Maillot de bain
- Matériel fourni

TENNIS COUVERTS MUNICIPAUX

Ch. des Chevaliers
T : +33 (0)2 31 24 37 93

- Toute l'année** : ouvert de 9h à 22h
- Tenue de sport
- Se procurer une carte d'accès au camping municipal



TENNIS DES CHEVALIERS

Ch. des Chevaliers
T : +33 (0)2 31 24 12 14
www.tcdeschevaliers-houlegate.net

- Stages à la journée ou à la demi-journée (formule tennis et multisports) avec une section spéciale mini-tennis (4-6 ans), des cours individuels et collectifs « à la carte » enfants et adultes tous niveaux
- Dès 4 ans
- Vacances de printemps, juillet-août et Toussaint** : ouvert tous les jours de 8h à 22h
- Tenue de sport, baskets
- Prêt de balles et raquettes

Du côté de

Merville-Franceville-Plage

ACADÉMIE DE TENNIS FRANCEVILLE

3 av. Alexandre de Lavergne

T : +33 (0)6 34 25 99 83

www.academie-de-tennis-franceville.com

- 🔪 Leçons de tennis, stages, location de court et tournois
- 👤 À partir de 3 ans
- 🕒 **Toute l'année** : ouvert du lundi au samedi
- 👕 Tenue de sport
- 🎾 Prêt de raquettes pour les leçons ou stages



ARCHERS DE MERVILLE

Gymnase Michel d'Ornano

Av. Alexandre de Lavergne

T : +33 (0)6 51 65 01 17

<http://ciestgeorgesmerville.sportsregions.fr>

- 🔪 Tir à l'arc
- 👤 À partir de 10 ans
- 🕒 **Juillet-août** : initiations tous les mercredis à 10h
- 👕 Tenue de sport
- 🎯 Prêt du matériel (arc, flèches, protections...)
- 📅 Inscription sur place pour les initiations d'été

BASSIN D'APPRENTISSAGE

Bd Wattier

T : +33 (0)2 31 74 37 90

www.minigolf-piscine-mervillefranceville.fr

- 🔪 Cours de natation individuels et collectifs pour enfants et adultes, aquagym
- 👤 À partir de 4 ans
- 🕒 **Juillet-août** : ouvert du lundi au samedi
- 👕 Maillot de bain

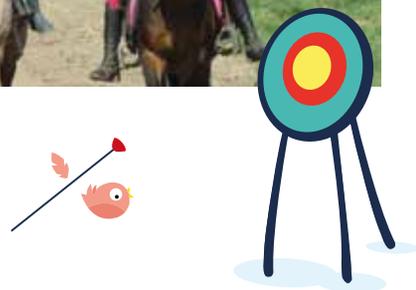
ÉCURIE D'HÉROUVILLETTE

Mesnil de Bréville - 14860 Bréville-les-Monts

T : +33 (0)6 63 49 70 72

<http://ecuriedherouvillette.equit.net>

- 🔪 Cours, balades et randonnées à thème, compétition, pension, déburrage, travail du cheval
- 👤 À partir de 18 mois
- 🕒 **Toute l'année**
- 👕 Pantalon souple, long et confortable, bottes
- 🎯 Bombe, moniteurs diplômés d'État



LES TERRAINS multisports

Amateur de tournois de football, de basket ou de pétanque ? Dirige-toi vers nos terrains multisports en accès libre sur tout le territoire !

Du côté de

Beuvron-en-Ouche

TERRAIN DE FOOTBALL

• Av. Michel d'Ornano - 14430 Dozulé

TERRAIN MULTISPORTS

• Rue de Zell sur le Main - 14430 Dozulé

Du côté de

Cabourg

BOULODROME, SKATE-PARK ET TERRAIN MULTISPORTS

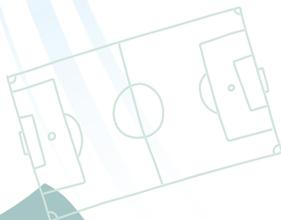
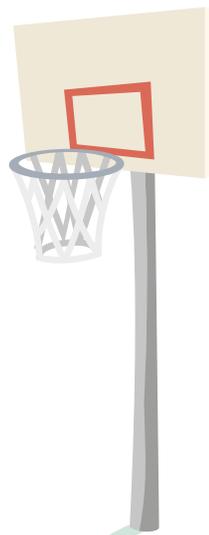
• Av. de la Divette

BOULODROME

• 50 av. du P^{dt} René Coty - 14390 Le Hôme-Varville

TERRAIN DE FOOTBALL

• 25 av. du P^{dt} René Coty - 14390 Le Hôme-Varville



Dives-sur-Mer

BOULODROME

- Bd Maurice Thorez

TERRAIN DE BASKET

- "Le Ranch" - Av. des Résistants

Du côté de

Houlgate

BOULODROMES

- Square Debussy
- Aire de sport du Clos Guillaume
- Av. de l'Europe
- Rte de Dozulé - 14510 Gonneville-sur-Mer

TERRAINS DE BASKET

- Parc André Fauvel
- Aire de sport du Clos Guillaume

TERRAIN DE FOOTBALL

- Aire de sport du Clos Guillaume



Du côté de

Merville-Franceville-Plage

BOULODROMES

- Pl. Camille Blaisot
- Pl. du C^{dt} Kieffer - 14860 Amfreville
- Rue de la Petite Justice - 14860 Bavent
- Rue de la Brigade Piron - 14860 Ranville
- Pl. de la Baie - 14121 Sallenelles
- Rue du Centre - 14940 Touffréville

PUMPTRACK

- Bd Wattier

SKATE-PARKS

- Rue du Stade - 14860 Ranville
- Rue de la Petite Justice - 14860 Bavent

TERRAINS DE BASKET

- Av. Alexandre de Lavergne
- Rue des Vikings - 14860 Amfreville
- Rue de la Petite Justice - 14860 Bavent
- Pl. de l'Eglise - 14860 Bréville-les-Monts
- Rue des Airborn - 14850 Hérouvillette
- Rue Peter Young - 14390 Petiville
- Rue du Stade - 14860 Ranville

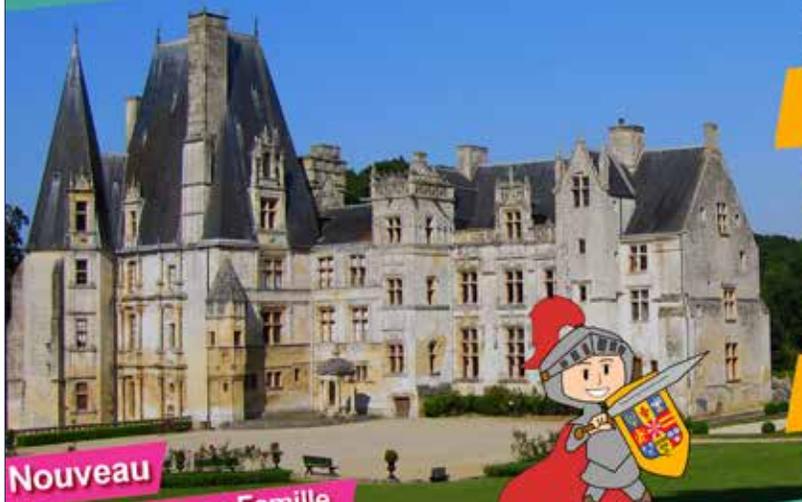
TERRAINS DE FOOTBALL

- Av. Alexandre de Lavergne
- Rue des Vikings - 14860 Amfreville
- Rue de la Petite Justice - 14860 Bavent
- Rue des Airborn - 14850 Hérouvillette
- Rue Peter Young - 14390 Petiville
- Rue du Stade - 14860 Ranville



Château de Fontaine - Henry

Axe Caen - Courseulles



Nouveau

Escape Game en Famille
& Visites ludiques



Animations pour
toute la famille



Jeux de piste
Visites contées

Place du château
14610 Fontaine-Henry
02 31 26 93 67

bienvenue@chateaufontainehenry.com

Programme des animations : www.chateaufontainehenry.com

A Houlgate

en face du Casino

Kite paradise



WAKEBOARD



SKI NAUTIQUE / MONO SKI



BOUÉE TRACTÉE

DES SENSATIONS
POUR TOUS !

www.skinautique-normandie.fr

Tél. : 06 72 17 35 74



CROQUAN HOULGATE

9 bis rue Abbé Anne - 14510 HOULGATE
croquan.houlgate@free.fr
www.croquan-sports-houlgate.fr



Stages multisports

pendant les vacances scolaires, dès 8 ans (3 ans pour l'escalade)



Renseignements et réservations au
02 31 28 06 79

NORMANDIE CABOURG PAYS D'AUGE

à vélo

Si tu souhaites découvrir nos paysages différemment, des loueurs de vélo sont à ta disposition. Tu pourras sillonner nos routes grâce aux pistes cyclables et voies vertes sur tout notre territoire.

Cabourg

J'AIME MON VÉLO



2 av. des Devises

T : +33 (0)6 59 58 61 78

www.jaimemonvelo.com

- ⬇ **Vacances scolaires de février à la Toussaint** : ouvert tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h à 19h

NOMADESHOP



41 bd des Belges

T : +33 (0)6 61 38 83 35

www.nomadshop-cabourg.com

- ⬇ **Hors vacances scolaires** : ouvert du mardi au dimanche de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30
Vacances scolaires : ouvert tous les jours de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30

WILL BEE



3 av. du Pdt Raymond Poincaré

T : +33 (0) 7 67 42 12 29

www.willbee.fr

- ⬇ **Hors vacances scolaires** : ouvert du mercredi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 19h
Vacances scolaires : ouvert tous les jours de 10h à 19h

Dives-sur-Mer

CAPITAINE DU PORT

Quai Bernard Magne

T : +33 (0)2 31 24 48 00

www.port-dives-cabourg.com

- ⬇ **Avril, mai, septembre et octobre** : ouvert de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h30
Juillet-août : ouvert de 8h à 20h



PENSE TOUJOURS À PORTER
* UN CASQUE *

Obligatoire
pour les - de 12 ans
Conseillé pour les + grands

DIVES EVASION

144 av. des résistants

T : +33 (0)2 31 85 24 63

www.dives-evasion.fr

- ⬇ **Du mardi au samedi** : ouvert de 9h30 à 12h30 et 14h à 18h30
Juillet-août : ouvert tous les jours

Houlgate

LA MAISON D'ÉMILIE

25 av. des Alliés

T : +33 (0)2 31 57 24 15

www.lamaisondemilie.net

- ⬇ Ouvert à partir de 10h



Merville-Franceville-Plage

BAZAR PHOTO

59 av. de Paris

T : +33 (0)2 31 24 21 05

- ⬇ **Juillet-août** : ouvert tous les jours de 8h30 à 19h
Hors saison : fermé le dimanche après-midi et le lundi

BIKE I4 (POWERED BY BIKESHOP I4)

3 rue du Clos Saint Olivier

T : +33 (0)6 06 75 71 18

- ⬇ **Toute l'année** : appeler avant de se déplacer

CAMPING LE POINT DU JOUR



Rte de Cabourg

T : +33 (0)2 31 24 23 34

www.vacances-seasanova.com

- ⬇ **Ouvert du 3 avril au 1er novembre**
Juillet-août : ouvert toute la journée de 9h à 20h
Hors saison : ouvert de 9h à 19h avec fermeture sur l'heure du déjeuner

500 m²
de jeux

LES ORMETTES

Formules anniversaires
adultes - enfants

SALLE DE JEUX • MINI-BOWLINGS • BILLARDS • FLIPPERS



De 15h à 1h du matin - www.billard-ormettes-cabourg.com

Rte de Caen, en face du 80, av. Guillaume Le Conquérant, CABOURG

02 31 91 28 16

06 81 56 78 82

Gratuit
visite libre

LA POTERIE

du MESNIL de BAVENT

depuis 1842

La Poterie

Boutique

Visites
et ateliers

Animations
et événements

Ouvert
toute l'année

du lundi au samedi de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h30

Ateliers de poterie
en famille

sur inscription au 02 31 24 23 57
(office de tourisme)
Adulte : 8€ - Enfants : 5€



📍 Route de Caen-Cabourg (D513) - 14860 Bavent 📞 T : 02 31 84 82 41

🌐 www.poterie-bavent.com

ULYSSE, L'AVENTURIER GREC

LABYRINTHE de HONFLEUR

10 juillet au 28 août



à partir de
4 ans

2h d'aventure en famille
dans 40 000m² de maïs

6€, 7/7, de 10h à 20h - Infos NOCTURNES sur le site :

www.labyrinthehonfleur.fr

LES ACTIVITÉS

ludiques



Ateliers poterie et dessin, mini-golf, petit train touristique... une multitude d'activités ludiques s'offrent à toi pour passer des vacances amusantes !

