

# Randonnées de l'Estuaire de la Dives

Juillet 2011

**Mardi 5 : « Le Conquérant et les Cigogne »**

Randonnée de 10 km en matinée, guidée par Thierry Tétrel et Robert Crespin (06 85 05 30 06).

09 H 00 Départ de la randonnée : karting de **Cabourg**.

**Vendredi 8 : « Un bol d'air à Cap Cabourg »**

Randonnée de 11 km en matinée, guidée par Michel Jonvel et Françoise Lelong (06 14 23 07 12).

09 H 00 Départ de la randonnée : **église d'Houlgate**.

**Mardi 12 : « Le buisson des marais »**

Randonnée de 12 km en matinée, guidée par Thierry Tétrel et Natan Frydman (06 85 05 30 06).

09 H 00 Départ de la randonnée : Office du Tourisme du **Home Varaville**.

**Vendredi 15 : « Autour de Beuzeval »**

Randonnée de 12 km en matinée, guidée par Michel Jonvel et Françoise Lelong (06 14 23 07 12).

09 H 00 Départ de la randonnée : **église d'Houlgate**.

**Mardi 19 : « Partons avec Guillaume »**

Randonnée de 9 km en matinée, guidée par Thierry Tétrel et Jean-Luc Guesdon (06 85 05 30 06).

09 H 00 Départ de la randonnée : Capitainerie du Port Guillaume à **Dives**.

**Vendredi 22 : « Le Chemin de Bernières »**

Randonnée de 12 km en matinée, guidée par Michel Jonvel et Françoise Lelong (06 14 23 07 12).

09 H 00 Départ de la randonnée : **église d'Houlgate**.

**Mardi 26 : « l'île aux cignognes »**

Randonnée de 20 km en journée continue, guidée par Thierry Tétrel et Natan Frydman (06 85 05 30 06), prévoir son pique-nique.

09H00          Départ de la randonnée : Eglise de **Varaville Bourg**.

**Vendredi 29 :**            « **Les herbages de la comtesse** »

Randonnée de 14 km en matinée, guidée par Michel Jonvel et Françoise Lelong (06 14 23 07 12).

09 H 00          Départ de la randonnée : **église d'Houlgate**.

<b>Août 2011</b>
------------------

**Mardi 2 :**                « **Sur les pas de Guillaume** »

Randonnée de 10 km en matinée, guidée par Thierry Tétrel et Robert Crespin (06 85 05 30 06).

09 H 00          Départ de la randonnée **Yacht Club de Cabourg**.

**Vendredi 5 :**            « **Auberville et son manoir** »

Randonnée de 12 km en matinée, guidée par Michel Jonvel et Françoise Lelong (06 14 23 07 12).

09 H 00          Départ de la randonnée : **église d'Houlgate**.

**Mardi 9 :**                « **Le train de la Côte Fleurie** »

Randonnée de 20 km en journée continue, guidée par Thierry Tétrel et Jean-Luc Guesdon (06 85 05 30 06), prévoir son pique-nique, retour en train.

09 H 00          Départ de la randonnée : Gare de Port Guillaume à **Dives sur mer**.

**Vendredi 12 :**          « **De Caumont à la mer** »

Randonnée de 13 km en matinée, guidée par Michel Jonvel et Françoise Lelong (06 14 23 07 12).

09 H 00          Départ de la randonnée : **église d'Houlgate**.

**Mardi 16 :**              « **L'écurie des Charmes** »

Randonnée de 13 km en matinée, guidée par Thierry Tétrel et Nathan Frydman (06 85 05 30 06).

09 H 00          Départ de la randonnée : Etang Saint Georges à **Varaville**.

**Vendredi 19 :**          « **Du sémaphore au Drochon** »

Randonnée de 13 km en matinée, guidée par Michel Jonvel et Françoise Lelong (06 14 23 07 12).

09 H 00          Départ de la randonnée : **église d'Houlgate**.

**Mardi 23 : « Les marais du Conquérant »**

Randonnée de 10 km en matinée, guidée par Thierry Tétrel et Nathan Frydman (06 85 05 30 06).

09 H 00 Départ de la randonnée : **église de Cabourg.**

**Vendredi 26 : « Le tour d'Houlgate »**

Randonnée de 12 km en matinée, guidée par Michel Jonvel et Françoise Lelong (06 14 23 07 12).

09 H 00 Départ de la randonnée : **église d'Houlgate.**

**Chaussures de marche indispensables.**

**Les randonnées sont gratuites, mais vous pouvez aider les organisateurs en adhérant à l'association.**

**CAP-RANDO**

**Chemin du Clos Videcoq**

**14600 Equemauville**

**Tél. /fax : 02 31 89 39 07**

**[Caprando14@orange.fr](mailto:Caprando14@orange.fr)**