Du côté de
Cabourg

AIRE DE JEUX



À gauche du poste de secours n°5

T : +33 (0)6 79 61 72 56

www.cabourg-plage.fr

Structures gonflables et trampolines

Pour les 2 à 15 ans

Ouvert d'avril à septembre

8€/heure

5€/une demi-heure

Inscriptions à l'entrée, sous la responsabilité des parents

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS



Espace Culturel et Social Gonzague Saint Bris

11 bis rue d'Ennery

T : +33 (0)9 80 86 42 59

www.cbpt14.com

Livres (images, BD, romans) à emprunter, animations jeunesse

Toute l'année

Lundi de 15h à 17h

Mercredi de 10h à 12h et de 15h à 17h

Jeu de 17h à 19h (juillet-août)

Vendredi de 17h à 19h

Samedi de 10h à 12h

De septembre à juin : bébés lecteurs le 1^{er} mardi de chaque mois

12€/abonnement familial annuel

5€/court séjour

0,50€/prêt livre enfant

1€/prêt livre adulte

Pour les scolaires de Cabourg : conditions particulières de prêt

BIBLIOTHÈQUE DE VARAVILLE

50 av. du P^{dt} René Coty - 14390 Le Hôme-Varaville

T : +33 (0)2 31 91 03 27

www.bibliotheque-varaville.fr

Prêt de livres

Toute l'année

Lundi et mercredi de 15h à 17h

Vendredi de 10h à 12h

Gratuit

CINÉMA LE NORMANDIE



9 av. Alfred Piat

T : +33 (0)2 31 91 21 19

Programme hebdomadaire disponible à l'office de tourisme

7,50€/plein tarif

6,30€/tarif réduit

4€/ - de 14 ans

Rehausseurs à disposition du jeune public



LES ACTIVITÉS

ludiques

Du côté de

Cabourg (SUITE)

GOLF MINIATURE



13 av. du C^de Touchard

T : +33 (0)2 31 24 14 44

Tour du monde en 18 trous

À partir de 3 ans

Ouvert de Pâques à la Toussaint

Vacances de Pâques (Zone C), de la Toussaint et ponts du mois de mai : ouvert tous les jours de 10h30 à 12h et de 14h à 19h

Du 9 juillet au 29 août : ouvert tous les jours de 10h à 23h

Hors vacances scolaires : ouvert de 14h à 19h, fermé le mardi

En octobre : ouvert le week-end de 14h à 19h

7€/joueur, 47€/carte de 10 entrées

Balles et clubs inclus

Le + Famille Plus : le parcours est offert aux tout-petits



KIDS AND CO

Jardins de l'Hôtel de ville ou place du marché

Trampoline élastique

À partir de 16kg

Vacances scolaires : ouvert de 10h à 13h et de 14h30 à 21h (horaires pouvant être modifiés)

5€/7 minutes, 40€/10 séances

MANÈGE LE KOSMOS

Jardins de l'Hôtel de ville ou place du marché

Manège pour les tout-petits

Vacances scolaires de février, d'été et de la Toussaint : Jardins de l'Hôtel de ville

Vacances de Noël et de Pâques : place du marché

2,50€/ticket, 10€/6 tickets, 20€/14 tickets.

SALLE DE JEUX "LES ORMETTES"



5 ancienne rte de Caen

T : +33 (0)2 31 91 28 16 / +33 (0)6 81 56 78 82

www.billard-ormettes-cabourg.com

Mini-bowling, billard américain, mini-snooker, 8 pools anglais (Club FFB et Afebas), jeux vidéo, jeux forains, flippers, baby-foot, simulateurs arcades, jeux de palets, jeux de fléchettes...

À partir de 5 ans

Vacances scolaires : ouvert tous les jours à 15h (sauf mardi en juillet-août)

Hors vacances scolaires : mercredi à 17h, vendredi à 18h, samedi et dimanche à 16h

Mini-bowling : 3€/joueur (pour adulte et enfant)

Formule anniversaire : 12€/enfant (à partir de 6 enfants)



PETIT TRAIN TOURISTIQUE

T : +33 (0)6 37 30 24 67 - +33 (0)2 32 45 13 12

www.petittraindecabourg.fr

 Balade commentée de 45 min à bord du petit train touristique pour découvrir la cité Proustienne, l'architecture de ses villas Belle Époque, ses jardins fleuris, l'estuaire et son port, sa promenade Marcel Proust...

 **De Pâques à la Toussaint** : ouvert les week-ends et vacances scolaires

Juillet-août : ouvert tous les jours à partir de 10h

 Gratuit/- 5 ans, 4€/enfant (5-12 ans), 7€/adulte

Dives-sur-Mer

CINÉMA LE DRAKKAR

6 rue du G^l de Gaulle

T : +33 (0)9 77 73 54 21

www.drakkardives.cine.allocine.fr

 Festival du film d'animation DrakkarToon, les P'tits Cinés (programmes jeune public)

 **Vacances scolaires** : ouvert tous les jours

Hors vacances scolaires : ouvert tous les jours sauf lundis et jeudis

 5,50€/plein tarif, 4,70€/réduit (-18 ans, tous les mercredis, cartes d'abonnement)

LASER QUEST

Rue de la Vignerie

T : +33 (0)2 31 94 33 59 / +33 (0)6 60 31 95 10

www.dives.laserquest.fr

 Laser game et jeux vidéo (flipper, jeu de foot, jeu de boxe, marteau, palet, simulateur voiture, jeu de basket, babyfoot)

 À partir de 7 ans

 **Toute l'année** :

Vendredi et samedi : de 14h à minuit

Mercredi et dimanche : de 14h à 19h

Lundi, mardi et jeudi : uniquement sur réservation avec un minimum de 8 joueurs

Vacances scolaires : ouvert tous les jours de 14h à minuit

 9€/partie

15€/2 parties

20€/3 parties

Tous les vendredis 9€/2 parties

 Un gilet et un pistolet laser

 Sur place ou sur réservation (e-mail et téléphone)

MÉDIATHÈQUE JACQUES PRÉVERT

Av. du Cth Charcot

T : +33 (0)2 31 24 29 27

mediatheque-dives.c3rb.org

 Animations ponctuelles, salle de travail avec connexion Wi-Fi

 **Toute l'année** :

Mardi, jeudi, vendredi et samedi : de 10h30 à 12h30

et de 15h à 18h

Mercredi : de 10h30 à 18h

Juillet-août :

Du mardi au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 15h30 à 18h30

Samedi : de 10h30 à 12h30

 12€/adulte

5€/enfant (-18 ans)

Gratuit/habitants de Dives-sur-Mer



Du côté de

Houlgate

AIRE DE JEUX OASIS PLAGE



126 rue des bains

 Tyrolienne, jeux gonflables, trampolines ascensionnels (de 15 à 50 kg), snack avec terrasse sur la plage

 De 1 à 12 ans

 **D'avril à septembre** : ouvert les week-ends et les vacances scolaires de 9h à 20h (selon météo)

 2€/mini parc

4€/big parc

 Sans réservation, directement sur place



LES ACTIVITÉS

Ludiques



Du côté de

Houlgate (SUITE)

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS



2 rue du G^{al} Leclerc

T : +33 (0)2 31 24 31 16

Prêts de livres tout public, animations pendant les vacances scolaires et à des dates ponctuelles

Hors saison :

Mardi et jeudi de 10h à 12h

Samedi de 14h30 à 16h

Vacances de Pâques (zone C) et juillet-août :

Lundi et mercredi : de 17h30 à 19h

Mardi et jeudi : de 10h à 12h

Samedi : de 14h30 à 16h

Voir avec la bibliothèque pour les adhésions

12€/cotisation annuelle

4€/cotisation vacancier (jusqu'à 1 mois)

1€/prêt adulte (par livre emprunté)

0,50€/prêt jeunesse (par livre emprunté)

CINÉMA DU CASINO



41 rue Henri Dobert

T : +33 (0)2 31 28 71 00

www.noecinemas.com

Programmation jeune public, Ciné Pitchoun et Ciné Doudou

À partir de 3 ans (hors séance spéciale pour les tout-petits)

Toute l'année : ouvert

Vacances scolaires : ouvert tous les jours

4,60€ - 15 ans

6,50€/réduit (famille nombreuse et -18 ans)

Ciné Pitchoun et Ciné Doudou : 3,50€/tarif unique

Réservation et modalités sur place ou sur le site internet

MANÈGE CHAIGNON

Plage de Houlgate

T : +33 (0)6 07 54 04 05

Juillet-août : animations tous les soirs à partir de 21h, 1^{er} tour gratuit (avec petit cadeau pour les enfants), barbe à papa offerte. Petit karting enfant (à partir 4-5 ans)

À partir de 6 mois accompagné des parents

Du 1^{er} avril au 8 septembre : ouvert tous les jours de 10h à 19h

Juillet août : ouvert toute la journée

2,50€/ticket, 10€/6 tickets, 20€/14 tickets, 50€/40 tickets

BOWLING L'HACIENDA



42 rte de Lisieux - 14640 Auberville

T : +33 (0)2 14 09 22 55

6 pistes

Dès 4 ans

Vacances scolaires : ouvert tous les jours

D'avril à octobre : ouvert du mercredi au dimanche

De novembre à mars : ouvert du vendredi au dimanche

Du lundi au jeudi : 5€/joueur avant 20h et 6€/joueur après 20h

Vendredi et dimanche : 6,50€/joueur (après 20h)

7,50€/joueur (avant 20h)

Samedi : 6,50€/joueur (avant 20h) et 8€/joueur (après 20h)

Chaussures de bowling



NORMANDY GOLF

1 rue Baumier

T : +33(0)6 74 29 68 30 - +33(0)6 07 74 66 83

www.minigolf-houlgate.fr

-  Mini-golf
-  **Juillet-août** : ouvert tous les jours de 10h à 22h
- Vacances scolaires** : ouvert tous les jours de 14h à 19h
- Week-ends hors vacances scolaires** : ouvert de 14h à 19h
- Juin** : ouvert l'après-midi (sous conditions, se renseigner).
- Septembre** : ouvert tous les après-midis jusqu'au 15 septembre
- Fermeture annuelle** : du 11 novembre au 9 février
-  7€/partie individuelle, 55€/10 parties. Pas de paiement CB.
-  Balles et clubs inclus

Du côté de

Merville-Franceville-Plage

ATELIER DE PERLAMINETTE

T : +33 (0)6 72 14 53 79

www.perlaminette.com

-  Atelier de création de bijoux, accessoires
-  De 7 à 16 ans
-  **Vacances scolaires** : ouvert 2 fois par semaine (mardi, jeudi) de 10h à 12h
-  30€/atelier
-  Matériel compris, une collation
-  Renseignements et inscriptions auprès de l'office de tourisme (Merville-Franceville-Plage)

-  **Le + Famille Plus** : Pour la même inscription : 30€/1^{er} participant, 25€/2^e participant, 20€/3^e participant et les suivants

BIBLIOTHÈQUE AU BORD DES MOTS

2 av. de Montfermeil

T : +33 (0)9 67 02 27 70

www.mairie-mervillefranceville.fr

-  Emprunt de livres (BD, romans, documentaires...), animations ponctuelles (bébés lecteurs, heure du conte...)
-  **Toute l'année**
- Mardi de 16h à 18h
- Mercredi de 10h à 12h et de 14h30 à 19h
- Vendredi de 10h à 12h et de 16h à 18h
- Samedi de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30
-  Ordinateurs à disposition du public
-  7€/abonnement familial annuel



BIBLIOTHÈQUE D'AMFREVILLE

Rue de la culture - 14860 Amfreville

T : +33 (0)2 31 78 20 82

-  Prêt de livres, animations autour du livre
-  À partir de 3 mois
-  Gratuit
-  Lundi, mardi et vendredi ouvert de 16h15 à 19h.
- Mercredi ouvert de 10h30 à 12h30 et de 15h à 19h.
- Samedi ouvert de 10h30 à 12h30

ÉOLE AVENTURE

RD 228 - Le Pré Baron - 14940 Touffréville

T : +33 (0)7 81 40 11 37

www.eoleaventure.fr

-  Télési nautique, parcours aventure, body jump, paintball, randonnée, tyrolienne, aquapark, toboggan géant, accrobranche, aire de jeux pour enfants
-  Dès 3 ans (selon activité)
-  **Avril, mai, juin et septembre** : ouvert tous les mercredis, vendredis, samedis, dimanches et jours fériés de 11h à 19h
- Juillet-août** : ouvert tous les jours de 11h à 19h
-  À partir de 6€
-  Gilets de sauvetage pour activités aquatiques et matériel spécifique selon activité
-  Paintball sur réservation



LES ACTIVITÉS

ludiques

Du côté de

Merville-Franceville-Plage (SUITE)

ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE



4 rue de la Mairie - 14810 Gonneville-en-Auge

T : +33 (0)2 31 24 25 93

www.epn.ncpa.fr

✍ Accompagnement numérique, soirée jeux en réseau pour les ados, stages numériques pour les enfants, ateliers théâtre pendant les vacances scolaires

👤 À partir de 7 ans

📅 **Toute l'année** : ouvert du lundi au vendredi

💰 Tarifs disponibles sur le site internet

✅ Matériel informatique fourni

📖 Renseignements et inscriptions sur le site internet

MANÈGE JODIELAND

Parking de la plage

📅 Du 1^{er} juillet au 31 août : ouvert tous les jours de 11h à 23h

💰 2,50€/ticket, 10€/6 tickets

MINI-GOLF



Bd Wattier

T : +33 (0)2 31 74 37 90

✍ Parcours 18 trous

👤 À partir de 4 ans

📅 De Pâques à la Toussaint

Vacances scolaires : ouvert tous les jours

Hors vacances scolaires : ouvert les mercredis et les week-ends

💰 6€/personne

✅ Club et balles inclus



En été, sur le parking de la plage à Merville-Franceville-Plage, tu peux venir te défouler grâce à plusieurs activités qui y sont installées.



MIAMI JEUX

Parking de la plage

✍ Casino forain, cascades et jeux de pièces

📅 Du 1^{er} juillet au 31 août : ouvert tous les jours de 14h à 23h

💰 À partir de 5€

TOBOGGAN GEANT

Parking de la plage

✍ Toboggan gonflable géant

📅 Du 1^{er} juillet au 31 août : ouvert tous les jours

💰 3€/8 descentes, 5€/20 descentes

📖 Carte de fidélité

TRAMPO BUNGEE

Parking de la plage

✍ Trampolines

👤 À partir de 2 ans

📅 Du 1^{er} juillet au 31 août : ouvert tous les jours de 14h à 19h30 et de 21h à 22h30

💰 5€

Cabourg

MÈNE L'ENQUÊTE À CABOURG

Lors de son séjour à Cabourg, Marcel Proust a perdu une page de son célèbre roman et il a besoin de l'aide d'un enquêteur hors-pair pour la retrouver. Pour mener à bien cette enquête, munis-toi de ta tablette ou ton smartphone et pars à la recherche d'indices qui te permettront de retrouver cette fameuse page.

À travers ta quête, tu découvriras les lieux incontournables, insolites et secrets de notre station.

Merville-Franceville-Plage

DANS LA PEAU DE L'INSPECTEUR DRAGONNET

Un oiseau qui se fait voler son collier, c'est le début d'une enquête qui va t'entraîner avec l'inspecteur Dragonnet sur la piste de nombreux suspects à deux jambes ou quatre pattes, dans les dunes, au bord des vasières, sur le rivage et à l'ombre des bunkers.



ALORS, PRÊTS ?
ENQUÊTEZ !

Bon à savoir

Pour accéder aux jeux, il te suffit de télécharger l'application "Piste et Trésor", puis de charger le jeu "Enquête à Cabourg" ou "Enquête à Merville-Franceville-Plage".



Les enquêtes

LES ACTIVITÉS ludiques

Les rallyes



NOUVEAU

Houlgate

Si tu souhaites découvrir Houlgate de façon ludique, nous te proposons une série de rallyes à faire en famille. Tu découvriras l'histoire et le patrimoine de la station.

1,50€

À retirer dans nos offices de tourisme

Dives-sur-Mer

GUILLAUME LE CONQUÉRANT

À partir d'avril 2021, pars sur les traces et l'histoire de Guillaume le Conquérant. À l'aide de ce rallye et de divers panneaux nichés dans la ville, récolte des indices qui te permettront de trouver les bonnes réponses !

Gratuit

À retirer à l'office de tourisme (Dives-sur-Mer)

Les visites

À Cabourg et Houlgate, plusieurs visites commentées sont spécialement conçues pour les familles !



Cabourg

PROMENADE À TRAVERS L'HISTOIRE EN FAMILLE

Suis Guylaine lors d'une promenade commentée à travers l'histoire de Cabourg. Muni de ton livret pédagogique, découvre en famille la naissance de la station et apprécie l'architecture éclectique des villas balnéaires.

👤 **Vacances scolaires**

📅 4€

📅 Dates et inscriptions à l'office de tourisme (Cabourg)

Houlgate

HOULGATE, LA GRANDE AVENTURE

Pars à la découverte des événements qui ont marqué l'histoire de Houlgate : le départ de Guillaume le Conquérant à la bataille d'Hastings, l'arrivée du chemin de fer, l'aventure des fondateurs de la station ou encore l'exploit de l'aviateur Roland Garros.

👤 **Vacances scolaires**

📅 4€

📅 Dates et inscriptions à l'office de tourisme (Houlgate)

D'autres visites sont proposées sur le territoire, renseigne-toi auprès de nos offices de tourisme

Bon à savoir

D'autres prestataires du territoire te proposent des visites à thème comme l'Association Géo-Paléo-Archéologique de Houlgate qui te fera découvrir le rivage des falaises des Vaches Noires ou encore la Maison de la nature et de l'estuaire qui propose des visites dans l'estuaire de l'Orne.

📅 Renseignements dans nos offices de tourisme





UN SITE, DEUX PARCOURS IMMERSIFS,
DES EXPÉRIENCES POUR TOUTE LA FAMILLE

AXE CAEN-LISIEUX
INFOS SUR : WWW.CHATEAUDECREVECOEUR.COM

AQUALUDIQUE • FORME • BIEN-ÊTRE

s'amuser, nager, bouger & se détendre...

29°



à 20 min de Cabourg, ouvert tous les jours

3 bassins (sportif, ludique & balnéo)
grand toboggan & pentagliss
structures gonflables intérieures & extérieures
plages extérieures (transats)
sauna • hammam • jacuzzi



duneo



Centre aquaforme Valès dunes

58 rue du Maréchal Joffre • 14370 Argences • 09 71 00 14 14 • www.ca-duneo.fr

Château
Guillaume-le-Conquérant
Falaise

Château
de Falaise
Une expérience
historique



Ville de FALAISE



Photo © Jacques Herbeaux



Visites
en réalité augmentée



Animations
toute l'année



Tél : 02 31 41 61 44 - www.chateau-guillaume-leconquerant.fr



LES PARCS POUR

enfants

Si tu veux prendre l'air, nous te proposons une sélection de parcs et d'aires de jeux adaptés à tous les âges.

Du côté de *Beuvron-en-Cuge*

Le Parc de Silly - Dozulé - Jardin public au cœur de Dozulé, offrant des espaces de jeux avec une table de ping-pong, une balançoire et différents parcours (aventure et santé) pour les enfants de 3 à 12 ans. Le développement durable et la nature y sont à l'honneur

Du côté de *Cabourg*

Parc de l'Aquilon - Av. de l'Aquilon - Plus grand parc de Cabourg. Véritable poumon vert au cœur de la ville offrant des aires de jeux spécifiques pour chaque tranche d'âge : bulle des petits (0-3 ans), plaine de jeux (4-8 ans et 9-12 ans)

Av. de Troarn - Aire de jeux pour les 2-8 ans équipée d'un toboggan

Sq. Paul Marion - Av. du C^{dt} Bertaux Levillain
Aire de jeux pour les 6-14 ans avec toboggan

Av. Michel d'Ornano - Aire de jeux pour les 2-15 ans avec jeux sur ressort, balançoire nid et tourniquet

Av. de la Bizontine - Aire de jeux pour les 3-10 ans avec tourniquet

Promenade Marcel Proust - Jeux sur ressort installés pour les 2-8 ans

Clos Pasteur - Rue Marie Curie - Aire de jeux pour les 2-8 ans avec tourniquet et jeux sur ressort

Sq. Varet - Av. du P^{dt} René Coty - Le Hôme-Varaville
Aire de jeux pour les plus de 3 ans équipée d'un navire en bois avec toboggan, filets et échelle. Jeux sur ressort disponibles pour les plus de 2 ans

Sq. Marjolaine - Av. du P^{dt} René Coty - Le Hôme-Varaville - Aire de jeux pour les 2-6 ans équipée de ponts, poutres et passage des lianes au cœur du parc boisé

Sq. du bourg - Av. du P^{dt} René Coty - Le Hôme-Varaville
Aire de jeux sur le thème du cirque pour les 2-8 ans avec tourelles en bois reliées par des ponts suspendus ainsi que des jeux sur ressort



Dives-sur-Mer

Aire de Port Guillaume - Av. du C^{dt} Charcot - Jeux multifonction pour enfants de 2-6 ans

Parc André Lenormand - Rue d'Hastings - Jeux multifonction pour les enfants de 2 à 6 ans (toboggans, jeux à ressort, toile d'araignée)

Du côté de Houlgate

Parc André Fauvel - Av. de l'Europe - Aire de jeux avec terrain de basket, toboggan, jeu multifonction (dès 8 ans), jeux sur ressort (2-8 ans), jeu à bascule (3-8 ans) et espace jeux (1-6 ans)

Sq. Debussy - Av. du Sporting - Aire de jeux pour les 3-12 ans avec filet d'escalade, saut de haies, corde d'équilibre, poutre mobile, saute-mouton, saut de puce, poutre d'équilibre (parcours santé)

Aire sportive au Clos Guillaume - Rue Jules Cappeliez
Aire de jeux avec parcours de santé (dès 12 ans)

Aire de jeux - D142 - Gonnevill-sur-Mer
Aire de jeux pour les 2-8 ans avec balançoire et jeux sur ressort

Merville-Franceville-Plage

Maxi-aire de jeux - Bd Wattier
Aire de jeux avec une tyrolienne, un toboggan, des balançoires, une toile d'araignée (dès 2 ans)

Aire de jeux - Derrière la mairie - Gonnevill-en-Auge
Aire de jeux avec deux balançoires, un châtelet avec toboggan et deux jeux sur ressort

Aire de jeux - Derrière l'aire de camping car - Hérouvillette
Toboggan



GOLF MINIATURE DE CABOURG et son CAFÉ-TERRASSE

DE PÂQUES À LA TOUSSAINT
ET WEEK-END DU 11 NOVEMBRE

- À 200 m du Casino, sur la route «Digue Est»
- Terrasse panoramique
- Monuments :
 - Statue de la Liberté
 - Big-Ben
 - Pont de Tancarville
 - Tour Eiffel, etc.



Tél. : 02 31 24 14 44
www.golfminiaturecabourg.com

EN JUILLET-AOÛT ACCÈS
AU PARCOURS DE 10H à 23H

HORAIRES PRÉCISÉS
SUR RÉPONDEUR

PATRICK CHARPEINE

(Diplômé d'État)

AU GARDEN TENNIS DE CABOURG

VOUS PROPOSE SES DIVERSES FORMULES
PENDANT LES VACANCES DE FÉVRIER,
PÂQUES, ÉTÉ, LA TOUSSAINT ET NOËL :

COURS COLLECTIFS ENFANTS

- Initiation et perfectionnement
- Pour progresser techniquement et tactiquement
- 1 heure ou 2 heures par jour pendant 6 jours



MINI TENNIS

- Pour les enfants de 3 à 6 ans
- Pour découvrir le tennis de façon ludique

LEÇONS INDIVIDUELLES

- Pour un enseignement personnalisé

PATRICK CHARPEINE
16 - 18 rue Escudier - 92100 BOULOGNE
Tél. 06 09 80 70 79
patrickcharpeine@yahoo.fr



l'Embarcadère

RESTAURANT - BAR - BRASSERIE
à CABOURG

Situé en plein centre de Cabourg dans l'avenue principale,
l'Embarcadère vous accueille dans un cadre agréable
et convivial.

Découvrez nos spécialités comme notamment nos fruits
de mer ainsi que nos pâtes fraîches de fabrication maison.



33 Avenue de la Mer - 14390 Cabourg
Tél. 02 31 24 08 33 (sans réservation)
www.embarcadere-cabourg.fr
Accessibilité Handicapé

PETIT TRAIN TOURISTIQUE DE CABOURG



Visite commentée de 45 minutes 

Circule de Pâques à la Toussaint (week-ends et vacances scolaires)

Juillet et Août

Tous les jours à partir de 10h

Tarifs :

- Adultes 7€
- Enfants 4€ (de 5 à 12 ans)
- Gratuit pour les moins de 5 ans



E-mail : petittraindecabourg@orange.fr
Site internet www.petittraindecabourg.fr
Information : 06 37 30 24 67
ou 02 32 45 13 12

LES CENTRES DE

loisirs



Si tu veux te faire toujours plus de copains, alors les structures de loisirs sont faites pour toi ! Là-bas, de nombreuses activités te sont proposées : ateliers en tout genre, stages multisport, sorties... Une chose est sûre : tu ne voudras plus repartir !

Du côté de

Beuvron-en-Cuge

CENTRE DE LOISIRS INTERCOMMUNAL DE DOZULÉ

21 rue Georges Landry - 14430 Dozulé
T : +33 (0)7 85 58 58 42
www.normandiecabourgpaysdauge.fr

- Découverte de nouvelles activités dans un cadre adapté et sécurisant
- De 3 à 12 ans
- Accueil de 8h à 18h30
Hors vacances scolaires : ouvert tous les mercredis de 8h à 18h30
Vacances scolaires : ouvert du lundi au vendredi de 8h à 18h30
Vacances d'été : ouvert en juillet et les 3 premières semaines d'août de 8h à 18h30
Fermé pour les vacances de Noël
- Calculés en fonction des quotients familiaux
- Hors vacances scolaires, minimum obligatoire de 3 mercredis entre chaque vacances scolaires. Vacances scolaires, minimum obligatoire de 3 jours dans la semaine

Cabourg

SERVICE JEUNESSE

4 av. Charles de Gaulle
T : +33 (0)2 31 91 01 63
www.cabourg.fr

CENTRE DE LOISIRS

4 av. Charles de Gaulle
servicejeunesse@cabourg.fr

- Planning des activités élaboré en fonction des choix de l'enfant
- De 3 ans (révolus et scolarisés depuis plusieurs mois) jusqu'à la classe de CM2 (11 ans)
- Mercredis et vacances scolaires (zone B sauf Noël) : ouvert de 8h à 18h, accueil à la journée ou la demi-journée, possibilité de repas
- Calculés en fonction des quotients familiaux



LES CENTRES DE

loisirs

Cabourg

ESPACE JEUNESSE

Av. de la Divette

T : +33 (0)2 31 91 01 63

www.cabourg.fr

 *Planning des activités élaboré en fonction des choix de l'adolescent*

 *De la 6^e jusqu'à 15 ans*

 *Les mercredis après-midi et vacances scolaires (zone B, sauf Noël) : ouvert de 8h à 18h, accueil à la journée (repas obligatoire) ou à la demi-journée à partir de 13h30 (repas non compris)*

 *Calculés en fonction des quotients familiaux*

 *Inscription obligatoire*

STRUCTURE MULTI-ACCUEIL VENT D'ÉVEIL

Association l'Abri-Côtier

6 rue André Marie Ampère

T : +33 (0)2 31 50 60 68

 *Multi-accueil de 20 places*

 *De 2 mois^{1/2} à 6 ans*

 *Toute l'année : ouvert du lundi au vendredi de 8h à 18h*

 *Adhésion à l'année : 40€/famille de l'intercommunalité
50€/famille hors intercommunalité*

Tarif à l'heure en fonction du quotient familial selon le barème de la CAF

 *Repas et couches fournis*

 *Prévoir une période d'adaptation*

Dives-sur-Mer

CENTRE DE LOISIRS - LES TILLEULS

9046 rte de Lisieux

T : +33 (0)2 31 24 55 57 (Centre) - T : +33 (0)2 31 28 12 63 (Bureau)

www.dives-sur-mer.fr

 *Activités manuelles, jeux, bricolage, cabanes, jeux de société*

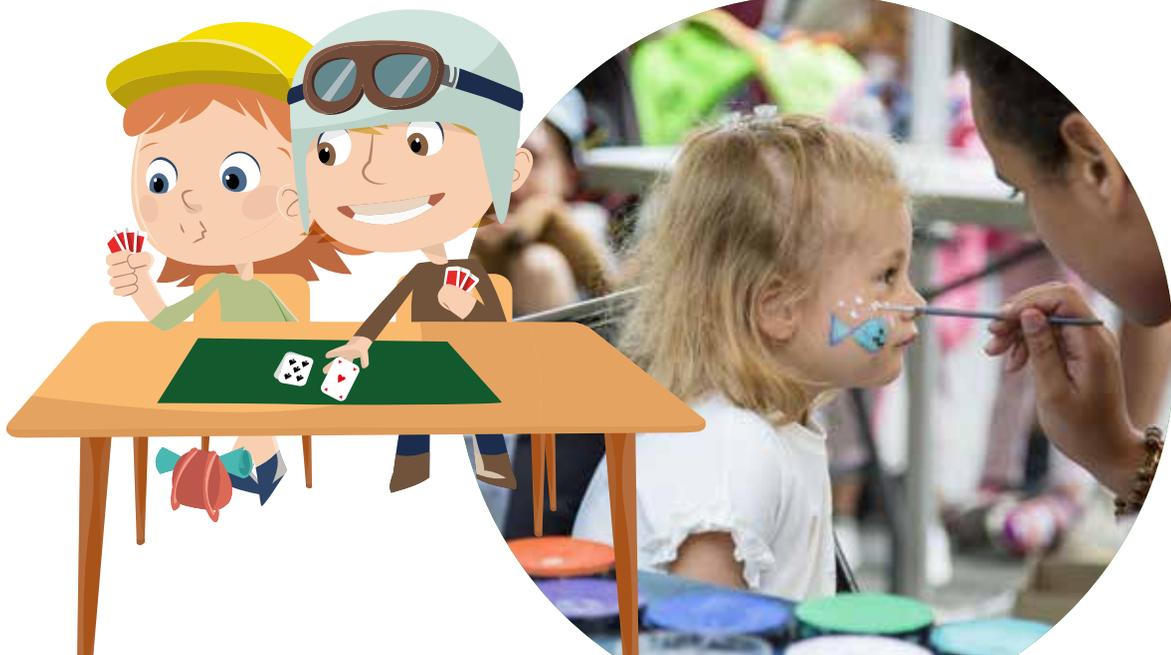
 *De 3 à 12 ans*

 *Mercredis et vacances scolaires : accueil des enfants de 7h30 à 18h*

 *Calculés en fonction des quotients familiaux*

 *Activités et repas compris*

 *Inscription à la semaine en journée complète ou en demi-journée. Possibilité d'inscrire les enfants auprès du Pôle Éducation et Jeunesse dans les locaux du service scolaire (rue du Général de Gaulle, face à la mairie) ou par e-mail: education@dives-sur-mer.fr. Se munir d'un justificatif de domicile et d'un justificatif de revenu (attestation de quotient familial)*



Bon à savoir

Si tes parents cherchent à te faire garder la journée ou en soirée, les offices de tourisme de Cabourg et Houlgate peuvent leur proposer une liste de baby-sitters.



Houlgate

LES PETITES MARMOUILLES

6 bd des Belges

T : +33 (0)2 50 28 68 29

Jeux, ateliers, chants

De 0 à 6 ans

Toute l'année : ouvert du lundi au vendredi de 9h à 11h45

20€/année (pour les habitants du territoire), 5€/semaine (pour les vacanciers)

Jeux à disposition

Maximum 20 personnes (enfants et adultes), pas de réservation



Activités Âge Horaires Tenue conseillée
 Matériel ou service compris Prix Modalités

Du côté de

Merville-Franceville-Plage

ACCUEIL DE LOISIRS INTERCOMMUNAL

Pôle intercommunal Enfance-Jeunesse

Rue Flet de Graye

T : +33 (0)2 31 57 26 67 / +33 (0)6 83 07 31 73

www.normandiecabourgpaysdauge.fr

Découverte de nouvelles activités dans un cadre adapté et sécurisant

De 3 à 12 ans

Accueil de 8h à 18h30

Hors vacances scolaires : ouvert tous les mercredis en journée ou demi-journée avec repas obligatoire

Vacances scolaires : ouvert du lundi au vendredi en journée ou demi-journée avec repas obligatoire

Fermé pendant les vacances de Noël

Calculés en fonction des quotients familiaux

Hors vacances scolaires, minimum obligatoire de 3 mercredis entre chaque vacances scolaires. Vacances scolaires, minimum obligatoire de 3 jours dans la semaine

LOCAL JEUNES

Pôle intercommunal Enfance-Jeunesse

Rue Flet de Graye

T : +33 (0)6 83 07 30 93

www.normandiecabourgpaysdauge.fr

Expérimentation de nouvelles activités, échanges sur des sujets d'actualité, mise en place de projets communs

De 11 à 14 ans

Hors vacances scolaires : ouvert tous les vendredis de 16h à 19h

Vacances scolaires : ouvert une semaine sur deux

Fermé : au mois d'août et à Noël

Calculés en fonction des quotients familiaux

Présence libre

ACCUEIL DE LOISIRS INTERCOMMUNAL D'AMFREVILLE

Rue de la Culture (dans l'école) - 14860 Amfreville

T : +33 (0)6 49 40 48 98

www.normandiecabourgpaysdauge.fr

Découverte de nouvelles activités dans un cadre adapté et sécurisant

De 3 à 12 ans

Accueil de 8h à 18h30

Hors vacances scolaires : ouvert tous les mercredis en journée ou demi-journée avec repas obligatoire

Vacances scolaires : ouvert du lundi au vendredi en journée ou demi-journée avec repas obligatoire

Fermé pendant les vacances de Noël et au mois d'août

Calculés en fonction des quotients familiaux

Hors vacances scolaires, minimum obligatoire de 3 mercredis entre chaque vacances scolaires. Vacances scolaires, minimum obligatoire de 3 jours dans la semaine



Mercure CABOURG **** Hôtel & Spa

Situé face à l'Hippodrome de Cabourg, l'Hôtel dispose de 82 chambres et suites. Chambres familiales et Kids Club pour des séjours en famille

Avec votre chambre, l'accès au SPA vous est offert



SPA

Sauna

Hamam

Fitness

Piscine couverte

Massages & soins

by Chloé
(en supplément, sur rendez-vous)

📍 Mercure CABOURG Hôtel & Spa- Avenue Michel d'Ornano 14390 CABOURG

📞 Informations et Réservations Hôtel au (33)02 31 24 04 04 / Massages by Chloé : 06 44 26 26 99 📧 H1223@accor.com

🌐 <https://www.accorhotels.com/fr/hotel-1223-hotel-mercure-cabourg-hippodrome>



Village Vacances ***



02.31.28.15.00

Sweethome-cabourg.com

contact@sweethome-cabourg.com

Séjours en pension complète, demi-pension ou location.

Clubs enfants/ado pendant les vacances scolaires.

Piscine couverte et chauffée /parc de 8 ha

UN P'TIT NID doudillet



Nous connaissons les exigences de tes parents en matière d'hébergement de vacances. C'est pourquoi nous leur avons sélectionné des logements labellisés Famille Plus adaptés à toute la famille : équipements pour bébé, jeux,...

Hôtels

Cabourg

MERCURE CABOURG HÔTEL & SPA****

Av. Michel d'Ornano
T : +33 (0)2 31 24 04 04
www.mercure.com

Les + équipements : chambres duplex ou familiales, lit bébé gratuit, matelas à langer, chaises hautes, chauffe-biberons, micro-ondes

Les + distractions : jeux de société à disposition, TV avec chaînes enfant, piscine couverte, espace de jeu de 120m²

★ **Le + Famille Plus :** gratuité des enfants de - de 12 ans dans la chambre des parents et gratuité du petit-déjeuner pour les - de 12 ans

HÔTEL DU GOLF**

Av. Michel d'Ornano
T : +33 (0)2 31 24 12 34
www.hotel-du-golf-cabourg.com

Les + équipements : lit bébé, chaises hautes, table à langer, rehausseur, chauffe-biberons, baby-phone, chambres familiales

Les + distractions : coin jeux dans le hall de l'hôtel, parc extérieur avec piscine chauffée et couverte de Pâques à la Toussaint

★ **Le + Famille Plus :** gratuité pour le petit-déjeuner pour les - de 6 ans, tarif réduit pour le petit déjeuner pour les 6-11 ans

Houlgate

HÔTEL LES CABINES***

17 rue des bains
T : +33 (0)2 31 06 08 88
www.lescabineshoulgate.com

Les + équipements : chambres familiales, lit bébé, chaise haute, rehausseur, chauffe-biberon, micro-onde, baby phone

Les + distractions : jeux de briques, jeux de société, livres pour enfants, molky

AUBERGE DES AULNETTES

64 rte de la Corniche
T : + 33 (0)2 31 28 00 28
www.aubergedesaulnettes.fr

Les + équipements : chambre familiale, lit bébé gratuit, chaises hautes, rehausseur, chauffe-biberons, table à langer, local poussette

Les + distractions : jardin clos, parc de jeux (balançoire et toboggan) et jeux éducatifs à disposition

Merville-Franceville-Plage

HÔTEL LE VAUBAN**

8 rte de Cabourg
T : +33 (0)2 31 24 23 37
www.hotel-levauban.com

Les + équipements : 2 chambres familiales et 2 chambres communicantes, micro-onde, chaise haute, lit bébé

Les + distractions : jeux de société, jardin avec jeux d'extérieur

UN P'TIT NID

douillet



Résidences de tourisme

Cabourg

RÉSIDENCE ODALYS LES DUNETTES***

29 bd des Belges

T : +33 (0)2 31 93 98 32

www.odalys-vacances.com

Les + équipements : kit bébé à 25€ le séjour (lit, chaise haute, baignoire), micro-ondes

Les + distractions : piscine extérieure chauffée et sécurisée (juin à septembre), aire de jeux pour enfant, jeux de société, livres, jardin



RÉSIDENCE GOÉLIA GREEN PANORAMA**

32 av. du P^{dt} René Coty - 14390 Le Hôme-Varville

T : +33 (0)2 31 23 66 70

www.goelia.com

Les + équipements : kit bébé gratuit (lit, chaise haute, baignoire), micro-onde, salle de bain avec baignoire

Les + distractions : piscine extérieure chauffée ouverte d'avril à septembre (selon météo), pétanque, espaces verts, jeux de société

Houlgate

RÉSIDENCE PIERRE & VACANCES PREMIUM****

3 rue Charles Sevestre, La Butte de Caumont

T : +33 (0)2 31 06 20 35

www.pierreetvacances.com

Les + équipements : kit bébé (lit, table à langer, baignoire), poussette, chauffe-biberon, babycook

Les + distractions : piscine extérieure chauffée ouverte de mai à septembre, espaces jeux dédiés (aire de jeux et coin enfant), jardin

Merville-Franceville-Plage

RÉSIDENCE CAP FRANCE LE BOIS FLOTTÉ ****



71-73 rte de Cabourg

T : +33 (0)2 31 24 20 60

www.residence-leboisflotte.com

Les + équipements : baignoire bébé, chaise haute, chauffe-biberons, lit pour enfant, lit à barreaux, matelas à langer, rehausseur

Les + distractions : aire de jeux pour enfants, mallettes de jeux, livres, ludothèque, baby club (en été uniquement à partir de la 3^e semaine de juillet), club enfants (en été), mini-golf, piscine, tennis, parc

Villages vacances

Cabourg

SWEET HOME***



62 av. du G^{al} de Gaulle
T : +33 (0)2 31 28 15 00
www.sweethome-cabourg.com

Les + équipements : kit bébé sur demande et suivant disponibilité : 15€/séjour (baignoire, chaise haute, chauffe-biberons et lit parapluie), local vélos

Les + distractions : parc arboré de 8 ha avec tennis, mini-golf, ping-pong, aire de jeux pour les 4-12 ans, jeux, bibliothèque, télévision, piscine découvrable chauffée (en saison), accès privatif sur la promenade Marcel Proust. Club enfants, programme d'animations et d'activités accessibles aux familles des résidents pendant les vacances scolaires de Pâques, d'été et de la Toussaint

Houlgate

CENTRE DE SÉJOUR CPCV NORMANDIE



4 passage Évangélique
T : +33 (0)2 31 28 70 80
www.cpcvnormandie.fr

Les + équipements : lit bébé, chaises hautes, baignoire bébé. Chambres familiales : de 2 à 8 lits (en duplex). 6 chambres vue sur mer.

Les + distractions : grand parc arboré, centre situé à 50 m de la plage, table de ping-pong, terrain de pétanque, jeux de société, bibliothèque, salle TV commune. Programme d'animations encadré tout l'été, et à la demande le reste de l'année (contacter le centre pour information et proposition)

★ Le + Famille Plus : gratuité pour les enfants de moins de 2 ans, tarifs enfant et jeune. Tarifs préférentiels pour les chambres familiales.



Merville-Franceville-Plage

HÔTEL CLUB CAP FRANCE BON SÉJOUR LA PLAGE****



21 av. Jean Mermoz
T : +33 (0)2 31 24 20 60
www.bonsejour-laplage.com

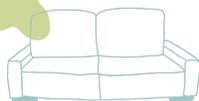
Les + équipements : baignoire bébé, chaise haute, chauffe-biberons, lits enfant, lit à barreaux, matelas à langer, rehausseur

Les + distractions : aire de jeux pour enfants, malles de jeux, livres, ludothèque, mini-golf, piscine pour enfant, baby club, club enfants, salon TV, parc, tennis



UN P'TIT NID

douillet



Meublés de tourisme

Du côté de

Cabourg

ENTRE TERRE ET MARAIS***



69 av. du G^d Leclerc - 14390 Le Hôme-Varville

T: +33 (0)6 86 47 00 99

🐾 10 🛏️ 4 🚰 1 km 🛒 800 m 🌟 oui

Les + équipements : baignoire bébé, barrière amovible, chaise haute, lit bébé

Les + distractions : jardin, jeux de société, livres, prêt de vélo

MADAME MOINARD**



Résidence Fleur Marine - 33 bd des Diablotins

T : +33 (0)2 35 58 09 61 - +33 (0)6 30 40 50 39

www.cabourg.sjf-laposte.net.sitew.com

🐾 5 🛏️ 3 🚰 200 m 🛒 350 m 🌟 oui

Les + équipements : lit parapluie avec matelas, chaise haute, transat, chauffe-biberon, table à langer, baignoire, rehausseur, marchepied, vaisselle en plastique, mixeur, 2 chaises de jardin

Les + distractions : ballon, jeu de boules, seaux, pelles, jeux de société, TV et DVD, Wi-Fi



MADAME MADELINE**



10 av. Albert Sergent

T : +33 (0)2 31 20 35 73 - +33 (0)7 81 97 57 99

<http://maison-mer-cabourg.monsite-orange.fr>

🐾 5 🛏️ 2 🚰 400 m 🛒 500 m 🌟 oui

Les + équipements : lit parapluie avec matelas épais, chaise haute, pot WC, poussette

Les + distractions : dans le jardin : portique avec balançoires et toboggan, trampoline, table ping-pong, billard, baby-foot, pelle, seau de plage, boules de pétanque, ballon
Dans la maison : jeux de société, livres enfants, 2 télévisions, lecteur DVD, chaîne Hi-Fi, films pour enfant, prêt de vélos

MONSIEUR ET MADAME CRÉTTÉ***

4 av. du Roi Albert 1^{er}

T : +33 (0)6 60 41 23 12

www.leventail78.com

🐾 6 🛏️ 3 🚰 200 m 🛒 400 m 🌟 oui

Les + équipements : chaise haute, lit parapluie avec matelas, barrière de lit, vaisselle en plastique, micro-ondes, prêt de poussette, pot WC, barrière de sécurité, baignoire bébé, rehausseur

Les + distractions : jeux 1^{er} âge, livres, jeux de plage, trottinette, TV, lecteur DVD, planches bodysurf, console de jeux avec jeux, figurines

MADAME MALHERBE***

Résidence du Grand-Hôtel - Jardins du Casino

T : +33 (0)6 28 20 14 84

www.locationappartementcabourg.com

🐾 6 🛏️ 2 🚰 0 m 🛒 200 m 🌟 non

Les + équipements : chaise haute, lit bébé, équipement bébé

Les + distractions : jeux de société, livres, jeux de plage

HOP FAMILY HOUSE***

Les Hameaux du Port
27 av. Pasteur
T : +33 (0)7 81 57 56 78
www.cabourg.ovh

🛏️ 4 🛏️ 1 📏 900 m 🛒 500 m 🌟 oui

Les + équipements : baignoire bébé, tapis à langer, marchepied, babycook, micro-ondes, transat, tente UV plage, biberons, kits de secours (couches, pots nourriture bébé), trousse à pharmacie, vaisselle bébé, bavoir, pot WC, rehausseur, chaise haute, lit bébé, TV, Wi-Fi

Les + distractions : jeux de bains, livres, dînette, jeux de briques, poupées, jeux de société, table + chaise enfant, tapis voiture, jeux de plage, brassards natation, jeux de pétanque en plastique, set de tennis

MADAME MUTZENBERG***

15 rue Malhéné - 14390 Le Hôme-Varaville
T : +33 (0)2 31 82 71 65

🛏️ 4 🛏️ 2 📏 100 m 🛒 200 m 🌟 oui

Les + équipements : baignoire bébé, chaise haute, matelas à langer

Les + distractions : jeux de société, livre, prêt de vélo

MADAME TEURQUETIL**

33 bd des Diablotins
T : + 33 (0)6 20 37 86 56
conciergeriecarolinecabourg@gmail.com

🛏️ 6 🛏️ 1 📏 200 m 🛒 500 m 🌟 oui

Les + équipements : lit bébé, chaise haute, local à vélo

Les + distractions : jeux, jardin clos

MADAME BROCARD

6 rue Léon Pican - 14390 Le Hôme-Varaville
T : +33 (0)6 76 80 07 90
carole.brocard@laposte.net

🛏️ 6 🛏️ 3 📏 200 m 🛒 1,2 km 🌟 oui

Les + équipements : lit bébé, chaise haute, rehausseur, adaptateur pour toilettes, baignoire bébé, vaisselle pour bébé

Les + distractions : livres, jeux de société, jeux d'extérieur, balançoire, toboggan, cabane de jardin

Houlgate

MADAME CHAPERON-TIXIER****

7 av. du G^{al} Leclerc
T : +33 (0)6 73 19 41 19
vero.chaperontixier@gmail.com

🛏️ 15 🛏️ 7 📏 200 m 🛒 0 m 🌟 oui

Les + équipements : équipement bébé et prêt de lit bébé, baignoire, rehausseur, pot WC, micro-onde, chaise haute

Les + distractions : jardin clos, bibliothèque, jeux de société, table de ping-pong, terrain de pétanque, petit toboggan, raquettes de tennis, cheval à bascule

MADAME RADOUBÉ***

Résidence le Clarysse
2 rue du Grand Pré
T : +33 (0)6 80 20 29 01
nelly.radoube@gmail.com

🛏️ 8 🛏️ 3 📏 700 m 🛒 550 m 🌟 non

Les + équipements : équipement bébé, chaises hautes, table à langer, baignoire, poussette canne, rehausseur, transats bébé, possibilité de recevoir des jumeaux (2 lits et 2 transats)

Les + distractions : cabine de plage équipée du 15 juin au 15 septembre, jeux de société et livres

UN P'TIT NID

douillet



Meublés de tourisme (suite)

MONSIEUR CHANCENEST***

8 rue des Bains

T : +33 (0)6 24 23 23 36

www.oneroom-hotel.com

🛏️ 4 🛏️ 2 🚶 100 m 🛒 50 m 🌟 non

Les + équipements : prêt de lit bébé et chaise haute, rehausseur, baignoire bébé

Les + distractions : jeux d'éveil, livres, jeux de société, jeux de plage

CHEZ MF**

Résidence les Frégates - 2 rue du Grand Pré

T : +33 (0)6 44 85 66 96

🛏️ 4 🛏️ 2 🚶 500 m 🛒 500 m 🌟 non

Les + équipements : baignoire bébé, chauffe-biberon, lit bébé

Les + distractions : jeux de société, TV avec jeux vidéos, jeux de plage



Plus d'hébergements par ici



www.normandie-cabourg-paysdauge-tourisme.fr/hebergements

MONSIEUR JOULLIÉ**

5 rue Henri Dobert

Villa Les Sorbiers

T : +33 (0)7 89 67 03 02

www.location-bord-de-mer-normandie.fr

🛏️ 14 🛏️ 7 🚶 0 m 🛒 300 m 🌟 oui

Les + équipements : équipement bébé (lit bébé, lit parapluie), chaises hautes, baignoire bébé et table à langer, pot WC, micro-onde, barrières de protection, rehausseur, télévision avec VOD, équipements de plage pour les enfants

Les + distractions : accès direct à la mer avec possibilité de surveiller les enfants de la maison, jeux de société, livres pour enfants, jeux de plage, trottinette, boules de pétanque et puzzles

Chambres d'hôtes

Cabourg

LA RASPELIÈRE

12 rue du Commerce

T : +33 (0)2 31 91 40 59 / +33 (0)6 17 22 43 63

www.chambre-hote-cabourg.fr

🛏️ 11 🛏️ 5 🚶 1,2 km 🛒 500 m 🌟 oui

Les + équipements : lit bébé, chaise haute, micro-ondes, local poussette

Les + distractions : jardin, livres, jeux de société, TV

Du côté de

Houlgate

LA CORNICHE 967

967 rte de la Corniche - 14510 Gonneville-sur-Mer

T : +33 (0)6 70 34 04 38

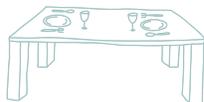
<http://la-corniche-967.fr>

🛏️ 8 🛏️ 3 🚶 2,5 km 🛒 2,5 km 🌟 oui

Les + équipements : équipement bébé (lit bébé, chaise haute, baignoire, parc, micro-onde, réfrigérateur, 2 lits parapluie)

Les + distractions : jardin avec jeux extérieurs (balançoire, toboggan), maison de jeux, bac à sable, livres, jouets, tapis d'éveil

Campings



Cabourg

CAMPING LA POMMERAIE**

81 av. Guillaume le Conquérant

T : +33 (0)2 31 91 54 58

www.camping-cabourg.fr

Les + équipements : lit bébé, chaise haute, matelas à langer, micro-onde (en mobil-home), cabine bébé avec baignoire bébé, table à langer

Les + distractions : piscine, aire de jeux pour les 2-14 ans, terrain multisport, table de ping-pong, billard, babyfoot, bibliothèque

Houlgate

CAMPING DE LA VALLÉE*****

88 rte de la Vallée

T : +33 (0)2 31 24 40 69

www.campinglavallee.com

Les + équipements : cabine bébé avec baignoire, chaise haute

Les + distractions : parc aquatique de 1500 m², 3 piscines chauffées dont 1 couverte, 1 toboggan aquatique, 5 pistes nouvelles sensations, salle de spectacle couverte, terrain de boules couvert, animations toute l'année, jeux pour enfants, club ados, club enfants

CAMPING DE LA PLAGE***

59 rue Henri Dobert

T : +33 (0)2 31 28 73 07

www.camping-houlgate.com

Les + équipements : lit bébé, chaise haute, rehausseur, baignoire bébé, table à langer, micro-onde (dans les hébergements)

Les + distractions : coin bibliothèque, animations en saison, salle de jeux, trampoline, table de ping-pong, jeux gonflables, jeux de société, salle TV

Merville-Franceville-Plage

CAMPING LES PEUPLIERS*****



Allée des pins

T : +33 (0)2 31 24 05 07

www.camping-peupliers.com

Les + équipements : cabine bébé avec baignoire, chaise haute, baignoire bébé, matelas à langer

Les + distractions : piscine couverte et en extérieur, jeux pour enfants, livres, animations pour tous (en saison), club enfant

CAMPING SEASONOVA LE POINT DU JOUR*****



Rte de Cabourg

T : +33 (0)2 31 24 23 34

www.vacances-seasonova.com

Les + équipements : cabine bébé avec baignoire, chaise haute, baignoire bébé, matelas à langer

Les + distractions : piscine couverte, mini-club avec animatrice, ateliers créatifs, grands jeux, spectacle, baptême de poney, mur d'escalade, chasses aux trésors, aire de jeux et bac à sable, espace aquatique avec pataugeoire, jeux de société



À Table !



Tes parents recherchent un restaurant où les familles sont choyées et ont la priorité ? Nous te proposons des adresses adaptées qui t'offrent des menus variés, de quoi réchauffer les biberons des tout-petits ou des chaises à ta taille. En bonus, tu y retrouveras nos supers cartes postales à colorier. Bon appétit !

Cabourg

L'AGRUME



RESTAURANT
DE TERROIR

Hôtel du Golf

Av. Michel d'Ornano

T : +33 (0)2 31 24 12 34

www.hotel-du-golf-cabourg.com

15€/menu enfant (3 choix de plats)

- ✓ Accessible aux poussettes, chauffe-biberons, chaise haute et rehausseur, table à langer, coin jeux, parc extérieur avec piscine chauffée couverte (de Pâques à la Toussaint)

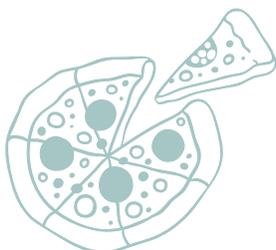
LE BEAU SITE

Promenade Marcel Proust

T : +33 (0)2 31 24 42 88

www.lebeausite.fr

- ✓ Accessible aux poussettes, chaises hautes, service prioritaire pour les enfants



Houlgate

AUBERGE DES AULNETTES



RESTAURANT
GOURMAND



64 rte de la Corniche

T : +33 (0)2 31 28 00 28

www.aubergedesaulnettes.fr

9,50€/menu enfant

- ✓ Accessible aux poussettes, chauffe-biberons, chaises hautes et rehausseurs, espace jeux pour enfants, coloriages à disposition



L'EDEN

7 rue Henri Fouchard

T : +33 (0)2 31 24 84 37

www.eden-houlgate.com

15,50€/menu enfant

- ✓ Accessible aux poussettes, chaises hautes, rehausseur, coloriages



LE JARDIN DU PLAZA

23 rue des bains

T : +33 (0)2 31 28 32 56

lamiajulien@hotmail.fr

9,90€/menu enfant

✓ Accessible aux poussettes, chaises hautes, rehausseur

Merville-Franceville-Plage

BRASSERIE DU MINI-GOLF DE LA PLAGE

Bd Wattier

T : +33 (0)2 31 74 37 90

www.minigolf-piscine-mervillefranceville.fr

9,90€/menu enfant

✓ Chaise haute, chauffe-biberons, jeux pour enfants, table à langer



L'ESCAPADE

1 av. Houdart

T : +33 (0)2 31 24 01 32

www.lescapade-mf.fr

9€/menu enfant (plat et dessert, - de 10 ans)

✓ Chaise haute, rehausseur, chauffe-biberons, jeux pour enfants

LA TABLE D'EOLE

Rd 228 - Le Pré Baron - 14940 Touffréville

T : +33 (0)7 81 40 11 37

www.eoleaventure.fr

6,50 €/menu enfant

✓ Chaise haute, table à langer, chauffe-biberon

LE LODGE

1 av. Houdart

T : +33 (0)2 31 24 19 01

lelodge14@gmail.com

9,90€/menu enfant

✓ Chaise haute, chauffe-biberons, jeux pour enfants



EN route !



Notre région est une mine d'or de lieux à découvrir ! Que ce soit pour la journée ou l'après-midi, monte en voiture et pars à la découverte de sites spécialement adaptés à toute la famille !

À moins de 20 km

LA POTERIE DU MESNIL DE BAVENT



Voir publicité p.28

Rte de Caen-Cabourg (D513) - 14860 Barent

T : +33 (0)2 31 84 82 41

Viens découvrir une poterie qui existe depuis 1842 !

Tu y visiteras les ateliers, le magasin, la galerie d'art, le parc ou encore le village de brocanteurs et d'artisans. Des ateliers d'initiation et visites guidées sont régulièrement organisés tout au long de l'année.

🕒 **Toute l'année** : ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Site : entrée libre

Juillet-août : atelier en famille le mardi et jeudi de 10h30 à 11h30 sur inscription

👨‍👩‍👧‍👦 5€/enfant, 8€/adulte

Visite guidée des ateliers les mardis à 15h

5€/personne (sans inscription)



FERME PÉDAGOGIQUE DU LIEU ROUSSEL

Le Lieu Roussel - 14430 Douville-en-Auge

T : +33 (0)2 31 23 71 15

<http://pagesperso-orange.fr/lieu-roussel/>

Plus qu'une visite, c'est un vrai contact avec les animaux qui t'attendent ! Découvre l'âne, les moutons, les cochons, les vaches, les veaux, les chèvres, les animaux de la basse-cour, les lapins et les ruches.

🕒 **Toute l'année** : ouvert tous les jours de 10h à 19h (sauf le dimanche après-midi)

👨‍👩‍👧‍👦 **Visite libre** : 3€/personne et possibilité de visite guidée par le fermier pour les groupes



FERME DE L'ORAILLE

Ch. de Déraïne - 14430 Douville-en-Auge

T : +33 (0)6 71 84 91 82

<https://sites.google.com/site/lafermedeloraille/>

Viens à la découverte de la ferme : tu pourras assister à la traite des vaches (à partir de 17h).

Consulte le programme d'animations estivales sur le site.

- 🕒 Ouvert selon programme et sur réservation
- 📞 Sur demande

MAISON DE LA NATURE ET DE L'ESTUAIRE



Bd Maritime - 14121 Sallenelles

T : +33 (0)2 31 78 71 06

Cet ancien relais de chasse te propose de découvrir la baie de l'Orne à travers un centre d'interprétation. Viens satisfaire ta curiosité et éveiller tes sens grâce à des ateliers, des sorties ornithologiques, la découverte de la laisse de mer, des plantes sauvages et bien plus encore.

- 🕒 **Mai, juin et septembre** : ouvert du mardi au dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 18h (ouvert le lundi pendant les vacances scolaires de la zone B et les jours fériés)
Juillet-août : ouvert tous les jours de 10h à 18h30
D'octobre à avril : ouvert du mardi au dimanche de 14h à 18h et le lundi pendant les vacances de la zone B
Du 15 décembre et 31 janvier : fermé
- 📞 2€/adulte
1€/enfant
Gratuit/exposition temporaire

LE VERGER DE RONCHEVILLE ET SON PARC ANIMALIER



Voir publicité p.66

Hameau de Roncheville - D95 - 14860 Bavent

T : +33 (0)2 31 83 89 24

www.domainedesrougesterres.com

Parcours familial bucolique et pédagogique au cœur d'un verger biologique aux 400 variétés de pommes.

Découverte du parc animalier des 26 races normandes (vaches, ânes, cochons, moutons, chèvres, lapins, poules...), des ruches et du Verger enchanté !

Aire de jeux, tables de pique-nique...

Dégustation et vente sur place de produits cidricoles bio et Nature & Progrès : pommes en saison, jus de pomme, cidres, vinaigre de cidre, poèmeau, calvados et autres produits régionaux.

- 🕒 **Ouvert du 3 avril au 22 décembre**
Vacances scolaires : ouvert du mercredi au dimanche de 10h à 18h
Hors vacances scolaires : ouvert les mercredis, samedis et dimanches de 14h à 18h
- 📞 4€/dès 3 ans
- 📖 Animations ponctuelles (chasse aux œufs, chasse au trésor, contes au verger enchanté : consulter le site internet)



EN route!

À moins de 20 km (suite)

PALÉOSPACE

Voir publicité p.72

5 av. Jean Moulin - 14640 Villers-sur-Mer

T : +33 (0)2 31 81 77 60

www.paleospace-villers.fr

Exposition temporaire à partir du 11 avril : *Croc !*

Facilement identifiables grâce à leur corps aplati, les crocodiles ont une peau recouverte de grosses écailles et une gueule munie de grosses dents coniques ne laissant aucun doute sur leur régime alimentaire carnivore.

Découvrez l'évolution de ces animaux surprenants allant des spécimens fossiles de 250 millions d'années jusqu'aux crocodiles actuels de plus de 4 m de long ! Un espace ludique permet une découverte en famille.

Planetarium à 360° à découvrir également.

 **Vacances scolaires toutes zones et jours fériés** : ouvert tous les jours

 Plus d'horaires et information sur le site internet

FERME CIDRICOLE DESVOYE

135 ch. de la Cour au Gris - Rte de Beuvron-en-Auge - D146

14430 Beaufour-Druval

T : +33 (0)2 31 65 11 94

www.cidre-calvados-desvoye.fr

Viens visiter cette ferme familiale en cours de conversion bio. Tu découvriras un ancien pressoir, des bâtiments en colombage et des vergers haute-tige. Tu peux visiter la cave avec le producteur et même déguster du jus de pomme...

 **Du 1^{er} avril au 30 septembre** : ouvert tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h

Du 1^{er} octobre au 31 mars : ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30 (sur rendez-vous le dimanche)

 **Entrée libre**

3,50€/personne (groupe de + de 10 personnes)



GIRAFOU

Voir publicité p.6

Clos de la Hogue - 14970 Bénouville

T : +33 (0)2 31 53 72 68

www.girafou.com

Tu as entre 2 et 12 ans ? Alors viens t'amuser dans cette aire de jeux et de loisirs couverte. 1 300 m² de jeux, avec mini discothèque, piste de luge, supers trampolines et pizzas faites et cuites sur place !

 **Hors vacances scolaires** : ouvert le mercredi, le samedi et le dimanche de 10h à 19h (sans interruption)

Vacances scolaires (zone B et C) : ouvert tous les jours de 10h à 19h

 9,50€/enfant (2-12 ans),

2€/adulte (boisson chaude offerte)

À partir de 12,90€/formule anniversaire

 **Chaussettes obligatoires**



À moins de 40 km

DUNÉO

Voir publicité p.38

58 rue Maréchal Joffre - 14370 Argences

T : +33 (0)9 71 00 14 14

<https://ca-duneo.fr>

Tu es un vrai poisson dans l'eau ? Que tu aies envie de jouer, de te relaxer ou de te dépenser, choisis l'espace qui te convient : aqualudique (bassins, toboggans, structures gonflables), bien-être (balnéo, jacuzzi...) ou forme (cardio-training, cours de fitness...). En été, un espace vert avec des transats et des jeux divers sera à votre disposition à toi et ta famille !

-  **Toute l'année** : ouvert tous les jours
-  16 €/pass famille (4 pers. dont 2 adultes max.)
-  Informations : voir site internet

CHÂTEAU DE CRÈVECOEUR-EN-AUGE



Voir publicité p.38

14340 Crèvecœur-en-Auge

T : +33 (0)2 31 63 02 45

www.chateaudecrevecœur.com

Découvre une petite seigneurie rurale miraculeusement préservée. Explore les bâtiments qui composent le site : la ferme, le colombier, la grange, la chapelle auxquels s'ajoute le manoir d'habitation. Tout au long de ta visite, profite des jeux de plateau et d'adresse. Au sein d'espaces interactifs, carde la laine des moutons et découvre les céréales qui existaient au Moyen-Âge !

-  **Du 27 mars à septembre** : ouvert tous les jours de 11h à 18h
- Juillet-août** : ouvert tous les jours de 11h à 19h
- Vacances de la Toussaint** : ouvert tous les jours de 14h à 18h
- Ouvert tous les dimanches de 14h à 18h
-  8€/adulte
- 5€/enfant (7-18 ans)
- entrée libre/- de 7 ans (hors animation)
-  Agenda : se reporter au site internet



CHÂTEAU ET JARDIN DE CANON

Voir publicité p.6

Av. du Château - 14270 Mézidon-Canon

T : +33 (0)2 31 20 65 17

www.chateaudecanon.com

Viens explorer le château qui recèle des merveilles pour petits et grands. En déambulant dans les jardins, participe à un jeu d'observation (- de 6 ans), élucide une enquête (6-12 ans), ou résous un escape game (8-12 ans). Ne manque pas les jeux d'antan, et l'aire de jeux du potager !

-  **Avril et octobre** : ouvert le week-end, les jours fériés et les vacances scolaires (sauf le mardi) de 14h à 18h
- Mai, juin et septembre** : ouvert tous les jours (sauf mardi) de 14h à 19h
- Juillet-août** : ouvert tous les jours de 10h30 à 13h et de 14h à 19h
-  8€/adulte
- 3€/enfant (6-18 ans)
- Entrée libre/-6 ans
- 2€/visite guidée du château en été (dès 12 ans)

EN route!

À moins de 40 km (suite)

CHÂTEAU DE FONTAINE-HENRY

Voir publicité p.26

Place du château - 14610 Fontaine-Henry

T : + 33 (0)2 31 26 93 67

www.chateaufontainehenry.com

À découvrir en famille, le château et son parc arboré propose des jeux anciens, un labyrinthe et des animations tout l'été pour tous les âges, de 3 à 14 ans : visites contées, enquêtes dans le château, jeux de piste,...

Des expériences à vivre en famille cet été : le Festival Jeux et Chevalerie et des visites nocturnes à la chandelle et en costumes d'époque.

Visites guidées adaptées aux enfants avec jeu d'observation.

Nouveauté 2021 : Escape game en famille.

 **Du 1^{er} avril au 14 juin et du 14 au 30 septembre** : ouvert les week-ends et jours fériés de 14h30 à 18h30 avec visites guidées du château à 15h15 et 16h45*.

Du 15 juin au 13 septembre : ouvert tous les jours de 14h à 18h30 (sauf le mardi) avec visites guidées du château à 14h30, 15h15, 16h15 et 17h15*.

 Visite en autonomie du parc et des dépendances :

5,50€/adulte

4€/enfant (7-14 ans)

Gratuit/-7ans

Visite guidée du château et accès au parc et aux dépendances** :

8,50€/adulte

5,50€/enfant (7-14 ans)

Gratuit/-7 ans

 *Intérieurs du château uniquement accessible en visite guidée. Le parc et les dépendances sont accessibles en autonomie avec ou sans la visite du château.

**Tarif « Familles nombreuses » : -2€/ enfant (7-14ans) à partir du 3^e enfant payant.

LABYRINTHE DE HONFLEUR

Voir publicité p.28

Ch. du Val la Reine – D279

Derrière le camping la Briquerie - 14600 Equemauville

T : +33 (0)6 52 81 44 73

www.labyrinthehonfleur.com

En route pour accompagner Ulysse, l'aventurier Grec. Aide-le dans son combat contre la ville de Troie puis à suivre son odyssee pour retourner dans son île d'Itaque ou l'attend sa femme Pénélope et son fils Thélemaque. Une aventure à vivre en famille dès 4 ans. Muni de votre livret jeu partez à l'aventure dans le labyrinthe pour réussir vos missions.

 **Du 10 juillet au 28 août** : ouvert tous les jours de 10h à 20h
Nocturnes : le 23/07 (rdv à 22h) et le 20/08 (rdv à 21h) sur inscription

 6€/adulte et enfant (à partir de 4 ans)

25€/formule famille (2 adultes et 3 enfants entre 4 et 12 ans)





À plus de 60 km

CHÂTEAU GUILLAUME LE CONQUÉRANT

Voir publicité p.38

Place Guillaume le Conquérant - 14700 Falaise

T : +33 (0)2 31 41 61 44

www.chateau-guillaume-leconquerant.fr

Au château de Falaise, le Moyen-Âge se découvre en réalité augmentée. Grâce à la tablette remise en début de visite, les intérieurs des donjons se dévoilent en reconstitutions virtuelles. Elles sont enrichies de projections d'images, de récits et d'ambiances sonores. Également, dès l'entrée de la basse-cour, un film présente l'évolution des fortifications et des bâtiments du château sur près de 1 000 ans d'histoire !

 Ouvert tous les jours de 10h à 18h (19h du 7 juillet au 29 août 2021)

Fermeture exceptionnelle du château : du 8 au 10 novembre ainsi que le 25 décembre et 1^{er} janvier

 8,50€/adulte

4€/enfant

21€/pass famille (2 adultes et 6 enfants maximum)

6€/tarif réduit (étudiant, PMR, demandeur d'emploi)

7,50€/partenariat, coupon

 Visite en français, anglais et néerlandais

À plus de 40 km

VIEUX LA ROMAINE

Voir publicité p.61

Rte de Feuguerolles - 14930 Vieux

T : +33 (0)2 31 71 10 20

www.vieuxlaromaine.fr

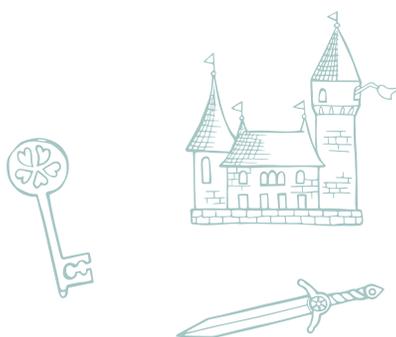
Viens découvrir l'histoire d'Areghenua, capitale gallo-romaine il y a 2 000 ans ! Déambule dans le musée et découvre le quotidien des habitants tout en t'amusant grâce à des maquettes et des objets tactiles ! Visite les vestiges archéologiques de deux maisons romaines.

 Du 1^{er} février au 30 décembre : ouvert en semaine, de 9h à 17h (fermé mercredi sauf pendant les vacances scolaires de la zone B) et le week-end de 10h à 18h

Juillet-août : ouvert tous les jours de 10h à 18h

 5€/adulte, entrée libre/enfant (- de 18 ans)

 Agenda : se reporter au site internet





**Tu es passionné par l'histoire ?
Deux sites incontournables
se trouvent sur notre territoire !**

MUSÉE DE LA BATTERIE DE MERVILLE



Place du 9^e bataillon – 14810 Merville-Franceville-Plage

T : +33 (0)2 31 91 47 53

www.batterie-merville.com

Redoutable fortification du mur de l'Atlantique, la batterie de Merville fut neutralisée dans la nuit du 5 au 6 juin 1944 par le 9^e bataillon de parachutistes britanniques. Ce site préservé se compose d'un parcours pédagogique qui t'emmènera dans chaque bunker et te fera revivre les minutes qui ont précédé la neutralisation de la batterie.

- ⚡ **Du 15 mars au 30 septembre** : ouvert tous les jours de 9h30 à 18h30
- ⚡ **Du 1^{er} octobre au 15 novembre** : ouvert tous les jours de 10h à 17h
- 👤 8€/adulte
- 👤 5€/enfant (de 6 à 14 ans)

MUSÉE MÉMORIAL PEGASUS



Av. du Major Howard – 14860 Ranville

T : +33 (0)2 31 78 19 44

<https://musee.memorial-pegasus.com/fr>

Ce mémorial retrace l'arrivée des 1^{ers} libérateurs de la 6^e division aéroportée britannique à l'aube du 6 juin 1944. Le pont d'origine, objets, photos et souvenirs historiques émouvants sont présentés à l'intérieur et dans le parc de cet espace muséographique.

- ⚡ **Du 1^{er} février au 31 mars** : ouvert tous les jours de 10h à 17h
- ⚡ **Du 1^{er} avril au 30 septembre** : ouvert tous les jours de 9h30 à 18h30
- ⚡ **Du 1^{er} octobre au 15 décembre** : ouvert tous les jours de 10h à 17h
- 👤 8€/adulte
- 👤 5,50€/enfant, étudiant, entrée libre/- de 8 ans



WEST ADVENTURE ACCROBRANCHE

Voir publicité p.70

Rte des Marais - 14470 Revers

T : +33 (0)6 22 45 77 32

www.west-adventure.com

En plein cœur des bois sur 8 ha, West Adventure est un parcours acrobatique dans les arbres qui bénéficie pour les hauts parcours d'une ligne de vie continue avec clic-it. 6 formules sont adaptées à tous les publics pour vivre des sensations intenses ; paintball, jumpbo, saut dans le vide de 15 m de haut... Plus de 150 jeux te sont proposés.

- ⚡ **Vacances scolaires** : ouvert tous les jours de 10h à 20h
- ⚡ **Hors vacances scolaires** : ouvert week-end, jours fériés et mercredi de 10h à 20h
- 👤 De 10€ à 32€ (en fonction de la formule)
- 👤 De 9 à 16€ (pour les groupes scolaires et autres)
- 👤 Réduction de 5€ le matin pour l'accrobranche
- 📅 Pour les groupes : uniquement sur réservation

DOMAINE DE OUEZY

Voir publicité p.61

Château de Ouézy - 14270 Ouézy

T : +33 (0) 2 31 90 94 49

<https://ferme-pedagogique.fr>

La ferme de Canon se développe jusqu'au château de Ouézy. Plus de 1 000 animaux vous y attendent pour des caresses et des câlins. Vous y trouverez toutes les espèces des animaux de la ferme et encore plus ! Vous passerez sous les cabanes dans les arbres, profiterez du parcours aventure, de la tyrolienne et de la structure gonflable ! Les produits de la ferme à la pomme ou poire sont à déguster sur place ! Le parc du château de Ouézy permet de mettre en valeur tous ces beaux animaux que vous pourrez même nourrir vous-même.

- ⚡ **Ouvert du 20 février aux vacances de la Toussaint** : ouvert tous les jours, week-ends et jours fériés compris de 10h à 18h30. Snack tous les jours sauf jeudi et vendredi de 12h à 18h
- 👤 6€/dès 3 ans
- 👤 Gratuit/- de 3 ans
- 📅 Sans réservation sauf pour les séjours dans les arbres





VaraFrogs

Cours de Natation
Apprentissage ou perfectionnement, ouvert à tout niveau
Adultes et Enfants dès 3 ans.

Et de nombreuses autres activités aquatiques :
Kayak/paddle. Aquagym. Longe côte...

Club Varafrogs : Plage du Hôme - 14390 VARAVILLE
- ouvert dès les vacances de printemps -

Toutes les infos sur : www.varafrogs.fr
07.84.03.90.60 

DOMAINE de *Ouezy*

- parcours aventure
- tyrolienne
- structure gonflable
- restauration sur place

14270 OUEZY
www.ferme-pedagogique.fr

à 500 m du château de Caen!



FERME PEDAGOGIQUE **PRODUITS DE LA FERME** **CARAMELS INSOLITES**

Camping de la plage



Accès direct à la plage
Site exceptionnel • Tout confort •
A 3 mn à pied du centre ville

Locations de mobil-homes, chalets, tipis
& roulottes de bohème




59 rue Henri Dobert • 14510 HOULGATE
02 31 28 73 07 • www.camping-houlgate.com
campingplagehoulgate@gmail.com



Vieux la Romaine | MUSÉE ET SITES ARCHÉOLOGIQUES

À 15 minutes DE CAEN



www.vieuxlaromaine.fr

 **Calvados**
LE DÉPARTEMENT



MON CAHIER JEUX

Les mots cachés d'Arthur

Retrouve tous les mots de la liste dans la grille. Entoure les mots trouvés et raye-les au fur et à mesure.



- CAMPING
- COQUILLAGE
- ÉTRILLE
- CHAPEAU
- ESTIVAUX
- MOULE

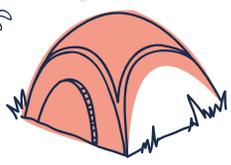
- FESTIVALS
- PÊCHE
- SOLEIL
- GLACE
- PIQUE-NIQUE
- VAGUE



V	U	C	F	E	S	T	I	V	A	L	S	X	I	W
A	T	O	W	V	L	Y	Y	Q	R	I	N	R	E	T
G	V	Q	C	A	M	P	I	N	G	Y	V	L	N	K
U	F	U	P	P	I	Q	U	E	-	N	I	Q	U	E
E	H	I	A	D	V	D	C	C	H	A	P	E	A	U
Y	Z	L	V	F	T	P	E	F	G	E	L	S	V	C
S	O	L	E	I	L	E	S	Y	D	D	X	L	E	X
W	X	A	X	K	Z	X	T	B	O	X	X	K	D	L
E	M	G	J	O	S	W	I	R	P	T	J	B	K	B
T	V	E	N	E	T	V	V	N	I	E	E	A	B	A
R	T	H	G	H	V	E	A	W	M	L	C	Q	T	L
I	C	Y	L	H	G	Z	U	P	T	O	L	H	Y	G
L	P	Q	A	C	E	P	X	H	Y	Q	U	E	E	F
L	E	V	C	J	B	Q	X	J	M	W	H	L	Z	D
E	E	G	E	P	P	O	R	R	J	M	H	H	E	R

10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

Solution



Le potager de Zélie

Zélie doit ramasser ses légumes selon l'ordre indiqué puis les déposer dans son panier, montre-lui le chemin !

MON CAHIER JEUX



Solution :

Le code secret de Léon

Aide Léon à trouver les lettres correspondant aux symboles et tente de décrypter le message.

Y	N	P	F	R	C	X	P	H	H	M	↑	↑
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
Y	9	I	Q	L	Y	4	T	B	M	X	∞	∞
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z



PR P9FR YRPCLRS RY4 YTI RC P99↑

Solution : ce code secret est super cool

MON CAHIER JEUX

Le trésor de Camille

Cette carte au trésor a été déchiré, aide Camille à replacer les morceaux au bon endroit.



1



2



Solution :



3



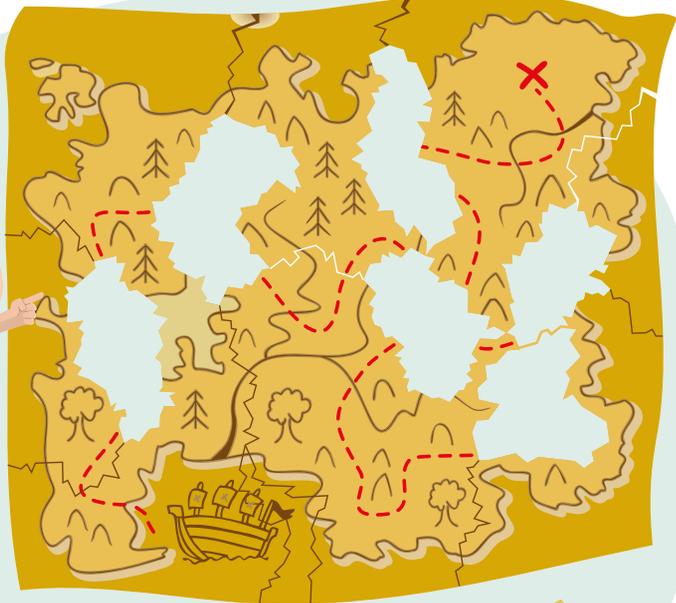
4



5



6

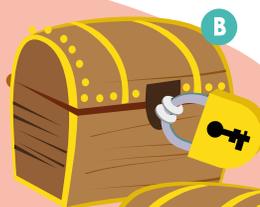


La clé de William

William a trouvé une clé mais sauras-tu l'aider à retrouver le bon coffre ?



A



B



C



D



E



F

Solution : D

Vente à emporter

Dominute Pizza

Depuis 1989



GOUTEZ LA DIFFÉRENCE
*Pâte à Pizza faite maison,
tous les jours*

**NOUVEAU MAXI
HAMBURGERS FRITES**

**Pizza à partir
de 4,00 €**

02 31 28 11 64



**13, AVENUE DE LA MER
14390 CABOURG** www.dominute.fr

Le Verger de Roncheville et son parc animalier

- ▶ **Parcours pédagogique** au cœur du verger BIO de 400 variétés de pommes
- ▶ Parc avec **26 races d'animaux** normands (vaches, ânes, moutons, cochons, chèvres, lapins, poules...)
- ▶ Visite du « **Verger enchanté** » **NOUVEAU !**
- ▶ **Aire de jeux**
- ▶ **Dégustation et vente sur place** : pommes, jus de pomme, cidres, pommeau, calvados... 100% BIO

Ouverture au public du 3 avril au 22 décembre 2021

Vacances scolaires : du mercredi au dimanche de 10 h à 18 h
Autres périodes : les mercredis, samedis et dimanches de 14 h à 18 h

Animations : consultez notre site domainedesrougesterres.com

Tarif : 4 € à partir de 3 ans



Avec le soutien de





La recette
de Camille

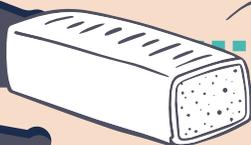
Les popcakes

Le matériel qu'il te faut :

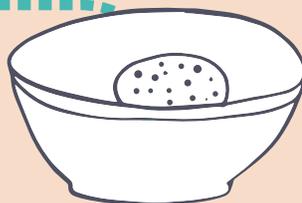
- 1 saladier
- 2 casseroles (1 petite et 1 grande)
- 1 grand verre
- 25 bâtonnets

Les ingrédients dont tu as besoin :

- ½ quatre-quart (250g)
- 2 cuillères à soupe de mascarpone
- 1 tablette de chocolat noir
- Des décorations comestibles

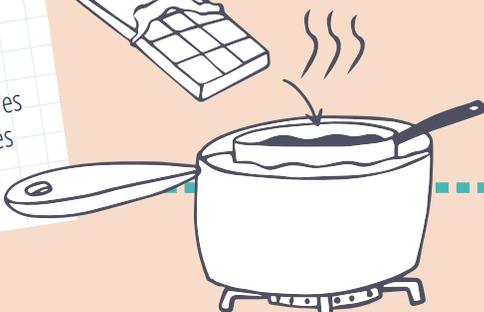


1 Émiette le quatre-quart et mélange-le avec le mascarpone.



2 Une fois la pâte bien homogène, forme des petites boules.

Astuce
Prends une boîte à chaussures comme support à popcakes et fais des trous dessus.



3 Fais fondre le chocolat dans une casserole au bain marie à feu doux.

comme avec de la pâte à modeler



varie avec du chocolat blanc ou au lait



4 Trempe l'extrémité des bâtonnets dans le chocolat et enfonce-les dans les boules. Mets au frais pendant 5 minutes.

jolie décoration comestible



5 Trempe ensuite les popcakes dans le chocolat liquide puis décore-les. Mets au frais 20 min avant de déguster.



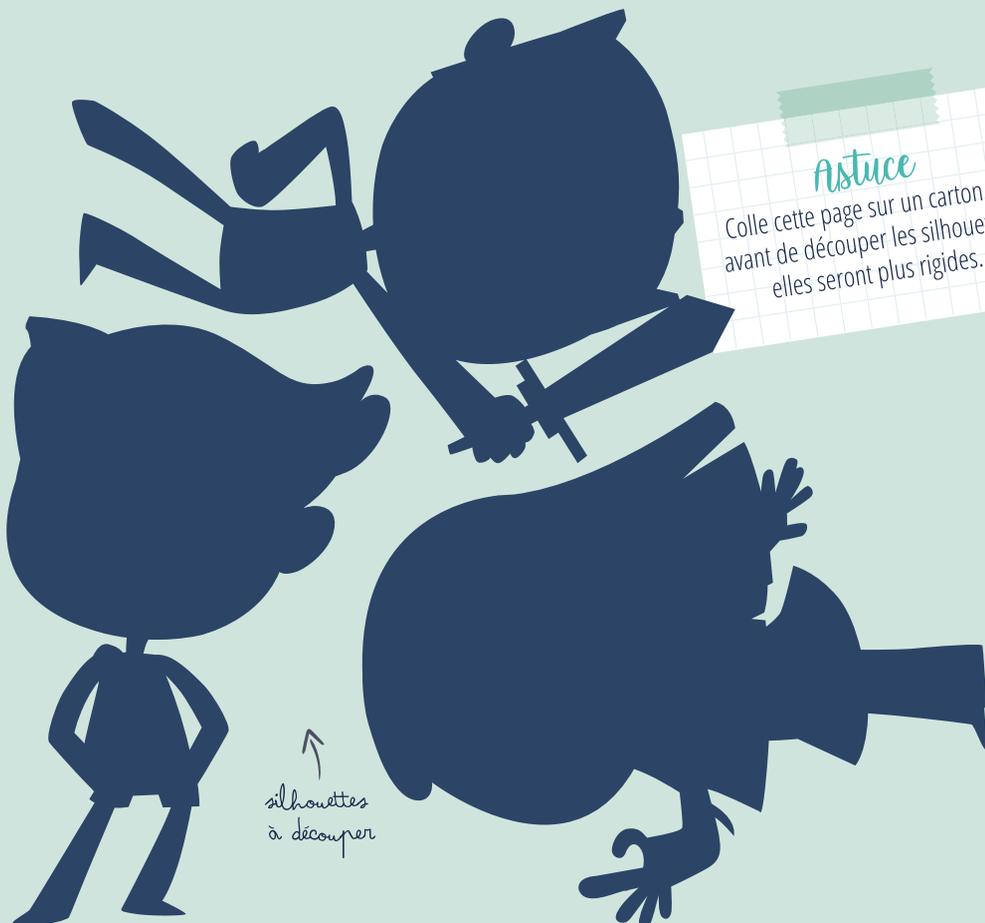
Le théâtre d'ombre

Le matériel qu'il te faut :

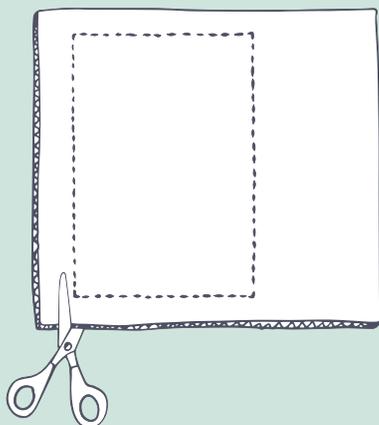
- Carton
- 1 feuille de papier calque 21 X 29,7 cm
- 3 bâtons de brochette
- 1 crayon à papier
- Ciseaux
- Colle
- Scotch
- 1 lampe torche

Astuce

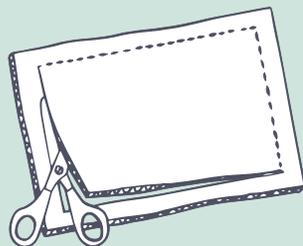
Colle cette page sur un carton fin avant de découper les silhouettes, elles seront plus rigides.



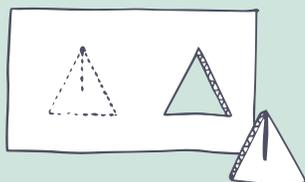
- 1 Découpe un rectangle de 21 cm x 30 cm sur le carton.



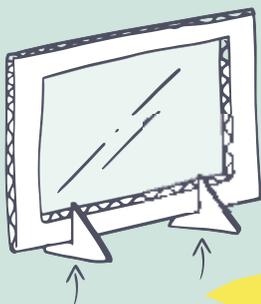
- 2 À l'intérieur du rectangle, trace un autre rectangle plus petit de façon à ce que cela devienne un cadre et découpe-le petit rectangle.



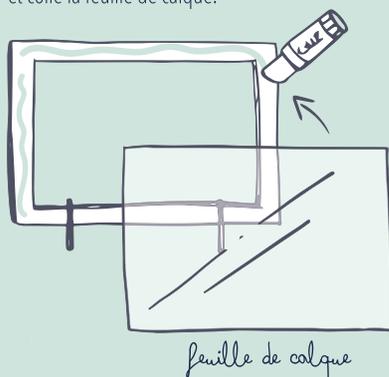
- 3 Avec la chute de carton, dessine et découpe 2 triangles isocèles de la même taille et découpe une encoche de la même longueur sur la pointe la plus haute des triangles.



- 5 Insère le cadre en carton dans les encoches des triangles afin de faire tenir le cadre.



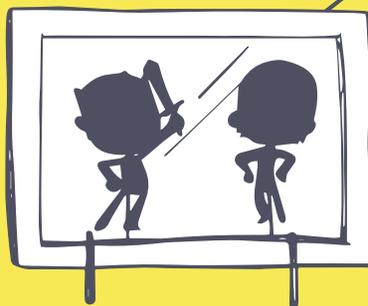
- 4 Étale de la colle sur un côté du cadre en carton et colle la feuille de calque.



- 6 Découpe les mascottes puis colle-les à un bâton avec du scotch.



- 7 Éclaire l'arrière du cadre grâce à la lampe et anime tes personnages pour créer une histoire.



NOS

bureaux



2 Esplanade Woolsery - 14430 Beuvron-en-Auge
T : +33(0)2 31 39 59 14
beuvron-en-auge@ncpa-tourisme.fr



Jardins de l'hôtel de ville - 14390 Cabourg
T : +33(0)2 31 06 20 00
cabourg@ncpa-tourisme.fr
www.cabourg-tourisme.fr



Village d'art Guillaume le Conquérant - 14160 Dives-sur-Mer
T : +33(0)2 31 91 24 66
dives-sur-mer@ncpa-tourisme.fr



10 bd des belges - 14510 Houlgate
T : +33(0)2 31 24 34 79
houlgate@ncpa-tourisme.fr
www.houlgate-tourisme.fr



1 av. de Paris - 14810 Merville-Franceville-Plage
T : +33(0)2 31 24 23 57
merville-franceville-plage@ncpa-tourisme.fr
www.merville-franceville-plage-tourisme.fr

Oups, un certain
Covid-19 est passé
par là, les horaires de
nos offices de tourisme
s'adaptent à l'actualité !

N'hésitez pas à
consulter régulièrement
nos réseaux pour
connaître nos horaires
d'ouverture...

À BIENTÔT

west adventure

le fameux parcours rando tyro avec
2 grandes tyroliennes de 250 m chacune

Parc aventure de 6 parcours situé à Reviers, à 3 km de la plage de Courseulles-sur-Mer, pour petits et grands, la fourchette de prix est de 10€ à 32€.
Nouveauté 2021 : deux grandes tyrolienne de 400 mètres

Tél. 06 22 45 77 32 - www.west-adventure.com

CYCLES La Villersoise

VTT, COURSE, ÉLECTRIQUE, CRUISER, BMX...

LIVRAISON GRATUITE À DOMICILE POUR 24 H OU PLUS

Location
Vente et réparation
Rosalie Vélo Sulky Karting Trampoline

Organisation événements festifs, balades accompagnées.

Face au Paléospace - Avenue Jean Moulin - 14640 Villers sur mer
02 31 81 91 11 - 06 15 89 67 38
lavillersoise@orange.fr - www.la-villersoise.com

FERME ÉQUESTRE LES SIX CHEMINS

Dans un cadre verdoyant, typiquement Normand
14430 Saint-Jouin (à 2 kms de Dozulé)
06 68 08 56 76 - 06 61 23 11 39

Chevaux Poneys

Enfants : dès 2 ans
promenades sous bois
Leçons dès 3 ans

Adultes : promenades, leçons
Débutants ou confirmés

Stages : suivi personnalisé
Plages à la demande

Notre page facebook : [fermeequestreles6chemins](https://www.facebook.com/fermeequestreles6chemins)

PALEOSPACE



VILLERS SUR MER

CROC'!

Histoire évolutive

**EXPO
TEMPORAIRE**

A PARTIR
DU 17 AVRIL 2021



02 31 81 77 60

www.paleospace-villers.fr

